

Stadtteil- und Seniorenangebote

Amt für Soziales



Veranstaltungskalender

der kommunalen Begegnungsstätten

April 2024

GEMEINSAM DAS ALTER (ER)LEBEN



Liebe Gäste,
Liebe Interessierte,

wir laden Sie herzlich ein unsere kommunalen Begegnungsstätten zu besuchen.

Lassen Sie sich von unserem Angebot überraschen, kommen Sie mit uns über Ihre Interessen ins Gespräch, machen Sie eigene Angebote oder genießen Sie es einfach in Kontakt mit anderen zu kommen.

Inhalt:

- Spaziergangsaktionstage
- Begegnungsstätte Gitschiner Straße 38
- Begegnungsstätte Falckensteinstraße 6
- Begegnungsstätte Kadiner Straße 1
- INFOtreff des Ehrenamtlichen Dienstes
- Informationen der Seniorenvertretung
- Veranstaltungshinweis

Weitere Informationen zu uns und unseren Angeboten finden Sie unter:

<https://kurzelinks.de/Stadtteil-und-Seniorenangebote>

<https://kurzelinks.de/spaziergangsaktionstage>

GEHMEINSAM GEHT'S AN DIE FRISCHE LUFT!



**Spaziergangs-Aktionstage für Senior*innen
Vom 3. April bis zum 5. Mai 2024**

Bild: iStock Cecillie_Arcus

**Gemeinsam
unterwegs**

**Zum Programm
geht's hier:**



SCAN MICH

**Spazieren
mit Freude!**

Wir laden Sie ein zu **gemeinsamen Spaziergängen durch den Kiez!**

Egal, ob mit **Mobilitätshilfe** oder ohne, **alle Senior*innen** können teilnehmen.

Miteinander an der frischen Luft tanken wir Schritt für Schritt Energie, sammeln neue Eindrücke und erleben gemeinsam neue Angebote im Kiez.

Die Spaziergangs-Aktionstage finden vom **3. April bis zum 5. Mai 2024** statt.

Informieren Sie sich gern über **kostenlose Angebote** in Ihrer Nähe.

Die Kontaktdaten zur Anmeldung finden Sie im **Programmheft**

Sie haben Lust zur Teilnahme, sind aber noch unsicher? Dann **rufen Sie unverbindlich an** - wir helfen Ihnen gerne weiter!

Begegnungsstätte Gitschiner Straße



Gitschiner Straße 38, 10969 Berlin

Ansprechpartner: N.N. / Herr Herzberg / Frau Kursawa

☎ 030 / 50 58 54 50

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr 11.00 - 17.00 Uhr - länger nach Absprache

Wir laden Sie herzlich ein!

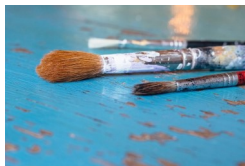
Jeden **Mittwoch ab 12.00 Uhr**, **Treffpunkt** -

freuen Sie sich auf ein gemeinsames Mittagessen und mehr...



Jeden 2. und 4. **Dienstag, 14.00 Uhr Kreatives Malen.**

Das Angebot ist offen für alle Interessierten. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Kursleitung: Noomi Fuchs (bildende Künstlerin)



Immer **freitags 13.00 Uhr Gymnastik** mit Gabriella



Begegnungsstätte Gitschiner Straße

Weitere Angebote

Montag

- 12.00 Uhr Treffen der türkischen Senior*innengruppe
08. April, Offener **Mieter*innentreff** Gitschiner 38 & Böcklerpark
18.30 Uhr **Thema:** Die Ombudsstelle des Senats für Mieter
landeseigener Wohnungen (eingrichtet durch ASUM)

Dienstag

- 14.00 Uhr Spielenachmittag

Mittwoch

03. +17. April, **Mieterberatung** durch asum GmbH
14.00 Uhr über alle Themen des Mietrechts. Die Beratung ist kostenfrei.
Nur mit Terminvergabe: +49 30 29 34 31-0
10. + 24. April, **Treffen von Menschen mit Handicap**
14.00 Uhr zum Austausch, Kennenlernen und für gemeinsame
Aktionen. Eine Kooperation mit der Diakonie
17.00 Uhr Proben der Gruppe Ney

Donnerstag

- 11.00 Uhr Kaffeerunde
04. April, Ehrenamtliche **Unterstützung bei Pflegeversicherungsanträgen;**
14.00 Uhr Frau Becker, Anmeldung erforderlich +49 176 4145 6594
11. April, **Treffen** türkischer Verein
18.00 Uhr **HALKÇI DEVRİMCİ BİRLİĞİ**
04. + 18. April, Treffen der offenen Gruppe
18.30 Uhr Türkische Klassische Musik
18. April,
14.00 Uhr „Stammtisch“ der Aktiven

Freitag

- 18.00 Uhr Treffen Grupo Chile
12. April **Gesprächsrunde** mit Frau Dörner; 13.00 Uhr

Samstag

- 10.00 Uhr Bauchtanz mit Gabriele Bergdorf, 1.Sa im Monat

Sonntag

- 12.00 Uhr Treffen der türkischen Senior*innengruppe

Begegnungsstätte Falckensteinstraße



Falckensteinstraße 6, 10997 Berlin

Ansprechpartner: Herr Block / Herr Rommel

☎ 030 / 69 53 40 51 — begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

<https://falckensteinstrasse.de>

Öffnungszeiten: Mo - Fr 11.00 - 16.00 Uhr - nach Absprache länger -

Unsere ständigen Angebote und Gruppentreffs:

- | | | |
|--------------|-----------|---|
| Mo | 13.00 Uhr | Malgruppe |
| Di | 13.00 Uhr | Keramikgruppe |
| Di | 10.00 Uhr | Generationengarten |
| Di | 18.00 Uhr | Kiez-Gymnastik-Gruppe |
| Mi | 13.00 Uhr | Spielenachmittag „Wir spielen Rommé“ |
| Mi + Do + Fr | | Computergruppen nach Absprache |
| Mi - Fr | 12.00 Uhr | Türkische Gruppe |
| Mi | 18.00 Uhr | Griechischer Chor |
| Fr | 10.00 Uhr | Computer-Anfänger |
| Fr | 18.00 Uhr | Türkische Frauengruppe |
| 1. Sa | | Uruguayische Gruppe |
| 2. Sa | 18.00 Uhr | Homeless Veggie Dinner |
| 3. Sa | 10.00 Uhr | Kochgruppe Bitte zur Terminbestätigung der Kochgruppe anrufen! |
| 3. Sa | | Äthiopische Gruppe |

Begegnungsstätte Falckensteinstraße



Ausflug in den Britzer Garten zur Tulipan

Dienstag, 16. April 2024

Treffpunkt 10.00 Uhr

U-Bhf. Hallesches Tor - oben am Fahrstuhl

Ausstellungseröffnung

Kesuk Hermeneit zeigt: „Südkorea—Gestern & Heute“

Dienstag, 23. April 2024 um 14.00 Uhr

Nach der Eröffnung folgt eine Tanz- und Trommelvorführung



„Tanz in den Mai“

Am 30.04.2024, 14.00 Uhr

Für die Musik, Unterhaltung

und gute Laune sorgt Kiry.

Bitte melden Sie sich an! (030 / 69 53 40 51)

Unsere Quizveranstaltungen finden im Saal der Begegnungsstätte statt.

Das Quiz wird live auf YouTube übertragen.

Bei dieser Übertragung ist nur die Fragen-Wand zu sehen

Quiz im April am 2. April 2024, 14.00 Uhr

Hier der Link zur Online-Übertragung:

<https://www.youtube.com/watch?v=uZySEYggI68>

Quiz im April am 9. April 2024, 14.00 Uhr

Hier der Link zur Online-Übertragung:

<https://www.youtube.com/watch?v=gXajBahmnPg>

Beginn:
14.00 Uhr

Quiz 2024



HOMELESS-VEGGIE DINNER

Samstag 13. April 2024, 18.00—21.30 Uhr

Begegnungsstätte Lebensfreude



Kadiner Straße 1, 10243 Berlin

Ansprechpartnerinnen: Frau Skejic / Frau Glatzel

☎ 030 / 21 23 70 83

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10.00 - 16.00 Uhr - länger nach Absprache



Wir beteiligen uns mit diesen Spaziergängen jeweils 10.00 - 13.00 Uhr

- 03.04.24 Karl-Marx-Allee und Strausberger Platz
- 10.04.24 Volkspark Friedrichshain - Gesundheitsförderung & Geschichte
- 17.04.24 Weberwiese und die alte Feuerwache
- 24.04.24 Alt Stralau und Friedhof

Start/Ziel: BGS Lebensfreude

Spaziergangsleitung ist Frau Block vom Ehrenamtlicher Dienst.

Anmeldung erforderlich (max. 8 Teilnehmende)

Ausführliche Informationen und weitere Spaziergänge finden Sie im Programmheft „**GEHMEINSAM UNTERWEGS!**“ oder unter:

<https://kurzelinks.de/spaziergangsaktionstage>

Begegnungsstätte Lebensfreude

Unsere Veranstaltungen im April

- | | | | |
|----|----------|-----------|---|
| Di | 02.04.24 | 14.00 Uhr | „Rotes Rathaus und Rathaus Forum“ Vortrag Fritz Wollenberg (Pädagoge & Stadfführer) Kostenbeitrag 2,00 € |
| Mi | 03.04.24 | 14.00 Uhr | Osterhasen und Ostereier - Legenden und Wirklichkeit Vortrag mit dem Dipl. Biologen Gunter Martin |
| Fr | 05.04.24 | 14.00 Uhr | Singen mit Uta |
| Mo | 08.04.24 | 10.00 Uhr | Treffen mit der Kita Grünbergerhof |
| | | 14.00 Uhr | Smartphone Sprechstunde mit Tim Ünsal |
| Di | 09.04.24 | | Besuch im Reichstag mit Führung und Besichtigung der Kuppel. Anmeldung erforderlich. |
| Mi | 10.04.24 | 14.00 Uhr | Schätze der Volksmusik zusammengestellt von Ingrid Galeski |
| Mi | 13.07.24 | 14.00 Uhr | „Plaisier d’amour“ Liebeserklärung aus fünf Jahrhunderten - Klavierkonzert mit Karsten Drewing Kostenbeitrag: 2,00 € |
| Mo | 22.04.24 | 10.00 Uhr | Treffen mit der Kita Grünbergerhof |
| | | 14.00 Uhr | Smartphone Sprechstunde mit Tim Ünsal |
| Di | 23.04.24 | 14.00 Uhr | Wie geht es weiter? Lesung mit der Autorengruppe „Schreibende Jahresringe“ |
| Mi | 24.04.24 | 14.00 Uhr | Neues Angebot Bowling |
| Do | 25.04.24 | | Mobilitätstraining mit Bus & Bahn Eine Kooperation mit der Polizei & der BVG Anmeldung erforderlich bis 10.04.24 |
| Di | 30.04.24 | 14.00 Uhr | Tanz in den Mai mit dem VdK |

Über unsere **regelmäßige Angebote** informieren wir Sie gerne. Beachten Sie dazu auch den Ratgeber „Gemeinsam das Alter (er) leben“ oder die Homepage von Stadtteil- und Seniorenangebote.

DER INFOtreff

Des Ehrenamtlichen Dienstes

Thema: **Tücken verfeinerter Betrugsstrategien**
Referentin: Frau A. Gärtner, Polizeioberkommissarin
Termin: 08. April 2024, 14.00 - 15.30 Uhr
Ort: Begegnungsstätte (BGS) Lebensfreude
Kadiner Str. 1, 10243 Berlin

Thema: **Aktuelles aus der Gesundheitspolitik**
Gesprächskreis mit Dr. Kaczinski, M.P.H.
Termin: 09. April 2024, 14.00 Uhr
Ort: Begegnungsstätte Falckensteinstraße
Falckensteinstr.6, 10997 Berlin

Thema: **Smartphone Sprechstunde**
Leitung: Tim Ünsal
Termin: montags 14- täglicher Turnus
Ort: Begegnungsstätte (BGS) Lebensfreude
Kadiner Str. 1, 10243 Berlin

Eine Kooperation von Digital-Kompass (MGH Gneisenaustr.),
INFOtreff und BGS Lebensfreude.

Telefonische Auskünfte:
dienstags 10.00 bis 12.00 Uhr unter +49 30 21 23 70 76

Willkommen, Herr Celik!



Liebe Seniorinnen und Senioren,
die Seniorenvertretung freut sich sehr,
dass Herr Dr. Emrah Celik der neue Leiter für Stadtteil- und Seniorenangebote, Amt für Soziales, ist. Wir wollen einen regelmäßigen Austausch pflegen, gute Zusammenarbeit und uns gegenseitig unterstützen bei den Herausforderungen in der Zukunft. Wichtiges Thema: Wie geht es weiter bei der Umsetzung Altenhilfe-Planung!

Der Infotreff findet nun an zwei Veranstaltungsorten statt: in der Begegnungsstätte (BGS) Kadiner Straße und im Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße. Die Themen und Termine stehen auf unserer neuen Web-Seite: www.svfk.de

Für das Projekt „Smartphone -Sprechstunde für die Älteren“ – konnte das Team des INFOtreffs eine Smartphone-Sprechstunde in der BGS vereinbaren. Tim Ünsal, Sozialarbeiter beim Digitalkompass, kennt sich aus und beantwortet alle Fragen. Die Smartphone-Sprechstunde findet im 14 - täglichen -Turnus in der BGS, Kadiner Str. 1, (2. Montag und 4. Montag) unter Leitung von Herrn Tim Ünsal, Koordinator Digital Kompass statt. Die jeweiligen Termine können in bei BGS nachgefragt werden. (Tel. 030 21 23 70 83) Für die Bereitstellung der Räume, sowie die freundliche Aufnahme und weitere Unterstützungen möchte sich das INFOtreff-Team bedanken.

Herzlich

Ihr Reiner Schweinfurth

(Seniorenvertreter Friedrichshain-Kreuzberg)

Die nächste **öffentliche Sitzung der Seniorenvertretung** findet am **10. April 2024** statt. Beginn: **10 Uhr**
Ort: Kiezanker 36, Familien- und Nachbarschaftszentrum
im Wrangelkiez **Cuvrystraße 13/14, 10997 Berlin.**

Unsere aktuellen Kontaktdaten:

Kadiner Straße 1, 10243 Berlin,

Telefon: +49 30 21 23 70 76 (Anrufbeantworter)

E-Mail: kontakt@sv-friedrichshain-kreuzberg.de

www.svfk.de

Neu bei Stadtteil- und Senior*innenangebote



Ziel der Workshops ist es, Menschen zusammenzubringen und ihnen ein Gefühl von Zugehörigkeit zu schenken. Und das Ganze in einer angenehm unterstützenden und kreativen Atmosphäre. Der Workshop ist offen für Menschen mit allen sozialen und kulturellen Identitäten. Durch dieses erfahrungs- und prozessorientierte Format entstehen stärkende Beziehungen, diskriminierungskritische Perspektiven und neue Ressourcen zur Bewältigung von Diskriminierung.

Termine: 07.04.24, 05.05.24, 02.06.24, ...

Infos & Anmeldung: über den QR-Code oder

<https://www.wellbeing-company.com/creative-sunday/>

<https://bookwhen.com/de/wellbeing4everyone>

Redaktionsteam:

M. Dörner, D. Marks - Titelfoto: S. Block

Impressum:

Herausgeber: Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg von Berlin

Amt für Soziales / Stadtteil- und Seniorenangebote

Yorckstraße 4-11, 10965 Berlin, Telefon 90 298-0

April 2024

