

Gemeinsam das Alter (er)leben

Friedrichshain ve Kreuzberg'li
Emekliler için Program

программа для людей пожилого возраста

برنامج مصلحة شؤون المسنين في دائرة فريدريخسهاين – كرويتسبيرج

Veranstaltungskalender

Juni 2018

* * * Inhaltsverzeichnis * * *

Seite	Inhalt
2	Informationen zur Seniorenvertretung Friedrichshain-Kreuzberg
3	Angebote außerhalb unserer Begegnungsstätten / Seniorenwoche
4	Ehrenamt / Von allen Ufern
5 - 14	Veranstaltungen der Begegnungsstätten
15	Vorschau / Wir empfehlen /

**Ermäßigte Karten erhalten Empfänger*innen von Grund-
sicherung / berlinpass bei entsprechenden Nachweisen.**

Seniorenvertretung Friedrichshain-Kreuzberg
Seniorenvertretung@friedrichshain-kreuzberg.net

Unsere öffentlichen Sprechstunden finden statt:

Begegnungsstätte „Lebensfreude“ Kadiner Str. 1, 10243 Berlin
(Friedrichshain), dienstags 10.00 - 11.00 Uhr, ☎ 2123 7076

Yorckstraße 4 - 11, Raum 1066, 10965 Berlin (Kreuzberg),
freitags 10.00 - 11.00 Uhr ☎ 90298 2452

Eine weitere Sprechstunde wird im **Seniorenbegegnungs- &
Beratungszentrum, Singerstr. 83**, 10243 Berlin, an jedem 1. Dienstag
im Monat von 10.00 - 11.00 Uhr von Horst Martin durchgeführt.

Weitere Mitglieder der Seniorenvertretung halten öffentliche
Sprechstunden in **einigen anderen Begegnungsstätten** regelmäßig
ab - Einzelheiten finden Sie auf den folgenden Seiten unter den
Programmen der Begegnungsstätten.

Haben Sie Fragen oder Wünsche an die Seniorenvertretung außerhalb
dieser Zeiten, können Sie sich gern per E-Mail (siehe oben) oder per
Telefon an die 2123 7076 (Anrufbeantworter) wenden oder Sie
besuchen eine unserer **öffentlichen Sitzungen**: Die nächste
öffentliche Sitzung findet am 13.06.2018 um 10.00 Uhr im Rudi –
Kultur- und Nachbarschaftszentrum, Modersohnstr. 55, statt.

Weitere Informationen erhalten Sie auch unter
www.seniorenvertretung.friedrichshain-kreuzberg.net
www.landesseniorenvertretung-berlin.de und www.ü60.berlin

Unsere Angebote (meist außerhalb der Begegnungsstätten)

Anmeldung unter der jeweils angegebenen Telefonnummer

44. Berliner Seniorenwoche

"Altern gestalten" 20. Mai bis 31. Juli 2018

Di, 12. Juni, 19.00 Uhr: Satirischer Auftakt zur WM 2018

"Gib mir die Kugel". Mit Gerald Wolf. Siehe Seite 6.

Mi, 13. Juni, 11.00 Uhr Vortrag "Großmütter-Töchter-Enkelinnen"

Mit Claudia von Gélieu. Siehe Seite 8.

Do, 14. Juni, 14.00 Uhr: Museum für Kommunikation "Oh Yeah!

Popmusik in Deutschland" Kostenbeitrag: 2,- €. Anmeldung: ☎ 79 74 06 40

- Frau Schliebe (elke.schliebe@gmx.de) oder ☎ 90298 3001 - Frau Schulz

Sa, 23. Juni, 9.30 - 17.00 Uhr: Eröffnung der 44. Seniorenwoche

Mit vielen Ständen und Bühnenprogramm. Wir freuen uns auf Ihren

Besuch an unserem Stand Nr. 092. Ort: Breitscheidplatz

So, 24. Juni, 14.00 Uhr: Tanztee mit Danilo Rogoli. Siehe Seite 9.

Eine Kooperationsveranstaltung des **NKM**.

Mi, 27. Juni, 11.00 Uhr Vortrag "Matilde, Edgitha und Adelheid"

Mit Beate Neubauer. Siehe Seite 8.

Mi, 27. Juni, 15.00 Uhr: Lateinamerikanischer Nachmittag "Live-

Musik zum fröhlich sein" S. S. 13. Kooperationsveranstaltung des **NKM**.

Do, 28. Juni, 15.00 Uhr: Sommerkonzert im Garten

"Balkanmusik" Siehe Seite 9.

Fr, 29. Juni, 15.00 - 21.00 Uhr Familienfest im Görlitzer Park.

Besuchen Sie uns (das Netzwerk Teilhabe) am Stand – Familie hat auch Großeltern!

Di, 03. Juli, 16.15 Uhr: Autorenlesung "Höllisches Hell" mit Peter

Mannsdorff. Wir laden Sie herzlich ein - der Eintritt ist frei. Ort: Alfred-

Döblin Bibliothek im Vivantes Klinikum Am Urban (Foyer im Neubau),

Dieffenbachstr. 1, ☎ 130 22 31 56. Kooperationsveranstaltung von Stadtteil-

und Seniorenangebote, ajb GmbH und Vivantes.

Mi, 04. Juli, 14.00 Uhr: Abschlussveranstaltung der Seniorenwoche

Moderation Peter Stawenow. Ort: Käte-Tresenreuter-Haus

Humboldtstraße 12, 14193 Berlin. Eintritt frei – Anmeldung: ☎ 891 10

51 oder Mail: sozialwerk@gmx.de



'Von allen Ufern'



Lesbische Frauen ab 50 treffen sich jeden 2. und 4. Freitag im Monat, 18.00 Uhr, zum "Offenen Treff". Info-☎ 0176-21954764 - Ulrike Haase

Schwule Männer ab 50 treffen sich jeden 1. und 3. Freitag im Monat, 17.00 Uhr, zum "Offenen Treff". Infos ☎ 0170 233 31 93, E-Mail: g55plus@gmx.de - Dieter Telge

Veranstaltungsort für die "Offenen Treffs" ist die Begegnungsstätte Mehring-Kiez, Friedrichstraße 1, 10969 Berlin

Ansprechpartnerin für gleichgeschlechtlich orientierte Senior_innen ist Marion Dörner, ☎ 90298 2782, Mitglied im **Berliner Arbeitskreis Lesbisch und Schwule Alte Menschen** - BALSAM. Infos auch unter: www.balsam-berlin.de

Ehrenamt

Mo, 11.06., 10.00 Uhr: Vorstellung des Diakonie-Konzepts zum Aufbau regionaler Verbände für alte Menschen. Referentin: Anja Dieterich, Diakonie Deutschland, Evangelischer Bundesverband (angefragt)
Ort: Kadiner Str. 1 Info: Beratungsbörse Fr. Schack, ☎ 529 22 90

Engagieren Sie sich ehrenamtlich!



**Gesucht werden Bürgerinnen und Bürger,
die ehrenamtlich tätig sein wollen**

*bei Gratulationen zu Geburtstagen und Ehejubiläen, bei Besuchen
älterer und behinderter Menschen in aktiven Freizeitgruppen
in Begegnungsstätten*



Nähere Auskünfte erhalten sie unter
☎ 90 298-27 81 - Herr Dr. Kaczinski,
E-Mail: uwe.kaczinski@ba-fk.berlin.de

Monatliche Sonder-Veranstaltungen der Begegnungsstätten

Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen **rechtzeitig** telefonisch in der jeweiligen Einrichtung an, das erleichtert die Planung.

**Hinweise auf regelmäßige Veranstaltungen
finden Sie im Ratgeber.**

Begegnungsstätte Charlottenstraße

(Region 1)

Charlottenstraße 85, 10969 Berlin

ba-charlottenstr.85@gmx.de

☎ 50 58 51 37 - Seneb Harges



Sa, 09.06., 13.00 Uhr: Treffen des Blinden- und Sehbehindertenvereins - Sommerfest

Di, 12.06., 14.00 Uhr: Kreatives Arbeiten

Fr, 15.06., 14.00 Uhr: Sommerfest mit Tanzmusik.

Tortenbufett und Grillen im Garten. Kostenbeitrag: bitte erfragen

Di, 19.06., 14.00 Uhr: AWO Kaffeetafel

Di, 26.06., 14.00 Uhr: Kreatives Arbeiten

Di, 26.06., 10.00 Uhr: Stunden der Gemeinschaft – Kinder und Seniorinnen und Senioren treffen sich: Ausflug in den Buschkrugpark

Mi, 27.06., 13.00 Uhr: Wir spielen Bingo.

Ein Angebot der AWO Kreuzberg

Begegnungsstätte Mehring-Kiez

(Region 1)

Friedrichstraße 1, 10969 Berlin, ba-friedrichstr.1@gmx.de

☎ 225 05 01 40 - Beatrix Teufel

Öffnungszeiten Offener Treff: Montag bis Freitag 12 - 16 Uhr

Sa, 02.06., 15.00 Uhr: Sommerfest. Mit den Kiez-Krähen.
Kaffee, Kuchen und Sommerbowle zum Selbstkostenpreis.
Bitte anmelden.

Di, 12.06., 19.00 Uhr: Satirischer Auftakt zur WM 2018
"Gib mir die Kugel" Mit Gerald Wolf.
Kulturbeitrag: 2,00 €. Bitte anmelden.

Sa, 16.06., 17.00 Uhr: Ramadanfest mit musikalischer Darbietung
Kooperationsveranstaltung mit Bagdad-Forum für Kultur und Kunst e.V.

Fr, 29.06., 19.00 Uhr: Show-Highlights.
Mit Dieter Rita Scholl und Uwe Streibel am Flügel.
Kulturbeitrag: 2,00 €. Bitte anmelden.

Bitte beachten Sie die aktuellen Programmaushänge

Mittwoch, 20.06., 12.00 Uhr: Sprechstunde der Seniorenvertretung Friedrichshain-Kreuzberg. Mit Herrn Witzel - Beratung bei Fragen rund ums Alter und Unterstützung bei Problemen und in speziellen Lebenslagen.



Das **Quartiersmanagement-Büro** ist Anlaufstelle für Ideen von Bewohner*innen aus dem Kiez. Probleme sollen erkannt und gelöst werden.

Kommen Sie jeden 1. Mittwoch zu den Kiezzunden in der Friedrichstraße 1. Nächste Termine: 06.06. 04.07.2018. Info: Frau Hartmann, Kunstwelt e.V., ☎ 39 93 32 43

Begegnungsstätte Gitschiner Straße (Region 1)
Gitschiner Str. 38, 10969 Berlin, ba-gitschinerstr@gmx.de
☎ 50 58 54 50 - Gertrud Kaiser 

Mi, 06.06., 13.30 Uhr: Tanznachmittag. Live-Musik mit Kiry Janev.
Kulturbeitrag: 2,- €, Kaffeegedeck und Imbiss: 3,00 €. Bitte anmelden.

Sa, 09.06., 10.00 Uhr: Frauenfrühstück.
Bitte anmelden, Frau Tekce ☎ 0176-64018763

Do, 21.06., 14.00 Uhr: Kooperationsveranstaltung
mit dem Deutschen Sozialbund. Weiteres bitte telefonisch erfragen

Vorschau: Di, 05.07., 14.00 Uhr: Bingo mit Kaffeetafel.
Kostenbeitrag: 2,- € - ohne Anmeldung



Vorschau: Mi, 11.07.: Ausflug nach Tegel - Greenwichpromenade
mit Gelegenheit zur Dampferfahrt (Selbstzahler) oder einem Spaziergang. Treffpunkt: in der Halle

Mittwochs, 18.00 Uhr: Orientalischer Tanz. Entdecken Sie sich und Ihren Körper neu und machen Sie Ihre Stärken mobil. Leitung: Frau Bergsdorf. Ohne Anmeldung.

Donnerstags, 10.30 Uhr: Gymnastik

Kooperationsveranstaltung mit der Simeongemeinde

Mi, 27.06., 14.00 Uhr. Filmnachmittag. Mit Kaffeetafel

MehrGenerationenHaus Wassertor 48 e.V. (Region 1)
Wassertorstr. 48, 10969 Berlin, mgh@mgh-wassertor.de
☎ 61 50 72 61 - Julia Lehmann  

Unsere regelmäßigen kostenlosen Bildungs-, Beratungs- und Begegnungsangebote für Senior_innen finden Sie im Ratgeber oder unter www.mgh-wassertor.de

Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V. (Region 2)

Urbanstr. 21, 10961 Berlin, info@nachbarschaftshaus.de

☎ 69 04 97-20 – Ann-Brit Keck



Mittwochs, 14-täglich, 10.00 Uhr: Frauenfrühstück. Eingeladen sind Frauen, die miteinander ins Gespräch kommen, sich mit frauenspezifischen Themen beschäftigen, vielleicht gemeinsame Unternehmungen starten wollen uvm. Kosten: 7,- € - nur mit Anmeldung (bis 2 Tage vor dem Frühstück, 16.00 Uhr)

Im Anschluss an das Frauenfrühstück in Kooperation mit dem Bereich Stadtteil- und Seniorenangebote – Kostenbeitrag 2,00 €; bitte anmelden

- **13.06., 11.00 Uhr: Vortrag "Großmütter-Töchter-Enkelinnen"**
Ein interaktives Gespräch über unsere Vorfahrinnen. Mit Claudia von Gélieu.
- **27.06., 11.00 Uhr: Vortrag "Matilde, Edgitha und Adelheid"** Wo und wie Deutschland begann. Die ersten deutschen Fürstinnen. Mit Beate Neubauer.

Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße (Region 2)

Gneisenaustr. 12, 10961 Berlin, mgh-gneisenau@nachbarschaftshaus.de

☎ 28 50 84 42 – Carla Miranda

Di, 05.06., 16.00 Uhr: Kunstkurs. Gerne möchten wir euch zu den offenen Klassen 'Aquarellmalerei' einladen – wöchentlich dienstags bis 03.07. Kostenfrei - alle notwendigen Materialien sind vorhanden. Sprache: Deutsch, Englisch, Arabisch. Mit Farid Abdalbaki

Sa, 09.06. und Sa, 30.06., 12.00 Uhr: Interkultureller Familiennachmittag. Jeden zweiten und letzten Samstag im Monat. Ansprechpartner: Wahiduzzaman Khan

Di, 12.06., 14.00 Uhr: Spiele-Nachmittag im Garten - Treff der reifen Jugend.

Jeden 2. Di, 16.00 Uhr: Sprechstunde der Seniorenvertretung Friedrichshain-Kreuzberg. Unterstützung, Beratung und Vermittlung bei der Lösung von Problemen im Alter. Mit Sigrid Gwiasda und Reinhard Benzin. Termin: 12.06.

AWO Begegnungszentrum Kreuzberg (Region 3)

Adalbertstraße 23 a, 10997 Berlin, filiz.mueller-lenhartz@awoberlin.de

☎ 69 53 56 13 - Filiz Müller-Lenhartz

Mi, 06.06., 15.00 Uhr: Gemeinsamer Grill-Nachmittag im Garten. Mit der Freizeitgruppe 12/18 und der Polnischen Gruppe. Alle bringen etwas zum Essen mit. Bitte anmelden.

Di, 12.06., 11.00 Uhr: Treffpunkt der Kulturen "Gemeinsamer Spaziergang und Picknick" Damit der Tisch reich gedeckt ist, bitten wir alle, etwas zum Essen mitzubringen. Ort: Britzer Garten. Treffpunkt: Blumenstand am U-Bhf. Kottbusser Tor. Bitte anmelden.

Sa, 23.06., 9.30 Uhr: Eröffnung der Seniorenwoche. Wir laden alle ein, uns am Stand zu besuchen und mit uns einen Tee zu trinken. Ort: Breitscheidplatz

Do, 28.06., 15.00 Uhr: Sommerkonzert I. Anlässlich des 10-jährigen Bestehens lädt die Gruppe 'Dobar Dan' zu einem Nachmittag mit kleinem Büfett und Balkanmusik ein. **Lifekonzert** mit Duško Jovanovic (Violine) und Alma (Sängerin). Eintritt frei

Fr, 29.06., 15.00 Uhr: Familienfest. Wir freuen uns auf viele Besucherinnen und Besucher am Stand des Netzwerks Arbeit mit älteren Menschen (NKM). Ort: Görlitzer Park

Stadtteilzentrum-Familiengarten des Kotti e.V. (Region 3)

Oranienstr. 34 (Hof), 10999 Berlin, kotti.neriman-kurt@online.de

☎ 614 35 56 - Neriman Kurt



Sa, 09.06., 19.00 - 22.30 Uhr: One world poetry ...das bedeutet, Poesie aus einem 'anderen' Blick. Mit Spoken Word Künstler*innen und musikalischem Beitrag. Moderatorin und Performerin jeder Poetry Night: Lahya (Stefanie-Lahya Aukongo, Namibia), Poetin, Autorin, Sängerin und Aktivistin. Eintritt frei.

So, 24.06., 14.00 Uhr: Tanztee. Tanzen bei Kaffee, Kuchen und Live-Musik. Mit Danilo Rogoli. Kosten für Kaffee & Kuchen: 3,50 €. Eintritt frei. Eine Veranstaltung des **NKM** – Netzwerk Kulturarbeit für ältere Menschen

Begegnungsstätte Falckensteinstraße

(Region 4)

Falckensteinstr. 6, 10997 Berlin,
begegnungsstaette@falckensteinstrasse.de

☎ 69 53 40 51 - Stefan Block



Fr, 01.06. und 15.06., 14.00 Uhr: Bingo

Sa, 02.06., So, 03.06., 17.06., 30.06. und 01.07., jeweils 10.00 Uhr: Kulturprojekt "Lieblingessen aus der Kindheit". Ein Lieblingessen, viele Erinnerungen. Egal ob Eintopf, Hauptgericht oder Süßspeise, wir begleiten Sie gerne auf Ihrer kulinarischen Reise in die Vergangenheit! Kostenbeitrag: 3,- € - bitte verbindlich anmelden unter lieblingessen.kindheit@gmail.com

Di, 12.06., 12.00 Uhr: Treffpunkt der Kulturen. Besuch im Britzer Garten. Herr Dr. Kloß von der Seniorenvertretung Friedrichshain-Kreuzberg ist mit dabei und bietet seine Sprechstunde an. Treffpunkt: 11.00 Uhr - Blumenstand U-Bhf. Kottbusser Tor. 12.00 Uhr - Britzer Garten, Eingang Mohriner Allee

Sa, 23.06.: Nachmittagsveranstaltung mit Joliba e.V.

Fr, 29.06., 15.00 - 21.00 Uhr: Familienfest im Görlitzer Park

Die Termine für das **Homeless veggie dinner**
und die **Kochgruppe** bitte erfragen.

Vorschau: Di, 03.07., 10.00 Uhr: Großes Kinderfest mit den Kindern der Kita Schlesische Straße und des Kinderladens 'Klein und stark'

Mittwochs, 13.00 Uhr: Spielenachmittag

Angebot unseres Netzwerkpartners FNZ

in Kooperation mit der KPE

Mi, 13.06., 18.00 Uhr: Gesprächsgruppe "Gemeinsam die Pflege aus der Ferne gestalten" Jeden 2. Mittwoch. Ort: Familien- und Nachbarschaftszentrum Wrangelkiez, Cuvrystraße 13-14, 10997 Berlin

Stadtteil- und Seniorenbüro

(Region 5)

Büschingstr. 29, 10249 Berlin, petra.stoffregen@volkssolidaritaet.de

☎ 29 03 55 79 - Petra Stoffregen

Mi, 06.06., 15.00 Uhr: Spielenachmittag / Kaffeeklatsch

Do, 07.06., 15.00 Uhr: Vortrag "Rechtsextremismus/Rechtspopulismus"

Fr, 08.06. und 22.06., 10.30 Uhr: Kiezfrühstück mit Gedächtnistraining. Kostenbeitrag: 3,- €, bitte anmelden

Mi, 13.06., 15.00 Uhr: Lesung "Geschichten aus dem Leben & Nimm das Leben nicht so ernst" Mit Susanne Bechstein.

Do, 21.06., 15.00 Uhr: Tanz in den Juni. Mit Klaus Striegler

Mi, 27.06., 15.00 Uhr: Infoveranstaltung "Einzug ins Seniorenheim" Was ist zu beachten und wer finanziert das?

Jeden 4. Mi, 14.00 Uhr: Sprechstunde der Seniorenvertretung Friedrichshain-Kreuzberg. Unterstützung, Beratung und Vermittlung bei der Lösung von Problemen im Alter. Mit Herrn Konieczny. Termin: 27.06.

Begegnungsstätte Schreinerstraße

(Region 6)

Schreinerstr. 8, 10247 Berlin, sfs@drk-mueggelspree.de

☎ 427 01 04 - Jenny Jannek

Montags, 15.00 Uhr: Seniorensport. Ort: Liebig-Grundschule.

Ab 16.15 Uhr: Gemütliches Kaffeetrinken. Open End

Nachbarschaftstreff WIR IM KIEZ

(Region 7)

Koppenstr. 62, 10243 Berlin, sandra.lenhard@volkssolidaritaet.de

☎ 29 35 22 61 - Sandra Lenhard

Mo, 02.07., 16.30 Uhr: Malkreis

Mi, 04.07. und 18.07., 17.00 Uhr: Smartphonekurs

Mi, 11.07., 09.00 Uhr: Frühstück

Do, 19.07., 12.00 Uhr: Eierkuchentag

Mi, 25.07., 14.00 Uhr: Bingo

Jeden 3. Mi, 14.00 Uhr: Sprechstunde der Seniorenvertretung Friedrichshain-Kreuzberg. Unterstützung, Beratung und Vermittlung bei der Lösung von Problemen im Alter. Mit Herrn Konieczny. Termin: 20.06.

Begegnungsstätte Lebensfreude

(Region 7)

Kadiner Straße 1, 10243 Berlin, bgs.lebensfreude@gmx.de

☎ 21 23 70 83 – Josipa Skejic



Fr, 01.06., 14.00 Uhr: Singen mit Uta

Mo, 04.06., 14.00 Uhr: Chor Lebensfreude

Di, 05.06., 14.00 Uhr: Lesung. Mit Herrn Besescheck

Mi, 06.06., 14.00 Uhr: Ländervortrag. Mit Frau und Herrn Kurzer

Do, 07.06., 12.45 Uhr: Skat

Do, 07.06., 14.00 Uhr: Handarbeit

Do, 07.06., 14.30 Uhr: Literaturcafé. Mit Ruth Roma-Völz

Mo, 11.06., 10.00 Uhr: Beratungsbörse. Siehe auch Seite 4

Mo, 11.06. und 18.06., 10.00 Uhr: Gemeinsames malen und basteln mit der Kita 'bik'

Di, 12.06., 14.00 Uhr: Flimmerstunde. Mit Hannelore Wolke

Di, 12.06., 18.00 Uhr: Nahost- Forum "Das palästinensische Jahrhundert" Von der Balfour-Erklärung von 1917 bis zu 50 Jahren israelischer Besatzungsmacht. Wir freuen uns auf eine gemeinsame lebhaftige Diskussion

Mi, 13.06., 11.00 Uhr: Gedächtnistraining

Mi, 13.06. und 20.06., 14.00 Uhr: Spielenachmittag

Do, 14.06. und 28.06., 13.30 Uhr: Bingo

Mo, 18.06., 10.00 Uhr: Schreibende Jahresringe

Di, 19.06., 14.00 Uhr: Vortrag "Der Komponist Edvard Grieg"

Mo, 25.06., 10.00 Uhr: Gemeinsames malen und basteln mit der Kita 'Die schlauen Mäuschen'

Mo, 25.06., 17.30 Uhr: Treff der Briefmarkenfreunde

Di, 26.06., 14.00 Uhr: Vortrag "Glanzpunkte aus Oper und Konzert"

Mi, 27.06., 12.30 Uhr: Sommerfest – Tanz und Musik mit Danilo. Grill, Kaffee und Kuchen. Anmeldung erforderlich

Bayouma-Haus

(Region 8)

Interkulturelles Gemeinwesenzentrum der AWO Spree-Wuhle
Frankfurter Allee 110, 10247 Berlin, bayouma-haus@awo-spree-wuhle.de
☎ 29 04 91 36 – Natascha Garay



Mo, 04.06., 16.00 Uhr: Sprechstunde zum Sozial- und Familienrecht.

Mit Rechtsanwältin Bianca Geiß. Kostenfrei. Anmeldung erforderlich

Mi, 13.06., 14.30 Uhr: Sprechstunde zum Mietrecht. Mit Rechts-

anwalt Hans-Peter Scholz. Kostenfrei. Anmeldung erforderlich

Do, 14.06., 15.30 Uhr: Vortrag "Mehr Licht im Dschungel der Handy-

tarife" Hinweise und Tipps speziell für Ältere. Kostenfrei - bitte anmelden.

Do, 28.06., 11.00 Uhr: Italienisch-vegetarische Küche

"Crespelle alle Zucchini" Kostenbeitrag: 3,50 € - bitte anmelden.

Di, 19.06. und 26.06., 14.00 Uhr: Spielenachmittag

"Spiel doch mal wieder!" für Freunde von Rommé

Mi, 27.06., 15.00 Uhr: Lateinamerikanischer Nachmittag "Live-

Musik zum fröhlich sein" Guarachas, Sones, Chachas, Valses, Boleros, Cumbias. Mit Renée Figueroa und Quena Tapia. Kostenfrei – bitte anmelden. Eine Veranstaltung des **NKM** - Netzwerk Kulturarbeit für ältere Menschen

Montags, 15.00 Uhr: Näh- und Schneiderwerkstatt für Frauen mit und ohne Behinderung. Offenes und kostenfreies Angebot.

Montags, 18.00 Uhr: Tanz mix Sport. Tanzchoreographien, die auch der Gesundheit gut tun. Bewegungs- und Entspannungsangebot für Menschen bis ca. 60 Jahre. Offenes und kostenfreies Angebot

RuDi - Kultur- und Nachbarschaftszentrum (Region 8)

Modersohnstr. 55, 10245 Berlin, leiter@rudizentrum.de
☎ 292 96 03 – Gerd Maurer, Petra Liebenthal

Montags bis freitags durchgehender Galeriebetrieb



Dienstags, 10.00 Uhr: Frauenfrühstück mit Kultur –
wöchentlich wechselnde Themen zur Weltgeschichte

Mittwochs, 9.30 Uhr: Seniorensport

Weitere, vielfältige Angebote unter www.rudizentrum.de

Selbsthilfe-Treffpunkt F'hain-K'berg - Volkssolidarität (Region 8)

Boxhagener Str. 89, 10245 Berlin, info@selbsthilfe-treffpunkt.de

☎ 291 83 48 - Dr. Konstantin Ingenkamp

Sa, 09. Juni, 11.00 Uhr: Sommer-Kräuter-Spaziergang "Kräuter, Blüten, Bäume – Geschenke am Wegesrand II" Mit der Heilpraktikerin Constanze Dornhof. Ort: Natur-Park Schöneberger Südgelände, Prellerweg 47-49, 12157 Berlin Treffpunkt S-Bahnsteig Priesterweg Richtung Blankenfelde – mittig. Bitte anmelden.

Kontaktstelle PflegeEngagement F'hain-K'berg – Volkssolidarität (Reg. 8)

Gryphiusstr.16, 10245 Berlin, kpe@volkssolidaritaet.de

☎ 70 71 68 69 - Monika Vuong/Dr. Katharina Lange

Mo, 11.06., 14.00 Uhr: Erzählcafé "Geschichten, die mein Leben geprägt haben – Berufliche Werdegänge" Wie viele Geschichten gehen verloren, weil sie niemandem erzählt wurden? Mit unserem neuen Erzählcafé geben wir Raum zum Erzählen und Zuhören. Es lebt von euren bewegenden Geschichten. Lasst uns also zusammenrücken und in die Welt des anderen eintauchen. Und wer weiß, vielleicht findet sich in der gerade gehörten Geschichte der Anknüpfungspunkt für die eigene. Jeden 2. Montag. Bitte anmelden.

mittwochs, 17.15 Uhr: Die Waag-Halsigen. Entspannen und beweglich bleiben. Leichtes Körper- und Achtsamkeitstraining für das reifere Semester in der Kleingruppe. Auch für Menschen mit Handicap geeignet. Bitte anmelden.

Jeden 2. Dienstag, 11.00 Uhr:

Sprechstunde der Seniorenvertretung Friedrichshain-Kreuzberg.

Unterstützung, Beratung und Vermittlung bei der Lösung von Problemen im Alter. Mit Herrn Konieczny. Termin: 12.06.

Gesprächsgruppen "Gemeinsam die Pflege aus der Ferne gestalten", jeweils 18.00 - 19.30 Uhr. Für sorgende und pflegende Menschen, deren pflegebedürftige Angehörige nicht in Berlin leben.

- **Jeden 2. Mittwoch** (13.06.) im FNZ, Cuvrystraße 13 - 14
- **Jeden 4. Donnerstag** (28.06.) in der Kontaktstelle

Um Anmeldung wird gebeten.

Wir empfehlen

Karten & Info am jeweiligen Veranstaltungsort

Sa, 16.06., 14.00 Uhr:

Sommerfest "Offenes Bethanien". Musik, Theater, Tanz, Kinderprogramm, Ausstellungen und vieles mehr.

Ort: Kunstquartier Bethanien, Mariannenplatz 2, 10997 Berlin

Fr, 29.06, 15.00 - 19.00 Uhr; Bühne bis 21.00 Uhr:

Familienfest Im Görlitzer Park. Buntes Fest mit Musik, Ausstellungen, Bewegung, Essen, Spiel und Spaß von und für Menschen rund um den Görlitzer Park. **Besuchen Sie uns (das Netzwerk Teilhabe SO 36) am Stand, denn Familie hat auch Großeltern!**

* * * Vorschau * * *

Mittwoch 25. Juli, 16.00 Uhr:

Sommerkonzert. Lateinamerikanische Musik – Trio Nocturcanto mit Adrian Cabrera. Bringen Sie Ihren Picknickkorb mit zum AWO Begegnungszentrum, Adalbertstr. 23a.

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem Bezirksamt, Stadtteil- und Seniorenangebote

Dienstag, 28. August, 9.00 - 17.00 Uhr:

Dampferfahrt ins Grüne. Live-Musik mit Gabis Mini-Band und Zwischenhalt zur freien Verfügung an der Woltersdorfer Schleuse (ca. 2 Stunden). Eine Fahrt über die Spree und den Müggelsee. Ohne Verpflegung. Abfahrt/Ankunft: Märkisches Ufer, Anleger Reederei Riedel. Karten: 12,00 €, ermäßigt 6,00 €. Kartenverkauf: ab 20.06. bei Frau Schulz, ☎ 90 298 3001

Stadtteil- und Seniorenangebote

Dienstgebäude Yorckstr. 4 - 11, 10965 Berlin
Fax: 90 298 27 28

Linda Oldenburg Zi. 1029 ☎ 90 298 21 64
Leitung
E-Mail: linda.oldenburg@ba-fk.berlin.de

Dr. Uwe Kaczinski Zi. 1025 ☎ 90 298 27 81
Ehrenamt
E-Mail: uwe.kaczinski@ba-fk.berlin.de

Marion Dörner Zi. 1028 a ☎ 90 298 27 82
Freizeitangebote, Begegnungsstätten
E-Mail: marion.doerner@ba-fk.berlin.de

Marion Schulz Zi. 1027 ☎ 90 298 30 01
Mitarbeit Freizeitangebote, Gratulationen, Ehrungen
E-Mail: marion.schulz@ba-fk.berlin.de
Sprechzeiten:
- im Büro, Zimmer 1027, Yorckstraße 4 - 11:
Montag und Mittwoch von 10.00 - 12.00 Uhr
- in der Begegnungsstätte Kadiner Str. 1, Tel.: 21 23 70 76:
jeden 2. Dienstag von 13.00 - 15.00 Uhr
(keine Sprechstunde vom 11.-15. Juni)

Diane Marks Zi. 1027 ☎ 90 298 20 36
Gestaltung des Veranstaltungskalenders
E-Mail: diane.marks@ba-fk.berlin.de

Sigrid Rehfeld Zi. 1030 ☎ 90 298 26 10
Zuwendungen
E-Mail: sigrid.rehfeld@ba-fk.berlin.de

www.berlin.de/ba-friedrichshain-kreuzberg/