

# Gemeinsam das Alter (er)leben

Friedrichshain ve Kreuzberg'li  
Emekliler için Program

программа для людей пожилого возраста

برنامج مصلحة شؤون المسنين في دائرة فريدريخسهاين – كروييتسبيرج

## Veranstaltungskalender

November 2018



**seniorenvertretung@friedrichshain-kreuzberg.net**

Beratung bei Fragen rund ums Alter und Unterstützung bei  
Problemen und in speziellen Lebenslagen

Unsere öffentlichen Sprechstunden finden statt:

**Friedrichshain: Begegnungsstätte 'Lebensfreude' Kadiner Str. 1**

dienstags 10.00 - 11.00 Uhr, ☎ 2123 7076

**Kreuzberg: Yorckstraße 4 - 11, Raum 1066**

freitags 10.00 - 11.00 Uhr ☎ 90298 2452

Weitere Sprechstunden im November

**Seniorenbegegnungs- & Beratungszentrum Singerstraße 83**

06.11., 10.00 Uhr mit Herrn Martin (jeden 1. Di, 10.00 Uhr)

**Kontaktstelle PflegeEngagement, Gryphiusstr. 16**

13.11., 11.00 Uhr mit Herrn Konieczny (jeden 2. Di, 11.00 Uhr)

**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße, Gneisenastr. 12**

13.11., 16.00 Uhr mit Frau Gwiasda, Herrn Benzin (jed. 2. Di, 16.00 h)

**Begegnungsstätte Falckensteinstraße, Falckensteinstr. 6**

15.11., 13.00 Uhr mit Herrn Dr. Kloss

**Begegnungsstätte Mehring-Kiez, Friedrichstr. 1**

21.11., 12.00 Uhr mit Herrn Witzel (jeden 3. Mi, 13.00 Uhr)

**Nachbarschaftstreff WIR IM KIEZ, Koppenstr. 62**

21.11., 14.00 Uhr mit Herrn Konieczny (jeden 3. Mi, 14.00 Uhr)

**Nachbarschaftshaus Urbanstraße, Urbanstr. 21**

28.11., 12.00 Uhr mit Frau Zhang

**Stadtteil- und Seniorenbüro, Büschingstr. 29**

28.11., 14.00 Uhr mit Herrn Konieczny (jeden 4. Mi, 14.00 Uhr)

Haben Sie Fragen oder Wünsche an die Seniorenvertretung außerhalb dieser Zeiten, können Sie sich gern per E-Mail (siehe oben) oder per Telefon an die 21 23 70 76 (Anrufbeantworter) wenden oder Sie besuchen eine unserer **öffentlichen Sitzungen**. Die nächste öffentliche Sitzung findet statt am 14. November 2018 um 10.00 Uhr in der Kontaktstelle PflegeEngagement, Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin.

Weitere Informationen erhalten Sie auch unter  
[www.seniorenvertretung.friedrichshain-kreuzberg.net](http://www.seniorenvertretung.friedrichshain-kreuzberg.net)  
[www.landesseniorenvertretung-berlin.de](http://www.landesseniorenvertretung-berlin.de) und [www.ue60.berlin](http://www.ue60.berlin)



**'Von allen Ufern'**



**Lesbische Frauen ab 50** treffen sich jeden 2. und 4. Freitag im Monat, 18.00 Uhr, zum "Offenen Treff".

Info-☎ 0176-21 95 47 64 - Ulrike Haase

**Schwule Männer ab 50** treffen sich jeden 1. und 3. Freitag im Monat, 17.00 Uhr, zum "Offenen Treff".

Infos ☎ 0170-233 31 93, E-Mail: [g55plus@gmx.de](mailto:g55plus@gmx.de) - Dieter Telge

Ort Begegnungsstätte Mehring-Kiez, Friedrichstraße 1

Ansprechpartnerin für gleichgeschlechtlich orientierte Senior\_innen ist Marion Dörner, ☎ 902 98 27 82, Mitglied im **Berliner Arbeitskreis Lesbisch und Schwule Alte Menschen - BALSAM**. Infos auch unter: [www.balsam-berlin.de](http://www.balsam-berlin.de)



## Engagieren Sie sich ehrenamtlich!

Unter dem Schwerpunkt motto "sich für andere engagieren", können sich interessierte Bürgerinnen und Bürger für den ehrenamtlichen Dienst bewerben. Zahlreiche Ehrenamtliche engagieren sich bei Gratulationen und Ehejubiläen, beim Besuchsdienst älterer und behinderter Menschen oder bei der aktiven Freizeitgestaltung in Begegnungsstätten.

Soziales Engagement bedeutet nicht nur anderen zu helfen, sondern auch durch die direkte Hilfe den Erfolg Ihrer Tätigkeit zu erfahren. Erfahrungsaustausch mit anderen ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen oder durch Fortbildungen stärken das Fachwissen und die Kompetenz.

### **Gesucht werden Bürgerinnen und Bürger, die ehrenamtlich tätig sein wollen**

*bei Gratulationen zu Geburtstagen und Ehejubiläen,  
bei Besuchen älterer und behinderter Menschen,  
in aktiven Freizeitgruppen in Begegnungsstätten*



Nähere Auskünfte erhalten Sie unter  
☎ 90 298-27 81 - Herr Dr. Kaczinski,  
E-Mail: [uwe.kaczinski@ba-fk.berlin.de](mailto:uwe.kaczinski@ba-fk.berlin.de)

## Ehrenamt

**Mo, 12.11., 10.00 Uhr: Beratungsbörse "Wichtige Aspekte des Diakonie-Konzepts zum Aufbau regionaler Verbände für alte Menschen"** Referentin: Frau Dr. Dieterich, Diakonie Deutschland, Ev. Bundesverband Ort: Kadiner Straße 1 Info: Fr. Schack, ☎ 529 22 90

**Beratung der FreiwilligenAgentur KreuzbergFriedrichshain**  
Kontaktstelle PflegeEngagement, Gryphiusstraße 16: Di 12-14 h  
Anmeldung: ☎ 311 66 00 77  
Haus der Parität, Grimmstr. 16: Mo, Di, Mi, Fr 10-15 h, Do 12-18 h

## Angebote außerhalb der Begegnungsstätten/ mit unseren Kooperationspartner\*innen

**Do, 15.11., 14.00 Uhr: Stadterkundungen - Spurensuche.**

**Rotkreuz-Museum**

Ort: Bachestr. 11, 12161 Berlin Kostenbeitrag: 2,00 €

Anmeldung: ☎ 7974 0640 - Frau Schliebe (wischi79@googlemail.com)

oder ☎ 902 98 30 01 - Frau Schulz

**So, 25.11., 14.00 Uhr: Tanztee - Jahresabschluss** mit Kiry Janev

Ort: Stadtteilzentrum Familiengarten, Oranienstr. 34 (Hof)

Kostenfrei - Kaffeegedeck: 3,50 €. Anmeldung: ☎ 614 35 56

Eine Veranstaltung des **NKM** – Netzwerk Kulturarbeit für ältere Menschen

**Di, 27.11., 16.15 Uhr: Lesung "Heinrichplatzblues"**

Johannes Groschupf liest eine lange Kurzgeschichte. Er nimmt uns mit auf die Suche nach dem Verschwundenen ins Bateau Ivre, den Elefanten, den Trinkeufel und zeichnet dabei ein liebevolles Porträt vom Heinrichplatz.

Ort: Alfred-Döblin-Bibliothek im Vivantes Klinikum Am Urban, Dieffenbachstr. 1

Kostenfrei Anmeldung und Information: ☎ 130 22 31 56.

Kooperationsveranstaltung mit der ajb GmbH und Vivantes

**Mi, 28.11., 11.00 Uhr: Diavortrag über Jordanien.**

Aus seiner aufregenden Zeit als Reiseleiter zeigt uns Herr Kubacki ein neues fernes Land.

Ort: Nachbarschaftshaus Urbanstr. 21 Kosten: 2,00 €

Anmeldung: ☎ 69 04 97 20

Kooperationsveranstaltung mit dem Nachbarschaftshaus Urbanstraße

**Do, 29.11., 15.00 Uhr: Vorweihnachtliche Dampferfahrt.**

3-stündige Stadtrundfahrt über die Spree durch den Stadtkern von Berlin. Erklärungen und vorweihnachtliche Erzählungen der Berliner Geschichtswerkstatt. Dazu gibt es ein Kaffeegedeck und eine kleine Überraschung.

Kostenbeitrag: 13,00 €, ermäßigt 7,50 €

Anmeldung / Kartenverkauf

☎ 902 98 30 01 - Frau Schulz oder ☎ 902 98 30 01 – Frau Dörner

## Begegnungsstätte Charlottenstraße

Charlottenstr. 85, 10969 Berlin

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

☎ 50 58 51 37 - Frau Hardes

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 13.00 - 17.00 Uhr

- länger nach Absprache -



**Mo, 05.11., 14.00 Uhr: Nähcafé für Jüngere und Ältere.**  
Offener Treff

**Di, 06.11., 14.00 Uhr: Stunden der Gemeinschaft -  
Kinder und Seniorinnen und Senioren treffen sich.**  
Kinderfest mit der Zauberin Johanna Friebe

**Mo, 12.11., 15.00 Uhr: Kegeln** in der Begegnungsstätte

**Do, 15.11., 14.00 Uhr: Stunden der Gemeinschaft -  
Kinder und Seniorinnen und Senioren treffen sich.**  
Ausflug zu Madame Tussauds Wachsfigurenkabinett

**Mo, 19.11., 14.00 Uhr: Nähcafé für Jüngere und Ältere.**  
Offener Treff

**Mi, 21.11., 16.30 Uhr: Treffen des  
Blinden und Sehbehindertenvereins**

**Mo, 26.11., 15.00 Uhr: Kegeln** in der Begegnungsstätte

**Vorschau: Di, 04.12.: Weihnachtsfeier  
"Sind die Lichter angezündet"**

Kostenbeitrag: 5,00 €

Anmeldung: ab 05.11.2018

**Vorschau: Fr, 14.12., 09.30 Uhr: Frühstück.**

Kostenbeitrag: 4,00 €

## Begegnungsstätte Mehring-Kiez

Friedrichstr. 1, 10969 Berlin

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

☎ 225 05 01 40 - Frau Teufel

Öffnungszeiten Offener Treff: Montag bis Freitag 12.00 - 16.00 Uhr  
- länger nach Absprache -

---

**Mi, 21.11., 12.00 Uhr: Sprechstunde der Seniorenvertretung Friedrichshain-Kreuzberg.** Beratung bei Fragen rund ums Alter und Unterstützung bei Problemen und in speziellen Lebenslagen. Mit Herrn Witzel.

**Montags, 15.00 Uhr: Spielenachmittag.** Mit Herrn Neu.

**Montags trifft sich das Musikkabarett 'Die Kiezkrähen' ab 19.00 Uhr.** Neue Sänger sind nach Absprache willkommen.

**Dienstags und freitags, 10.00 Uhr:**  
**Gymnastik mit Schwerpunkt Kraft- und Balancetraining.**

**Dienstags, ab ca. 20.00 Uhr: Probe des Chors TubeZ.**

**Mittwochs trifft sich die türkische Handarbeitsgruppe ab 10.00 Uhr.** Genaue Termine bitte erfragen.

**Mittwochs, 16.00 Uhr: Tischtennis**

**Mittwochs, 19.00 Uhr: Gymnastik für Frauen**

**Donnerstags trifft sich die Nähgruppe ab 18.00 Uhr.**  
Genaue Termine bitte erfragen.

**Freitags treffen sich im Wechsel die lesbischen Frauen und schwulen Männer zum 'Offenen Treff'.** Siehe unter 'Von allen Ufern', Seite 3.

**Vorschau: Sa, 08.12., 15.00 Uhr: Weihnachtsfeier.**

Kostenbeitrag: 5,00 €,

Anmeldung erbeten

## Begegnungsstätte Gitschiner Straße

Gitschiner Str. 38, 10969 Berlin

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

☎ 50 58 54 50 - Frau Kaiser

Öffnungszeiten: Mo 11.30-17.00 Uhr, Di - Fr 13.00 - 17.00 Uhr

- länger nach Absprache -



**Fr, 02.11., 18.00 Uhr: Offenes Kiez-Singen.** Für alle, die Lust am gemeinsamen Singen von Volksliedern, Schlagern, Pop, Folk etc. haben. Jeder und jede ist willkommen, besonders die, die glauben, sie können nicht singen! Kontakt: Ulrich Leske, ☎ 50585450

**Di, 06.11., 13.30 Uhr: Tanznachmittag.** Live-Musik mit Kiry Janev.

Kostenbeitrag: 2,00 € - Kaffeegedeck und Imbiss 3,00 €.

Anmeldung: erbeten

**Do, 15.11., 15.00 Uhr: Fest der Kulturen.** Mit griechischer Live-Musik 'Konstantin Manolis'. Griechisch-türkische Gruppe. Gäste sind herzlich willkommen.

Kostenbeitrag: 2,00 € - Kaffeegedeck und Imbiss 3,00 €

**Di, 27.11., 14.00 Uhr: Einstimmung auf den Advent - Chortreffen zum Adventssingen.**

Kostenbeitrag: 1,50 € für Kaffeegedeck

**Mittwochs, 14.30 Uhr: Mieterberatung** durch asum GmbH - über alle Themen, die das Mietrecht betreffen, wie z.B. Betriebskosten, Mieterhöhungen, Mängel etc.

Die Terminvergabe erfolgt unter ☎ 29 34 31-0. Kostenfrei

**Vorschau: Di, 04.12., 13.30 Uhr: Weihnachtsfeier**

**Vorschau: Mi, 05.12., 15.00 Uhr: Wir sind zu Gast auf der Weihnachtsfeier der Otto-Wels-Schule**



## Begegnungsstätte Falckensteinstraße

Falckensteinstr. 6, 10997 Berlin

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

☎ 69 53 40 51 - Herr Block

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 11.00 - 16.00 Uhr

- länger nach Absprache -



**Di, 06.11., 14.00 Uhr: Treffpunkt der Kulturen -  
Ausstellungseröffnung "Alt-Berlin"** Ausstellung unserer Malgruppe  
und Töpfergruppe. Als kulturelle Umrahmung spielt um 14.30 Uhr Herr  
Gosischa, **Leierkastenlyriker**.

Anmeldung: erbeten

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem AWO-Begegnungszentrum

**Mi, 07.11., 13.00 Uhr: Spielenachmittag**

**Fr, 16.11., 14.00 Uhr: Bingo**

**Sa, 10.11., 18.00 Uhr: Homeless veggie dinner**

**Mi, 14.11., 13.00 Uhr: Spielenachmittag**

**Do, 15.11., 11.45 Uhr: Eisbeinessen.**

Kostenbeitrag: ca. 8,50 €

Anmeldung: erbeten

**Fr, 23.11., 14.00 Uhr: Bingo**

**Sa, 24.11., Veranstaltung** mit Joliba e.V.

**Mi, 28.11., 13.00 Uhr: Spielenachmittag**

**Vorschau: Mo, 10.12., 14.00 Uhr: Treffpunkt der Kulturen  
"Weihnachtsfeier". Musikalische Unterhaltung** mit Kiry Janev.

Gegen 16.30 Uhr singt der **deutsch-griechische Chor 'Polyphonia'**

Anmeldung: erbeten

## Begegnungsstätte Lebensfreude

Kadiner Str. 1, 10243 Berlin

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

☎ 21 23 70 83 - Frau Skejic

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 12.00 - 16.00 Uhr

- länger nach Absprache -



**Do, 01.11., 14.00 Uhr: Literaturcafé.** Mit Ruth Roma-Völz

**Fr, 02.11., 14.00 Uhr: Singen** mit Uta

**Fr, 02.11., 19.00 Uhr: Bildvortrag "Faszination Mongolei - unterwegs in der Tuwaregion"** In Kooperation mit Ulaanbaatar e.V.

**Mo, 05.11., 10.00 Uhr: Herbstfest** mit der Kita 'Die schlauen Mäuschen'

**Di, 06.11., 14.00 Uhr: Klassische Momente "Herbstschatten"**  
Mit Frau Galeski

**Do, 08.11. und 22.11., 13.30 Uhr: Bingo**

**Mo, 12.11., 10.00 Uhr: Vortrag "Aufbau regionaler Verbände"**  
Im Rahmen der Beratungsbörse

**Di, 13.11., 14.00 Uhr: Vortrag "Ein Streifzug entlang dem Spreeufer zwischen Oberbaumbrücke und Holzmarkt"**  
Mit dem Pädagogen und Stadtführer Fritz Wollenberg

**Di, 13.11., 18.00 Uhr: Nahost Forum.** Thema siehe Aushang

**Mi, 14.11., 11.00 Uhr: Gedächtnistraining**

**Mi, 14.11., 14.00 Uhr: Vortrag "Damals mit Panda, Gorilla und Co."**  
Mit Hannelore Wolke

**Mo, 19.11., 10.00 Uhr: Schreibende Jahresringe**

**Di, 20.11., 14.00 Uhr: Klassikkonzert "Querflöte"**  
Mit Susanne Köhler. Kostenbeitrag: 2,00 €

**Di, 27.11., 14.00 Uhr: Vortrag "Wie Tiere den Winter überleben"**

**Mi, 28.11., 11.00 Uhr: Gedächtnistraining**

**Mi, 28.11., 14.00 Uhr: Vorweihnachtskonzert mit dem Frauenchor Jahresringe.** Kosten: 2,00€

**Vorschau: 19.12., 14.00 Uhr: Weihnachtsfeier.** Anmeldung: bis 07.12.

## Wir empfehlen

**AWO Bundesverband e.V.**, Blücherstraße 62/63, 10961 Berlin  
**Mi, 07.11., 16.00 - 18.30 Uhr: Kompaktkurs Demenz "Wissen, was Demenz ist und wie ich Menschen mit Demenz begegne"**  
Anmeldung: ☎ 259 37 95 17

**Stadtteil- und Seniorenbüro**, Büschingstraße 29, 10249 Berlin  
**Mi, 14.11., 15.00 Uhr: Kaffeekränzchen mit Wilhelm Busch.**  
Von und mit D. Kube  
Anmeldung und Informationen: ☎ 29 03 55 79 - Petra Stoffregen

**bebop - die andere Tanzschule**, Pfuelstraße 5, 10997 Berlin  
**Fr, 16.11., 16.00 - 18.00 Uhr: Tanztee Spezial** für Menschen mit und ohne Demenz Anmeldung und Info: ☎ 0176-31 49 02 57

**Bayouma-Haus**, Frankfurter Allee 110, 10247 Berlin  
**So, 18.11., 15.00 - 19.00 Uhr: Generationsübergreifendes Familienfest "Tag der vietnamesischen Familie"** Diesmal zu Gast: die vietnamesischsprachige Theatergruppe von Ostkreuz City  
Kostenfrei. Anmeldung: ☎ 29 04 91 36 - Natascha Garay

**Nachbarschaftstreff WIR IM KIEZ**, Koppenstraße 62, 10243 Berlin  
**Mi, 21.11., 15.00 Uhr: Café Kontakt "Vorsorgen für den Ernstfall, aber wie?"** Tipps zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht  
Anmeldung/Info: ☎ 29 35 22 61

**AWO Begegnungszentrum**, Adalbertstraße 23a, 10997 Berlin  
**Di, 27.11., 14.00 Uhr: Lesung der Schreibgruppe "Einmal um den Block"** Abschlusspräsentation im Café des Begegnungszentrums.  
Die Schreibgruppe ist ein Kooperationsangebot mit Stadtteil- und Seniorenangebote  
Anmeldung: ☎ 69 53 56 13

**Stadtteilzentrum Familiengarten**, Oranienstr. 34 (HH), 10999 Berlin  
**So, 02.12., 13.00 - 17.00 Uhr: 2. Nichtkommerzieller Handmade Kreativbasar aus dem Kiez** mit Vereinen, Einzelpersonen und/oder Gruppen, die sich kreativ und/oder künstlerisch betätigen.  
Anmeldeschluss für Teilnehmer\*innen: 05.11.  
Anmeldung und Info: Neriman Kurt; kotti.neriman-kurt@online.de  
Aysel Erusta Basyigit aysel.erusta@kottiberlin.de

# Stadtteil- und Seniorenangebote

Dienstgebäude Yorckstr. 4 - 11, 10965 Berlin

Fax: 90 298 27 28

[www.berlin.de/ba-friedrichshain-kreuzberg/](http://www.berlin.de/ba-friedrichshain-kreuzberg/)

**Sprechzeiten** Freizeitangebote, Gratulationen, Ehrungen:

**Marion Schulz** Zi. 1027 ☎ 902 98 30 01

E-Mail: [marion.schulz@ba-fk.berlin.de](mailto:marion.schulz@ba-fk.berlin.de)

- Yorckstraße 4 - 11 Zimmer 1027:

Montag und Mittwoch von 10.00 - 12.00 Uhr

- Begegnungsstätte Kadiner Str. 1, Tel.: 21 23 70 76:

jeden 2. Dienstag von 13.00 - 15.00 Uhr

**Redaktionsteam:**

**Marion Dörner** Zi. 1028 a ☎ 902 98 27 82

E-Mail: [marion.doerner@ba-fk.berlin.de](mailto:marion.doerner@ba-fk.berlin.de)

**Diane Marks** Zi. 1027 ☎ 902 98 20 36

E-Mail: [diane.marks@ba-fk.berlin.de](mailto:diane.marks@ba-fk.berlin.de)

**Impressum:**

Herausgeber: Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg von Berlin,  
Abteilung Arbeit, Bürgerdienste, Gesundheit und Soziales,  
Yorckstr. 4 - 11, 10965 Berlin, ☎ 90 298-0  
[www.berlin.de/ba-friedrichshain-kreuzberg/](http://www.berlin.de/ba-friedrichshain-kreuzberg/)

Herstellung: Hausdruckerei  
Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg von Berlin  
Auflage: 1750 Stück