

Gemeinsam das Alter (er)leben

Friedrichshain ve Kreuzberg'li
Emekliler için Program

программа для людей пожилого возраста

برنامج مصلحة شؤون المسنين في دائرة فريدريخسهاين – كرويتسيرج

Veranstaltungskalender

Oktober 2018

Seniorenvertretung



Friedrichshain-Kreuzberg

seniorenvertretung@friedrichshain-kreuzberg.net

Beratung bei Fragen rund ums Alter und Unterstützung bei
Problemen und in speziellen Lebenslagen

Unsere öffentlichen Sprechstunden finden statt:

Friedrichshain: Begegnungsstätte 'Lebensfreude' Kadiner Str. 1
dienstags 10.00 - 11.00 Uhr, ☎ 2123 7076

Kreuzberg: Yorckstraße 4 - 11, Raum 1066
freitags 10.00 - 11.00 Uhr ☎ 90298 2452

Weitere Sprechstunden im Oktober

Seniorenbegegnungs- & Beratungszentrum Singerstraße 83
02.10., 10.00 Uhr mit Herrn Martin (jeden 1. Di, 10.00 Uhr)

Kontaktstelle PflegeEngagement, Gryphiusstr. 16
09.10., 11.00 Uhr mit Herrn Konieczny (jeden 2. Di, 11.00 Uhr)

Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße, Gneisenastr. 12
09.10., 16.00 Uhr mit Frau Gwiasda, Herrn Benzin (jed. 2. Di, 16.00 h)

Begegnungsstätte Falckensteinstraße, Falckensteinstr. 6
10.10., 12.00 Uhr mit Herrn Dr. Kloß

Begegnungsstätte Mehring-Kiez, Friedrichstr. 1
17.10., 12.00 Uhr mit Herrn Witzel (jeden 3. Mi, 12.00 Uhr)

Begegnungsstätte Falckensteinstr. 6
17.10., 13.00 Uhr mit Herrn Dr. Kloss

Nachbarschaftstreff WIR IM KIEZ, Koppenstr. 62

17.10., 14.00 Uhr mit Herrn Konieczny (jeden 3. Mi, 14.00 Uhr)

Stadtteil- und Seniorenbüro, Büschingstr. 29

24.10., 14.00 Uhr mit Herrn Konieczny (jeden 4. Mi, 14.00 Uhr)

Nachbarschaftshaus Urbanstraße, Urbanstr. 21

31.10., 12.00 Uhr mit Frau Zhang

Haben Sie Fragen oder Wünsche an die Seniorenvertretung außerhalb dieser Zeiten, können Sie sich gern per E-Mail (siehe oben) oder per Telefon an die 2123 7076 (Anrufbeantworter) wenden oder Sie besuchen eine unserer **öffentlichen Sitzungen**. Die nächste öffentliche Sitzung findet am 10.10.2018 um 10.00 Uhr in der Begegnungsstätte Falckensteinstr. 6.

Weitere Informationen erhalten Sie auch unter
www.seniorenvertretung.friedrichshain-kreuzberg.net
www.landesseniorenvertretung-berlin.de und www.ü60.berlin



'Von allen Ufern'



Lesbische Frauen ab 50 treffen sich jeden 2. und 4. Freitag im Monat, 18.00 Uhr, zum "Offenen Treff". Info-☎ 0176-21954764 - Ulrike Haase

Schwule Männer ab 50 treffen sich jeden 1. und 3. Freitag im Monat, 17.00 Uhr, zum "Offenen Treff". Infos ☎ 0170 233 31 93, E-Mail: g55plus@gmx.de - Dieter Telge

Ort Begegnungsstätte Mehring-Kiez, Friedrichstraße 1

Ansprechpartnerin für gleichgeschlechtlich orientierte Senior_innen ist Marion Dörner, ☎ 90298 2782, Mitglied im **Berliner Arbeitskreis Lesbisch und Schwule Alte Menschen - BALSAM**. Infos auch unter: www.balsam-berlin.de



Engagieren Sie sich ehrenamtlich!

Unter dem Schwerpunktthema "sich für andere engagieren", können sich interessierte Bürgerinnen und Bürger für den ehrenamtlichen Dienst bewerben. Zahlreiche Ehrenamtliche engagieren sich bei Gratulationen und Ehejubiläen, beim Besuchsdienst älterer und behinderter Menschen oder bei der aktiven Freizeitgestaltung in Begegnungsstätten.

Soziales Engagement bedeutet nicht nur anderen zu helfen, sondern auch durch die direkte Hilfe den Erfolg Ihrer Tätigkeit zu erfahren. Erfahrungsaustausch mit anderen ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen oder durch Fortbildungen stärken das Fachwissen und die Kompetenz.

Gesucht werden Bürgerinnen und Bürger, die ehrenamtlich tätig sein wollen

*bei Gratulationen zu Geburtstagen und Ehejubiläen,
bei Besuchen älterer und behinderter Menschen,
in aktiven Freizeitgruppen in Begegnungsstätten*



Nähere Auskünfte erhalten Sie unter
☎ 90 298-27 81 - Herr Dr. Kaczinski,
E-Mail: uwe.kaczinski@ba-fk.berlin.de

Mo, 08.10., 10.00 Uhr: Beratungsbörse "Die neue Datenschutzgrundverordnung für die Europäische Großunion" (in Kraft getreten am 25.05.2018) Referent: Herr David, Datenschutzbeauftragter des Bezirksamts Friedrichshain-Kreuzberg Ort: Kadiner Straße 1
Info: Fr. Schack, ☎ 529 22 90

Beratung der Freiwilligenagentur KreuzbergFriedrichshain
Kontaktstelle PflegeEngagement, Gryphiusstraße 16: Di 12-14 h
Anmeldung: ☎ 311 66 00 77
Haus der Parität, Grimmstr. 16: Mo, Di, Mi, Fr 10-15 h, Do 12-18 h

Angebote außerhalb der Begegnungsstätten/ mit unseren Kooperationspartner*innen

Fr, 05.10., 16.00 Uhr: Rock'n Roll mit Bluejeans & Lollipop

Ort: Nachbarschaftshaus Urbanstraße, Urbanstr. 21

Kosten inkl. Kaffeegedeck: 7,00 €, ermäßigt 5,00 €

Anmeldung / Reservierung: ☎ 902 98 30 01

Kooperationsveranstaltung mit dem Nachbarschaftshaus Urbanstraße

Mi, 10.10., 15.00 Uhr: "Die Sandrock & Arthur Schnitzer - ungewöhnliche Liebesbriefe" Es lesen Angelika Perdelwitz und Jürgen Kern. Bert Mario Temme spielt Klavier und singt.

Ort: Büro für Stadtteil- und Seniorenarbeit, Büschingstr. 29 Kostenfrei

Anmeldung und Information: ☎ 29 03 55 79 - Petra Stoffregen

Eine Veranstaltung des **NKM** - Netzwerk Kulturarbeit für ältere Menschen

Do, 11.10., 16.15 Uhr: Lesung im Rahmen der Woche der Seelischen Gesundheit "**Unter Druck: Gestresste Gesellschaft - was tun?**" Mit der Literaturgruppe Funkenflug, Werkstatt für Kunst (ajb gmbH).

Ort: Alfred-Döblin-Bibliothek im Vivantes Klinikum Am Urban, Dieffenbachstr. 1

Kostenfrei Anmeldung und Information: ☎ 130 22 31 56.

Kooperationsveranstaltung mit der ajb GmbH und Vivantes

Fr, 12.10., 15.00 Uhr: Zumba trifft Bollywood. Für Menschen aller Nationalitäten und jeden Alters, mit und ohne Behinderung.

Ort: Begegnungsstätte Falckensteinstr. 6

Kosten: 2,00 € Anmeldung: ☎ 69 53 40 51 oder ☎ 69 53 56 13

Eine Veranstaltung des **NKM** in Kooperation mit der Beauftragten für Menschen mit Behinderungen und der AWO City gGmbH

Do, 18.10., 14.00 Uhr: Stadterkundungen - Spurensuche.

Feuerwehrmuseum Ort: Veitstr. 5, 13507 Berlin Kosten: 2,00 €

Anmeldung: ☎ 7974 0640 - Frau Schliebe (wischi79@googlemail.com)

oder ☎ 902 98 30 01 - Frau Schulz

So, 28.10., 14.00 Uhr: Tanztee mit Zdravko Manev

Ort: Stadtteilzentrum Familiengarten, Oranienstr. 34 (Hof)

Kostenfrei - Kaffeegedeck: 3,50 €. Anmeldung: ☎ 614 35 56

Eine Veranstaltung des **NKM** – Netzwerk Kulturarbeit für ältere Menschen

Vorschau: Do, 29.11., 15.00 Uhr: Vorweihnachtliche Dampferfahrt

mit der Geschichtswerkstatt Kosten: inkl. Kaffeegedeck 13,- €,

ermäßigt 7,50 € Anmeldung / Kartenverkauf: ab 09.10. zu den

Sprechzeiten, ☎ 902 98 30 01 - Frau Schulz

Begegnungsstätte Charlottenstraße

Charlottenstr. 85, 10969 Berlin

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

☎ 50 58 51 37 - Frau Hardes

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 13.00 - 17.00 Uhr

- länger nach Absprache -



Fr, 05.10., 14.00 Uhr: Autorinnenlesung "Kieselstein"

Eine Altersliebe. Mit Antje Arbor

Di, 09.10. und 23.10., 14.00 Uhr: Workshop "Kunst und Kreativarbeit" Wir gestalten Bilder für unsere Begegnungsstätte. Mit der Kunsttherapeutin Frau Fuchs

Fr, 12.10., 14.00 Uhr: Tanznachmittag "Oktoberfest"

Mit Danilo Rigolo.

Kosten: 2,- € - Kaffeegedeck und Imbiss bitte erfragen

Mo, 14.10., 14.00 Uhr: Nähcafé für Jüngere und Ältere.

Offener Treff

Mi, 17.10., 16.30 Uhr: Treffen des Blinden- u. Sehbehindertenvereins

Fr, 19.10., 14.00 Uhr: Seniorensicherheit "Wie schützen sie sich im Alter" Ein Vortrag mit der Polizei Berlin

Mi, 24.10., 12.00 Uhr: Eisbeinessen mit der AWO Kreuzberg.

Kosten: 12,00 €.

Anmeldung ☎ 69 53 56 45

Fr, 26.10., 09.30 Uhr: Gemeinsames Frühstück.

Kosten: 4,00 €

Begegnungsstätte Mehring-Kiez

Friedrichstr. 1, 10969 Berlin

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

☎ 225 05 01 40 - Frau Teufel

Öffnungszeiten Offener Treff: Montag bis Freitag 12.00 - 16.00 Uhr
- länger nach Absprache -

Do, 11.10., 13.00 Uhr: Bingo - Bingo

Fr, 12.10., 15.00 Uhr: "Bollywood" Wir besuchen gemeinsam die Veranstaltung in der Begegnungsstätte Falckensteinstraße. Mit Anmeldung

**Di, 16.10., 12.00 Uhr: Mittagessen –
herbstliche Genüsse "Kürbis und Chicorée"**
Zum Selbstkostenpreis

Mi, 17.10., 12.00 Uhr: Sprechstunde der Seniorenvertretung
Herr Witzel berät bei Fragen rund ums Alter.

Do, 25.10., 16.00 Uhr: Indoor-Bowling mit der Wii.
Kostenfrei

Samstags ab 15.00 Uhr: Das Bagdad-Forum für Kultur und Kunst e.V. Berlin veranstaltet **Lesungen in Arabisch und/oder Deutsch und Livemusik.** Infos unter info@dan4media.de
Kooperationsveranstaltung

**Werktags 12.00 - 16.00 Uhr: Fotoausstellung "Gesichter
unserer Welt: Berlin-Myanmar-Persien-Uzbekistan"**
Reiseeindrücke von M. Teske

Begegnungsstätte Gitschiner Straße

Gitschiner Str. 38, 10969 Berlin

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

☎ 50 58 54 50 - Frau Kaiser

Öffnungszeiten: Mo 11.30-17.00 Uhr, Di - Fr 13.00 - 17.00 Uhr

- länger nach Absprache -



Do, 04.10., 14.00 Uhr: Treffen der Kulturen - Griechisch-türkische Gruppe. Musik und Tanz (landestypisch). Gäste sind herzlich willkommen.

Fr, 05.10., 18.00 Uhr: Gemeinschaftliches öffentliches Singen.
Informationen über Frau Kaiser (s.o.)

Do, 11.10., 14.00 Uhr: Umweltaktion "Aus alt mach neu" Kreative Ideen mit verschiedenen Materialien, wie z.B. Stoffen. Nähmaschinen sind vorhanden. Die Endprodukte werden z.B. an Kindereinrichtungen gespendet.

Do, 18.10., 14.00 Uhr: Großes Eisbeinessen oder Kassler.
Mit Live-Musik.

Anmeldung und Vorkasse: 5,00 € bis 10.10.

Kooperationsveranstaltung mit dem Deutschen Sozialbund

Mi, 24.10., 14.00 Uhr: Geschichten aus der Heimat. Begrüßungstreffen aller Urlaubsrückkehrer. Mit kleinem Büfett. Wir freuen uns über mitgebrachte Speisen.

Kosten: 2,00 €

Di, 30.10., 10.00 Uhr: Frühstück.

Kostenbeitrag: 3,00 € - bitte anmelden

Vorschau: 06.11.: Tanznachmittag. Mit Kiry

Mittwochs, 14.30 Uhr: Mieterberatung durch asum GmbH – über alle Themen, die das Mietrecht betreffen, wie z.B. Betriebskosten, Mieterhöhungen, Mängel etc. Die Terminvergabe erfolgt unter ☎ 29 34 31-0. Kostenfrei

Begegnungsstätte Falckensteinstraße

Falckensteinstr. 6, 10997 Berlin

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

☎ 69 53 40 51 - Herr Block

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 11.00 - 16.00 Uhr

- länger nach Absprache -



Mi, 03.10., 13.00 Uhr: Spielenachmittag -

Wir spielen Rommé und Okey

Fr, 05.10., 13.00 Uhr: Bingo

Di, 10.10., 10.00 Uhr: Sitzung der Seniorenvertretung

Mi, 18.10., 13.00 Uhr: Spielenachmittag -

Wir spielen Rommé und Okey

Fr, 12.10., 15.00 Uhr: Treffpunkt der Kulturen

"Zumba trifft Bollywood"

Kosten: 2,00 €

Sa, 13.10., 18.00 Uhr: Homeless veggie dinner

Mi, 17.10., 13.00 Uhr: Spielenachmittag -

Wir spielen Rommé und Okey

Fr, 19.10., 13.00 Uhr: Bingo

Sa, 20.10., 10.00 Uhr: Kochgruppe. Kosten: 2,20 €

Di, 23.10., 14.00 Uhr: Vortrag "Die Beine von Dolores"

Die 50-er Jahre - Musik, Filme und Lebensgefühl der jungen Generation im Nachkriegsberlin, Teil 2. Mit Herrn Lüdtege.

Kosten: 2,00 €, Kaffeegedeck: 1,50 €

Mi, 24.10., 14.00 Uhr: Spielenachmittag -

Wir spielen Rommé und Okey

Sa, 28.10.: Veranstaltung mit Joliba. Näheres bitte erfragen.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit Joliba

Begegnungsstätte Lebensfreude

Kadiner Str. 1, 10243 Berlin

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

☎ 21 23 70 83 - Frau Skejic

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 12.00 - 16.00 Uhr

- länger nach Absprache -



Di, 02.10., 14.00 Uhr: Vortrag "Samariterviertel"

Mit Herrn Wollenberg

Do, 04.10., 14.30 Uhr: Literaturcafé "Zibulsky oder Antenne im Bauch" In Bezug auf Edgar Hilsenraths 'Nacht', 'Der Nazi & der Friseur'. Mit Ruth Roma-Völz

Mo, 08.10., 10.00 Uhr: Die neue Datenschutzgrundverordnung für die Europäische Großunion. Referent: Herr David, Datenschutzbeauftragter des Bezirksamts Friedrichshain-Kreuzberg

Mo, 08.10., 10.00 Uhr: Gemeinsames Malen und Basteln mit der Kita 'Die schlaunen Mäuschen'

Di, 09.10., 14.00 Uhr: Vortrag "Komponist Niccolò Paganini"

Mit Ingrid Galeski

Mi, 10.10., 11.00 Uhr: Gedächtnistraining

Mi, 10.10., 14.00 Uhr: Vortrag "Reise nach Oberbayern"

Mit Hannelore Wolke

Do, 11.10., 13.30 Uhr: Bingo

Di, 16.10., 14.00 Uhr: Modenschau - mal ganz anders

Di, 23.10., 18.00 Uhr: Nahostforum "Pakistan und Afghanistan - zwei Länder mit hohem Konfliktpotenzial" Mit Botschafter a.D. Herr Karl Fischer

Mi, 10.10., 11.00 Uhr: Gedächtnistraining

Do, 25.10., 13.30 Uhr: Bingo

Mi, 31.10., 12.30 Uhr: Herbstfest. Mit Kiry Janev

Weiteres bitte erfragen

Wir empfehlen

Stadtteilzentrum Familiengarten, Oranienstr. 34 (HH), 10999 Berlin
Mo, 15.10. 11.00 Uhr: Informationen und Tipps rund um die Pflegeversicherung - in deutsch mit Übersetzung in die türkische Sprache (Bakım Sigortası hakkında bilgilendirme toplantısı)

Information: ☎ 614 35 56 - Frau Kurt

Veranstalter: **NGPK** Netzwerk-Gesundheit-Pflege-Kultur-Informationen und Aufklärung in türkischer Sprache in Kooperation mit Pflegestützpunkt Friedrichshain-Kreuzberg

AWO Begegnungszentrum, Adalbertstraße 23a, 10997 Berlin
Di, 16.10., 11.00 Uhr: Filmcafé "Unbelehrbar" Ein Film, der von Menschen mit Grundbildungs- und Alphabetisierungsbedarf erzählt.
Anmeldung: ☎ 69 56 58 85 oder h.armbruster@awo-spree-wuhle.de

Nachbarschaftshaus Orangerie, Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin
Di, 16.10., 17.00 Uhr: Theater der Erfahrung "Eine andere Welt"
Anmeldung: ☎ 28 47 23 95 - Kontaktstelle PflegeEngagement
Eine gemeinsame Veranstaltung der KPE Lichtenberg und KPE Friedrichshain-Kreuzberg

Nachbarschaftstreff WIR IM KIEZ, Koppenstraße 62, 10243 Berlin
Mi, 17.10., 15.00 Uhr: Café Kontakt "Von der Liebe zum Apfel"
Anmeldung/Info: ☎ 29 35 22 61

Bayouma-Haus, Frankfurter Allee 110, 10247 Berlin
Fr, 19.10., 18.30 Uhr: "Weibliche Kunst in Berlin"
Vernissage zur Ausstellung mit Zeichnungen von Valentina Bardazzi
Kostenfrei. Information: ☎ 29 04 91 36 - Frau Garay

Stadtteil- und Seniorenbüro, Büschingstraße 29, 10249 Berlin
Mi, 24.10., 15.00 Uhr: Lesung "Lustige Tiergeschichten mit Musik"
Anmeldung und Informationen: ☎ 29 03 55 79 - Petra Stoffregen

MehrGenerationenHaus, Gneisenastr. 12, 10961 Berlin
Freitags, 16.30 - 18.00 Uhr: Beratungsangebot "Safe Klick" Rund um Internet-, Computer- und Smartphonennutzung Kostenfrei
Information: ☎ 69 04 18 64 / 0176 43 24 59 35 - FreiwilligenAgentur KreuzbergFriedrichshain Frau Kahlert, Frau Reheis

Stadtteil- und Seniorenangebote

Dienstgebäude Yorckstr. 4 - 11, 10965 Berlin

Fax: 90 298 27 28

www.berlin.de/ba-friedrichshain-kreuzberg/

Sprechzeiten Freizeitangebote, Gratulationen, Ehrungen:

Marion Schulz Zi. 1027 ☎ 902 98 30 01

E-Mail: marion.schulz@ba-fk.berlin.de

- Yorckstraße 4 - 11 Zimmer 1027:

Montag und Mittwoch von 10.00 - 12.00 Uhr

- Begegnungsstätte Kadiner Str. 1, Tel.: 21 23 70 76:

jeden 2. Dienstag von 13.00 - 15.00 Uhr

Redaktionsteam:

Marion Dörner Zi. 1028 a ☎ 902 98 27 82

E-Mail: marion.doerner@ba-fk.berlin.de

Diane Marks Zi. 1027 ☎ 902 98 20 36

E-Mail: diane.marks@ba-fk.berlin.de

Impressum:

Herausgeber: Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg von Berlin,
Abteilung Arbeit, Bürgerdienste, Gesundheit und Soziales,
Yorckstr. 4 - 11, 10965 Berlin, ☎ 90 298-0
www.berlin.de/ba-friedrichshain-kreuzberg/

Herstellung: Hausdruckerei
Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg von Berlin
Auflage: 1800 Stück