

# Gemeinsam das Alter (er)leben

Friedrichshain ve Kreuzberg'li  
Emekliler için Program

программа для людей пожилого возраста

برنامج مصلحة شؤون المسنين في دائرة فريدريخسهاين – كرويتسبيرج

## Veranstaltungskalender

### August 2018



**seniorenvertretung@friedrichshain-kreuzberg.net**

Beratung bei Fragen rund ums Alter und Unterstützung bei  
Problemen und in speziellen Lebenslagen.

Unsere öffentlichen Sprechstunden finden statt:

**Begegnungsstätte „Lebensfreude“ Kadiner Str. 1**, 10243 Berlin  
(Friedrichshain), dienstags 10.00 - 11.00 Uhr, ☎ 2123 7076

**Yorckstraße 4 - 11, Raum 1066**, 10965 Berlin (Kreuzberg),  
freitags 10.00 - 11.00 Uhr ☎ 90298 2452

Weitere Sprechstunden im August

**Seniorenbegegnungs- & Beratungszentrum Singerstraße**

07.08., 10.00 Uhr mit Herrn Martin (jeden 1. Di, 10.00 Uhr)

**Kontaktstelle PflegeEngagement, Gryphiusstr. 16**

14.08., 11.00 Uhr mit Herrn Konieczny (jeden 2. Di, 11.00 Uhr)

**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße, Gneisenastr. 12**

14.08., 16.00 Uhr mit Frau Gwiasda, Herrn Benzin (jed. 2. Di, 16.00 h)

**Begegnungsstätte Mehring-Kiez, Friedrichstr. 1**

15.08., 12.00 Uhr mit Herrn Witzel (jeden 3. Mi, 12.00 Uhr)

**Nachbarschaftstreff WIR IM KIEZ, Koppenstr. 62**

15.08., 14.00 Uhr mit Herrn Konieczny (jeden 3. Mi, 14.00 Uhr)

**Stadtteil- und Seniorenbüro, Büschingstr. 29**

22.08., 14.00 Uhr mit Herrn Konieczny (jeden 4. Mi, 14.00 Uhr)

**Begegnungsstätte Falckensteinstraße, Falckensteinstr. 6**

28.08., 13.00 Uhr mit Herrn Dr. Kloß

### **Sommerfest am 29.08., 10.00 - 13.00 Uhr**

Die Seniorenvertretung beteiligt sich an dem **Sommerfest** des Netzwerkes Friedrichshain 'Für mehr Teilhabe älterer Menschen in Friedrichshain' Ort: Familienzentrum Menschenskinder, Fürstenwalder Str. 25, 10243 Berlin.

Haben Sie Fragen oder Wünsche an die Seniorenvertretung außerhalb dieser Zeiten, können Sie sich gern per E-Mail (siehe oben) oder per Telefon an die 2123 7076 (Anrufbeantworter) wenden oder Sie besuchen eine unserer **öffentlichen Sitzungen**. Die nächste öffentliche Sitzung findet am 08.08.2018 um 10.00 Uhr im Nachbarschaftshaus Urbanstraße, Urbanstr. 21, statt.

Weitere Informationen erhalten Sie auch unter  
[www.seniorenvertretung.friedrichshain-kreuzberg.net](http://www.seniorenvertretung.friedrichshain-kreuzberg.net)  
[www.landesseniorenvertretung-berlin.de](http://www.landesseniorenvertretung-berlin.de) und [www.ü60.berlin](http://www.ü60.berlin)



## **Engagieren Sie sich ehrenamtlich!**

Ehrenamtliches Engagement ist nicht nur eine sinnstiftende Aufgabe sondern bietet auch die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und Erfahrungen zu sammeln.

Unter dem Schwerpunkt motto "sich für andere engagieren", können sich interessierte Bürgerinnen und Bürger für den ehrenamtlichen Dienst bewerben. Zahlreiche Ehrenamtliche engagieren sich u.a. in Sozialkommissionen bei Gratulationen und Ehejubiläen, beim Besuchsdienst älterer und behinderter Menschen oder bei der aktiven Freizeitgestaltung in Begegnungsstätten.

Soziales Engagement bedeutet nicht nur anderen zu helfen sondern auch durch die direkte Hilfe den Erfolg Ihrer Tätigkeit zu erfahren. Erfahrungsaustausch mit anderen ehrenamtlichen Mitarbeiter\_innen oder durch Fortbildungen stärken das Fachwissen und die Kompetenz.

**Gesucht werden Bürgerinnen und Bürger,  
die ehrenamtlich tätig sein wollen**

*bei Gratulationen zu Geburtstagen und Ehejubiläen,  
bei Besuchen älterer und behinderter Menschen  
in aktiven Freizeitgruppen in Begegnungsstätten*



Nähere Auskünfte erhalten sie unter  
☎ 90 298-27 81 - Herr Dr. Kaczinski,  
E-Mail: [uwe.kaczinski@ba-fk.berlin.de](mailto:uwe.kaczinski@ba-fk.berlin.de)

**Gesonderte Offerten**

Anmeldung unter der jeweils angegebenen Telefonnummer

**Do, 16.08., 14.00 Uhr: Stadterkundungen - Spurensuche.**

**Ephraim-Palais "Berlin im Spiegel der Malerei"**

Treff: 13.50 Uhr im Foyer, Epharaim-Palais, Poststr. 16, 10178 Berlin

Kostenbeitrag: 2,00 €.

Anmeldung: ☎ 79 74 06 40 - Fr. Schliebe ([wischi79@gmail.com](mailto:wischi79@gmail.com))

oder ☎ 902 98 30 01 - Fr. Schulz

**Di, 21.08., 16.00 Uhr - 16.30 Uhr (Einlass 15.00 Uhr):**

**KAYA - traditionelle koreanische Tanz- und Trommelgruppe**

Ort: Begegnungsstätte Falckensteinstraße 6

Kostenbeitrag: 2,00 €, Kaffeegedeck: 1,50 €.

Telefonische Anmeldung ☎ 902983001 – Fr. Schulz

**Mi, 25.08., 15.00 Uhr: Sommerkonzert III - Blue Desert -**

Das ist Desert Blues und Tuareg Musik von Agadez nach Berlin. Die Melodien der Blues Gitarre verleihen den Liedern im Zusammenspiel mit den rhythmischen Beats ihren kraftvollen Klang. Der Gesang auf Tamasheq und Zarma unterstreicht die poetischen Texte von Hoffnung und Leben im Exil.

Ort: AWO Begegnungszentrum, Adalbertstr. 23a, 10997 Berlin

Der Eintritt ist frei. Bringen Sie Ihren Picknickkorb mit!

Telefonische Anmeldung / Weitere Informationen: ☎ 69 53 56 13

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem AWO Begegnungszentrum.

**So, 26.08., 14.00 Uhr: Tanztee mit Danilo Rogoli**

Ort: Stadtteilzentrum Familiengarten, Oranienstr. 34 (HH), 10999 Berlin

Der Eintritt ist frei. Kosten für Kaffee und Kuchen 3,50 €.

Telefonische Anmeldung ☎ 614 35 56

Eine Kooperationsveranstaltung des NKM.

**Di, 28.08., 9.00 - 17.00 Uhr: Dampferfahrt ins Grüne.** Live-Musik mit

Gabis Mini-Band mit Zwischenhalt an der Woltersdorfer Schleuse.

Abfahrt/Ankunft: Märkisches Ufer, Anleger Reederei Riedel

Karten: 12,00 €, ermäßigt 6,00 € - ohne Verpflegung

Kartenverkauf: bei Frau Schulz, ☎ 90 298 30 01

**Mi, 29.08., 10.00 - 13.00 Uhr:** Das 'Netzwerk für mehr Teilhabe älterer Menschen in Friedrichshain' lädt ein zum **Sommerfest** - Informieren, Austauschen und Kennenlernen.

Ort: Familienzentrum Menschenkinder, Fürstenwalder Str. 25, 10243

Berlin. Für uns ist die Begegnungsstätte Lebensfreude ist mit dabei!

**Vorschau: Mi, 05.09., 11.00 Uhr** (im Anschluss an das Frauenfrühstück): **Vortrag "Jettchen Gebert"** Die Geschichte einer Berliner Jüdin der Spätromantik ... Mit Beate Neubauer

Ort: Nachbarschaftshaus Urbanstr. 21, 10961 Berlin

Kostenbeitrag: 2,00 €.

Telefonische Anmeldung unter ☎ 69 04 97 20

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem Nachbarschaftshaus Urbanstraße

**23. überbezirkliches Seniorenschnellschachturnier (13.09.18).**

Die erforderliche Anmeldung ist Zeit vom 20.08. - 07.09.18 möglich.

Anmeldung nur über den Schachclub: ☎ 6159191 (Anrufbeantworter)

oder senioren@schachclubkreuzberg.de

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem Schach-Club Kreuzberg e.V

## Begegnungsstätte Charlottenstraße

Charlottenstraße 85, 10969 Berlin

seneb.hardes@ba-fk.berlin.de

☎ 50 58 51 37 - Seneb Hardes

Öffnungszeiten 13.00 – 17.00 Uhr

- länger nach Absprache -



**Fr, 10.08., 14.00 Uhr: Besuch der Fotoausstellung  
"Nelson Mandela zum 100. Geburtstag"**

Ort: Willy-Brandt-Haus, Wilhelmstraße 140, 10963 Berlin.

Treffpunkt: 13.30 Uhr in der Begegnungsstätte

**Mo, 13.08., 14.00 Uhr: Nähcafé für Jüngere und Ältere**

Vorkenntnisse nicht erforderlich.

Offener Treff - wir freuen uns über Ihren Besuch.

**Fr, 17.08., 12.00 Uhr: Gemeinsames Mittagessen**

**Di, 21.08., 16.00 Uhr (Einlass 15.00 Uhr):**

**Gemeinsamer Besuch der "Kaya-Tanzgruppe"**

Traditionelle koreanische Tanz- und Trommelgruppe

Ort: Begegnungsstätte Falckensteinstraße 6.

Kostenbeitrag: 2,00 €, Kaffeegedeck: 1,50 €.

Treffpunkt: 14.15 Uhr Begegnungsstätte Charlottenstraße 85

- wir fahren mit der U-Bahn

Anmeldung in der Begegnungsstätte

**Di, 21.08., 14.00 Uhr: AWO Kaffeetafel**

**Mi, 22.08., 13.00 Uhr: Wir spielen Bingo**

Eine Veranstaltung der AWO Kreuzberg

**Donnerstags, 14.00 Uhr: Spielenachmittag**

Herzlich willkommen! Wir freuen uns Sie zu begrüßen.

## Begegnungsstätte Mehring-Kiez

Friedrichstraße 1, 10969 Berlin,

beatrix.teufel@ba-fk.berlin.de

☎ 225 05 01 40 - Beatrix Teufel

Öffnungszeiten Offener Treff: Montag bis Freitag 12 - 16 Uhr

- länger nach Absprache -

**Mi, 15.08., 12.00 Uhr: Sprechstunde der Seniorenvertretung.** S.S. 2

**Di, 21.08., 16.00 Uhr (Einlass 15.00 Uhr): Gemeinsamer Besuch der "Kaya-Tanzgruppe"** Traditionelle koreanische Tänze

Ort: Begegnungsstätte Falckensteinstraße 6

Kostenbeitrag: 2,00 €, Kaffeegedeck: 1,50 €

Anmeldung in der Begegnungsstätte

**Montags ab 15.00 Uhr: Die Spielegruppe** unter der Leitung von Herrn Neu freut sich über neue Mitspieler.

**Samstags ab 15.00 Uhr:** Kooperation mit Bagdad – Forum für Kultur und Kunst e.V. Berlin.

Die **Fotoausstellung "Gesichter unserer Welt: Berlin-Myanmar-Persien-Uzbekistan"** - Reiseeindrücke von M. Teske, kann werktags von 12.00 bis 16.00 Uhr besichtigt werden.

Aktuelle Programme bitte unter [info@dan4media.de](mailto:info@dan4media.de) erfragen.

Bitte beachten Sie die aktuellen Programmaushänge



**'Von allen Ufern'**



**Lesbische Frauen ab 50** treffen sich jeden 2. und 4. Freitag im Monat, 18.00 Uhr, zum "Offenen Treff". Info-☎ 0176-21954764 - Ulrike Haase

**Schwule Männer ab 50** treffen sich jeden 1. und 3. Freitag im Monat, 17.00 Uhr, zum "Offenen Treff". Infos ☎ 0170 233 31 93, E-Mail: [g55plus@gmx.de](mailto:g55plus@gmx.de) - Dieter Telge

Ansprechpartnerin für gleichgeschlechtlich orientierte Senior\_innen ist Marion Dörner, ☎ 90298 2782, Mitglied im **Berliner Arbeitskreis Lesbisch und Schwule Alte Menschen - BALSAM**. Infos auch unter: [www.balsam-berlin.de](http://www.balsam-berlin.de)

## Begegnungsstätte Gitschiner Straße

Gitschiner Str. 38, 10969 Berlin,  
gertrud.kaiser@ba-fk.berlin.de

☎ 50 58 54 50 - Gertrud Kaiser

Öffnungszeiten Mo 11.30-17.00 Uhr, Di-Fr 13.00-17.00 Uhr

- länger nach Absprache -



**Do, 16.08., 14.00 Uhr: Bingo** mit Kaffeetafel.

Kostenbeitrag: 2,- € - ohne Anmeldung

**Di, 21.08., 16.00 Uhr (Einlass 15.00 Uhr): Gemeinsamer Besuch der "Kaya-Tanzgruppe"** Traditionelle koreanische Tanz- und Trommelgruppe. Ort: Begegnungsstätte Falckensteinstraße 6.

Kostenbeitrag: 2,00 €, Kaffeegedeck: 1,50 €.

Anmeldung in der Begegnungsstätte

**Mi, 22.08., 11.00 Uhr: Ausflug zum Treptower Park.**

Treffpunkt: in der Halle. Ohne Anmeldung / Selbstzahler\*innen

**Mi, 29.08., 13.30 Uhr: Im Rahmen unserer Umweltaktion findet ein Näh-Workshop statt.** Unter Anleitung werden kreative Einkaufsbeutel genäht. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

**Do, 23.08., 14.00 Uhr: Nachbarschaftstreff im Garten.**

Speisen und Getränke sind zum Selbstkostenpreis erhältlich

Bitte anmelden.

**Do, 30.08., 14.00 Uhr: Kooperationsveranstaltung**

mit dem Deutschen Sozialbund.

Näheres bitte telefonisch erfragen.

**Mittwochs, 14.30 Uhr: Mieterberatung** durch asum GmbH – über alle Themen, die das Mietrecht betreffen, wie z.B. Betriebskosten, Mieterhöhungen, Mängel etc. Die Terminvergabe erfolgt unter ☎ 29 34 31-0. Kostenfrei



## Begegnungsstätte Falckensteinstraße

Falckensteinstr. 6, 10997 Berlin,

stefan.block@ba-fk.berlin.de

☎ 69 53 40 51 - Stefan Block

Öffnungszeiten Montag bis Freitag 11 - 16 Uhr

- länger nach Absprache -



**Fr. 10.08. und 24.08., 14.00 Uhr: Bingo**

**Sa, 11.08., 18.00 Uhr: Homeless veggie dinner**

**Di, 14.08., 14.00 Uhr: Ausstellungseröffnung "Usbekistan - Land an der Seidenstraße"** Fotos aus dem Jahr 2010 von Herrn Teske.

Ab ca. 14.30 Uhr: Lesung "Usbekistan, ein Land an der Seidenstraße - Geschichten und Erlebtes" Mit Christa Block und Stefan Block. Kostenbeitrag Kaffeegedeck: 1,50 €

**Sa, 18.08., 10.00 Uhr: Kochgruppe. Kostenbeitrag: 2,20 €**

**Di, 21.08., 16.00 Uhr - 16.30 Uhr (Einlass 15.00 Uhr): KAYA - traditionelle koreanische Tanz- und Trommelgruppe.**

Kostenbeitrag: 2,00 €, Kaffeegedeck 1,50 €

Anmeldung in der Begegnungsstätte

**Sa, 25.08.: Veranstaltung** mit Joliba

**Di, 28.08., 14.00 Uhr: Treffpunkt der Kulturen – Grillfest.**

Musik: Konstantinos Manolis. Kostenbeitrag: 2,00 €, Essen & Trinken: 3,- € Anmeldung bitte bis 22.08.

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem AWO-Begegnungszentrum

**Mittwochs, 13.00 Uhr, Spielenachmittag "Wir spielen Rommé"**

Zu allen Veranstaltungen sind Voranmeldungen erforderlich  
unter: Tel. 69 53 40 51

## Begegnungsstätte Lebensfreude

Kadiner Straße 1, 10243 Berlin,

josipa.skejic@ba-fk.berlin.de

☎ 21 23 70 83 - Josipa Skejic

Öffnungszeiten Montag bis Freitag 12 – 17 Uhr

- länger nach Absprache -



Do, 02.08., 14.30 Uhr: Literaturcafé. Mit Ruth Roma-Völz

Fr, 03.08., 14.00 Uhr: Singen mit Uta

Mo, 06.08., 10.00 Uhr: Kitagruppe "Wir bemalen gemeinsam Stofftaschen mit den schlaue Mäuschen"

Mi, 08.08., 11.00 Uhr: Gedächtnistraining

Mi, 08.08., 14.00 Uhr: Flimmerstunde. Mit Hannelore Wulke

Do, 09.08. und 23.08., 13.30 Uhr: Bingo

Di, 14.08., 14.00 Uhr: Vortrag "Der Komponist Leonard 'Lenny' Bernstein" vorgestellt von Ingrid Galeski

Do, 16.08., 12.45 Uhr: Skat

Do, 16.08., und 23.08., 14.00 Uhr: Handarbeit

Mo, 20.08., 10.00 Uhr: Schreibende Jahresringe

Mo, 20.08., 14.00 Uhr: Chor Lebensfreude

Di, 21.08., 10.00 Uhr: Gymnastik

Di, 21.08., 16.00 Uhr (Einlass 15.00 Uhr): Gemeinsamer Besuch der "Kaya-Tanzgruppe" Traditionelle koreanische Tanz- und Trommelgruppe. Ort: Begegnungsstätte Falckensteinstraße 6. Kostenbeitrag: 2,00 €, Kaffeegedeck 1,50 €  
Anmeldung in der Begegnungsstätte

Di, 28.08., 14.00 Uhr: Lesung mit Herrn Besescheck

Mi, 29.08., 10.00 - 13.00 Uhr: Das 'Netzwerk für mehr Teilhabe älterer Menschen in Friedrichshain' lädt ein zum **Sommerfest** - Informieren, Austauschen und Kennenlernen. **Die Begegnungsstätte Lebensfreude ist mit dabei und die** Kitagruppe **schlaue Mäuschen** besucht uns am Stand! Ort: Familienzentrum MenschengKinder, Fürstenwalder Str. 25, 10243 Berlin.

## Wir empfehlen

Karten & Info am jeweiligen Veranstaltungsort

**Tempelhofer Feld**, Eingang Columbia-Damm

**Sa, 04.08., 14-18 Uhr: Selbsthilfe-Festival "Gemeinsam mehr bewegen"** Selbsthilfe besteht nicht allein aus reden. Begegnen Sie engagierten Menschen aus allen Bereichen der Berliner Selbsthilfe. Ein Festival zum Mitmachen und neugierig werden. Veranstalter: Selko e.V. in Zusammenarbeit mit der Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle SEKIS und den bezirklichen Selbsthilfe-Kontaktstellen. Weitere Partner: Paritätische Wohlfahrtsverband Berlin, Landesvereinigung Selbsthilfe Berlin e.V., Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V.

**Nachbarschaftstreff WIR IM KIEZ**, Koppenstr. 62, 10243 Berlin

**Mi, 15.08., 15.00 Uhr: Café Kontakt "Was mache ich mit meinen Erinnerungen?"** Was bleibt in meinem Gedächtnis? Wie kann ich Erinnerungen aufbewahren und vermitteln? Einführung und Moderation Katharina Lange und Monika Vuong. [Anmeldung](#) / Info: ☎ 29 35 22 61

**Bayouma-Haus**, Frankfurter Allee 110, 10247 Berlin

**Do, 16.08., 11.00 Uhr: Kochkurs "Gnocchi alla Sorrentina"**  
Kostenbeitrag: 3,50 €. [Anmeldung](#) erforderlich: ☎ 29 04 91 36

**Stadtteil- und Seniorenbüro**, Büschingstr. 29, 10249 Berlin

**Fr, 24.08., 12.00 Uhr:** In der Friedenstraße 32 **KIEZESSEN mit der Nachbarschaft** und dem Bezirksstadtrat Herrn Mildner-Spindler  
[Anmeldung](#) und Informationen ☎ 29 03 55 79 - Petra Stoffregen

**Sa, 25.08. + So, 26.08.: Tag der offenen Tür der Bundesregierung.**

Die Bundesministerien und das Bundeskanzleramt öffnen ihre Türen u. empfangen interessierte Bürgerinnen und Bürger. Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) präsentiert ihre Programme 'Gesund & aktiv älter werden' und 'Älter werden in Balance' im Bundesgesundheitsministerium (BMG), Friedrichstr. 108, 10997 Berlin. Die Angebote der Ministerien und des Bundeskanzleramtes sind von 10-18 h geöffnet.

**AWO Begegnungszentrum**, Adalbertstr. 23a, 10997 Berlin

**Dienstags (ab 05.09.18): Offene Schreibgruppe** mit Katharina Ludwig  
[Anmeldung](#) ☎ 69 53 56 13 Filiz Müller-Lenhartz  
Eine Kooperationsveranstaltung mit Stadtteil- und Seniorenangebote

**Stadtteilzentrum Familiengarten**, Oranienstr. 34 (HH), 10999 Berlin

**Donnerstags, 11.00 - 14.00 Uhr: Basteln für den Weihnachtsbasar**  
in der **Kreativ- und Perlenwerkstatt**. Informationen: ☎ 614 35 56..

# Stadtteil- und Seniorenangebote

Dienstgebäude Yorckstr. 4 - 11, 10965 Berlin  
Fax: 90 298 27 28

**Linda Oldenburg Zi. 1029 ☎ 90 298 21 64**  
Leitung  
E-Mail: linda.oldenburg@ba-fk.berlin.de

**Dr. Uwe Kaczinski Zi. 1025 ☎ 90 298 27 81**  
Ehrenamt  
E-Mail: uwe.kaczinski@ba-fk.berlin.de

**Marion Dörner Zi. 1028 a ☎ 90 298 27 82**  
Freizeitangebote, Begegnungsstätten  
E-Mail: marion.doerner@ba-fk.berlin.de

**Marion Schulz Zi. 1027 ☎ 90 298 30 01**  
Mitarbeit Freizeitangebote, Gratulationen, Ehrungen  
E-Mail: marion.schulz@ba-fk.berlin.de  
Sprechzeiten:  
- im Büro, Zimmer 1027, Yorckstraße 4 - 11:  
Montag und Mittwoch von 10.00 - 12.00 Uhr  
- in der Begegnungsstätte Kadiner Str. 1, Tel.: 21 23 70 76:  
jeden 2. Dienstag von 13.00 - 15.00 Uhr  
(keine Sprechstunde vom 11.-15. Juni)

**Diane Marks Zi. 1027 ☎ 90 298 20 36**  
Gestaltung des Veranstaltungskalenders  
E-Mail: diane.marks@ba-fk.berlin.de

**Sigrid Rehfeld Zi. 1030 ☎ 90 298 26 10**  
Zuwendungen  
E-Mail: sigrid.rehfeld@ba-fk.berlin.de

[www.berlin.de/ba-friedrichshain-kreuzberg/](http://www.berlin.de/ba-friedrichshain-kreuzberg/)