

Gemeinsam das Alter (er)leben

Friedrichshain ve Kreuzberg'li
Emekliler için Program

программа для людей пожилого возраста

برنامج مصلحة شؤون المسنين في دائرة فريدريخسهاين – كرويتسبيرج

Veranstaltungskalender

September 2018

seniorenvertretung@friedrichshain-kreuzberg.net
Beratung bei Fragen rund ums Alter und Unterstützung bei
Problemen und in speziellen Lebenslagen.

Unsere öffentlichen Sprechstunden finden statt:

Friedrichshain: Begegnungsstätte „Lebensfreude“ Kadiner Str. 1
dienstags 10.00 - 11.00 Uhr, ☎ 2123 7076

Kreuzberg: Yorckstraße 4 - 11, Raum 1066
freitags 10.00 - 11.00 Uhr ☎ 90298 2452

Weitere Sprechstunden im August

Seniorenbegegnungs- & Beratungszentrum Singerstraße 83
04.09., 10.00 Uhr mit Herrn Martin (jeden 1. Di, 10.00 Uhr)

Kontaktstelle PflegeEngagement, Gryphiusstr. 16
11.09., 11.00 Uhr mit Herrn Konieczny (jeden 2. Di, 11.00 Uhr)

Mehrgenerationenhaus Gneisenastraße, Gneisenastr. 12
11.09., 16.00 Uhr mit Frau Gwiasda, Herrn Benzin (jed. 2. Di, 16.00 h)

Nachbarschaftshaus Urbanstraße, Urbanstr. 21
19.09., 12.00 Uhr mit Frau Zhang

Begegnungsstätte Mehring-Kiez, Friedrichstr. 1
19.09., 12.00 Uhr mit Herrn Witzel (jeden 3. Mi, 12.00 Uhr)

Nachbarschaftstreff WIR IM KIEZ, Koppenstr. 62
19.09., 14.00 Uhr mit Herrn Konieczny (jeden 3. Mi, 14.00 Uhr)

Stadtteil- und Seniorenbüro, Büschingstr. 29
26.09., 14.00 Uhr mit Herrn Konieczny (jeden 4. Mi, 14.00 Uhr)

Straßenfest am 08.09., 14.00 - 19.00 Uhr

Am 8. September findet von 14.00 bis 19.00 Uhr das **Straßenfest 'Markt der Akteure'** in der Wassertorstraße statt. Auf diesem vom Mehrgenerationenhaus Wassertor organisierten Fest ist auch die Seniorenvertretung Friedrichshain-Kreuzberg mit einem eigenen Stand vertreten. Wir würden uns über Ihren Besuch sehr freuen.

Haben Sie Fragen oder Wünsche an die Seniorenvertretung außerhalb dieser Zeiten, können Sie sich gern per E-Mail (siehe oben) oder per Telefon an die 2123 7076 (Anrufbeantworter) wenden oder Sie besuchen eine unserer **öffentlichen Sitzungen**. Die nächste öffentliche Sitzung findet am 12.09.2018 um 10.00 Uhr im Nachbarschaftstreff WIR IM KIEZ statt.

Weitere Informationen erhalten Sie auch unter
www.seniorenvertretung.friedrichshain-kreuzberg.net
www.landesseniorenvertretung-berlin.de und www.ü60.berlin



'Von allen Ufern'



Lesbische Frauen ab 50 treffen sich jeden 2. und 4. Freitag im Monat, 18.00 Uhr, zum "Offenen Treff". Info-☎ 0176-21954764 - Ulrike Haase

Schwule Männer ab 50 treffen sich jeden 1. und 3. Freitag im Monat, 17.00 Uhr, zum "Offenen Treff". Infos ☎ 0170 233 31 93, E-Mail: g55plus@gmx.de - Dieter Telge

Ort Begegnungsstätte Mehring-Kiez, Friedrichstraße 1

Ansprechpartnerin für gleichgeschlechtlich orientierte Senior_innen ist Marion Dörner, ☎ 90298 2782, Mitglied im **Berliner Arbeitskreis Lesbisch und Schwule Alte Menschen - BALSAM**. Infos auch unter: www.balsam-berlin.de



Engagieren Sie sich ehrenamtlich!

Gemeinsame Sache - Berliner Freiwilligentage

Fr, 07.09., 11.00 - 16.00 Uhr: Buntes Kreuzberg - Leckereien aus Fallobst. Wir werden ein Zeichen gegen Lebensmittelverschwendung setzen und Fallobst verwerten. Marmelade oder Mus kochen, Kuchen backen und es gemeinsam genießen...Gerne können Sie in der Woche vom 03. bis zum 06.09. Ihre Obstspenden vorbeibringen! Wir freuen uns auf viele Besucher*innen, vor allem auf die Kinder.

Ort: AWO Begegnungszentrum, Adalbertstr. 23 a, EG im Café

Kostenfrei

Anmeldung / Weitere Informationen: ☎ 69 53 56 13

Kooperationsveranstaltung von Stadtteil- und Seniorenangebote, dem AWO Begegnungszentrum und Yesil Cember-ökologisch interkulturell

Fr, 07.09., 11.00 - 15.00 Uhr: Subbotnik mit anschließendem Picknick. Wir treffen uns vor den Garagen im Hof... aufräumen, verschönern, den Standort bei den Bewohner*innen bekannt machen und zugleich für das Ehrenamt werben.

Ort: Friedenstraße 32

Kostenfrei

Anmeldung / Weitere Informationen: Stadtteil- und Seniorenbüro, Büschingstr. 29, 10249 Berlin - petra.stoffregen@volkssolidaritaet.de

☎ 29 03 55 79 - Petra Stoffregen

Kooperationsveranstaltung von Stadtteil- und Seniorenangebote mit dem Stadtteil- und Seniorenbüro (Volkssolidarität)

Ehrenamt

Mo, 10.09., 10.00 Uhr: Beratungsbörse "Wie kann man sich präventiv davor schützen, Opfer krimineller Handlungen zu werden?" Referent: Herr Roloff, Präventionsbeauftragter für Berlin-Friedrichshain Ort: Kadiner Straße 1 Info: Fr. Schack, ☎ 529 22 90

Angebote außerhalb der Begegnungsstätten/ mit unseren Kooperationspartner*innen

Mi, 05.09., 11.00 Uhr: "Jettchen Gebert" Die Geschichte einer Berliner Jüdin der Spätromantik. Mit Beate Neubauer. Ort: Nachbarschaftshaus Urbanstr. 21 Kosten: 2,00 € Anmeldung: ☎ 69 04 97 20
Kooperationsveranstaltung mit dem Nachbarschaftshaus Urbanstraße

Di, 11.09., 11.00 Uhr: Dialogtisch - Verständnis von Demokratie und unsere Vorstellung von einer demokratischen Gesellschaft .
Ort: AWO Begegnungszentrum, Adalbertstr. 23 a Kostenfrei
Anmeldung / Weitere Informationen: ☎ 69 53 56 13
Kooperationsveranstaltung mit dem AWO Begegnungszentrum.

Di, 11.09., 16.15 Uhr: Autorinnenlesung "Von Außenseitern und Spionen" mit Wiebke Eden. Wir laden Sie herzlich ein. Ort: Alfred-Döblin Bibliothek im Vivantes Klinikum Am Urban, Dieffenbachstr. 1
Kostenfrei Anmeldung und Information: ☎ 130 22 31 56.
Kooperationsveranstaltung mit der ajb GmbH und Vivantes.

Do, 13.09., 14.00 Uhr: Stadterkundungen - Spurensuche.
Feuerwehrmuseum Ort: Veitstr. 5, 13507 Berlin Kosten: 2,00 €
Anmeldung: ☎ 7974 0640 - Frau Schliebe (wischi79@googlemail.com)
oder ☎ 902 98 30 01 - Frau Schulz

Do, 13.09., 14.00 Uhr: 23. überbezirkliches Seniorenschnellschachturnier. Sonderpreis für die besten nicht aktiven Spieler*innen!
Ort: Begegnungsstätte Charlottenstr. 85, 10969 Berlin Kosten: 5,00 €
Anmeldung bis 07.09. über den Schachclub: ☎ 615 91 91 (AB) oder
senioren@schachclubkreuzberg.de Platzvergabe nach Eingang
Eine Kooperationsveranstaltung mit dem Schach-Club Kreuzberg e.V.

Mi, 19.09., 11.00 Uhr: Musikalisches Fontane-Programm "Herr von Ribbeck auf Ribbeck im Havelland" Frau Rüffer-Böhm und Partner.
Ort: Nachbarschaftshaus Urbanstr. 21 Kosten: 2,00 €.
Anmeldung: ☎ 69 04 97 20.
Kooperationsveranstaltung mit dem Nachbarschaftshaus Urbanstraße

So, 23.09, 14.00 Uhr: Tanztee. Mit Kiry Janev.
Ort: Stadtteilzentrum Familiengarten, Oranienstr. 34 (Hof)
Kostenfrei - Kaffeegedeck: 3,50 €. Anmeldung ☎ 614 35 56
Eine Veranstaltung des **NKM** – Netzwerk Kulturarbeit für ältere Menschen

Begegnungsstätte Charlottenstraße

Charlottenstr. 85, 10969 Berlin

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

☎ 50 58 51 37 - Frau Hardes

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 13.00 - 17.00 Uhr

- länger nach Absprache -



Mo, 10.09., 15.00 Uhr: Wir Kegeln mit der Wii

Di, 11.09., 14.00 Uhr: Kreatives Arbeiten

**Do, 13.09., 14.00 Uhr: 23. überbezirkliches
Seniorenschnellschachturnier.**

Eine Kooperationsveranstaltung von Stadtteil- und Seniorenangebote
mit dem Schach-Club Kreuzberg e.V.

Fr, 14.09., 14.00 Uhr: Tanznachmittag mit Kiry Janev.
Kaffeegedeck und Imbiss. Kosten: 5,00 €

Mo, 17.09., 14.00 Uhr: Nähcafé für Jüngere und Ältere
Offener Treff - wir freuen uns über Ihren Besuch.

Di, 18.09., 14.00 Uhr: AWO-Kaffeetafel

**Mi, 19.09., 16.00 Uhr: Treffen des
Blinden- u. Sehbehindertenvereins**

Mo, 24.09., 15.00 Uhr: Wir Kegeln mit der Wii

Di, 25.09., 14.00 Uhr: Kreatives Arbeiten

Mi, 26.09., 13.00 Uhr: Wir spielen Bingo
Eine Veranstaltung der AWO Kreuzberg

Fr, 28.09., 09.30 Uhr: Gemeinsames Frühstück. Kosten: 5,00 €

Die Termine für die **'Stunden der Gemeinschaft'** und **'Kinder
und Senior*innen treffen sich'** bitte dem Aushang entnehmen.

Begegnungsstätte Mehring-Kiez

Friedrichstr. 1, 10969 Berlin

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

☎ 225 05 01 40 - Frau Teufel

Öffnungszeiten Offener Treff: Montag bis Freitag 12.00 - 16.00 Uhr
- länger nach Absprache -

Mi, 19.09., 12.00 Uhr: Sprechstunde der Seniorenvertretung.

Mi, 19.09., 13.00 Uhr: Mittagessen zum Selbstkostenpreis

Montags ab 15.00 Uhr: Die Spielegruppe unter der Leitung von Herrn Neu freut sich über neue Mitspieler.

Samstags ab 15.00 Uhr: Kooperation mit Bagdad – Forum für Kultur und Kunst e.V. Berlin.
Aktuelle Programme bitte unter info@dan4media.de erfragen.

Die **Fotoausstellung "Gesichter unserer Welt: Berlin-Myanmar-Persien-Uzbekistan"** - **Reiseeindrücke** von M. Teske, kann werktags von 12.00 bis 16.00 Uhr besichtigt werden.

Begegnungsstätte Gitschiner Straße

Gitschiner Str. 38, 10969 Berlin

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

☎ 50 58 54 50 - Frau Kaiser

Öffnungszeiten: Mo 11.30-17.00 Uhr, Di - Fr 13.00 - 17.00 Uhr

- länger nach Absprache -



Mi, 05.09., 13.30 Uhr: Mitmach-Aktion

"Gesund und fit in den Herbst" Wir spielen Minigolf.

Ort: Café in der Brachvogelstraße

Treff: 13.30 Uhr in der Begegnungsstätte oder vor Ort.

Anmeldung erbeten

Sa, 08.09., 10.00 Uhr: Frauenfrühstück.

Anmeldung: ☎ 0176-64 01 87 63 - Frau Tekce

Do, 13.09., 14.00 Uhr: Bingo mit Kaffeetafel.

Kosten: 2,00 €

Do, 20.09., 14.00 Uhr: Kooperationsveranstaltung

mit dem Deutschen Sozialbund.

Weiteres bitte telefonisch erfragen.

Di, 25.09., 13.30 Uhr: Tanznachmittag.

Live-Musik mit Kiry Janev.

Kosten: 2,00 € - Kaffeegedeck und Imbiss: 3,00 €.

Anmeldung erbeten

Begegnungsstätte Falckensteinstraße

Falckensteinstr. 6, 10997 Berlin

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

☎ 69 53 40 51 - Herr Block

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 11.00 - 16.00 Uhr

- länger nach Absprache -



Mi, 05.09., 13.00 Uhr: Spielenachmittag "Wir spielen Rommé"

Fr, 07.09., 14.00 Uhr: Bingo

Sa 08.09. und So, 09.09., 14.00 Uhr: Äthiopisches Neujahrsfest

mit traditioneller Musik und Essen aus der äthiopischen Küche.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit Joliba

Mi, 12.09., 13.00 Uhr: Spielenachmittag "Wir spielen Rommé"

Sa, 15.09., 18.00 Uhr: Homeless veggie dinner

Sa, 22.09., 10.00 Uhr: Kochgruppe. Kosten: 2,20 €

Mi, 19.09., 13.00 Uhr: Spielenachmittag "Wir spielen Rommé"

Fr, 21.09., 13.00 Uhr: Bingo

Mi, 26.09., 13.00 Uhr: Spielenachmittag "Wir spielen Rommé"

Sa, 29.09.: Afrikanische Begegnung

Eine Veranstaltung in Kooperation mit Joliba

Vorschau: Fr, 12.10., 15.00 Uhr: Treffpunkt der Kulturen "Zumba trifft Bollywood" Party für Menschen in jedem Alter, aller Nationalitäten mit und ohne Behinderung. Wir haben Livemusik, Zumba & Überraschungen für Sie. Mitmachen und/oder Genießen.

Eine Veranstaltung des **NKM** – Netzwerk Kulturarbeit für ältere Menschen in Kooperation mit der Beauftragten für Menschen mit Behinderung und der AWO City gGmbH

Begegnungsstätte Lebensfreude

Kadiner Str. 1, 10243 Berlin

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

☎ 21 23 70 83 - Frau Skejic

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 12.00 - 16.00 Uhr

- länger nach Absprache -



Mo, 03.09., 10.00 Uhr: Gemeinsames Basteln

mit der Kitagruppe 'Die schlaunen Mäuschen'

Di, 04.09., 14.00 Uhr: Vortrag "Mein liebenswertes Friedrichshain Tel II" Ein Streifzug durch das Boxhagener Viertel. Mit dem Pädagogen und Stadtführer Fritz Wollenberg

Mi, 05.09., 14.00 Uhr: Flimmerstunde "Jahreszeiten"

mit Hannelore Wolke

Do, 06.09., 14.30 Uhr: Literaturcafé. Mit Ruth Roma-Völz

Fr, 07.09., 14.00 Uhr: Singen mit Uta

Mo, 10.09., 10.00 Uhr: Wie kann man sich präventiv davor schützen, Opfer krimineller Handlungen zu werden?

Referent: Herr Roloff, Präventionsbeauftragter für Berlin-Friedrichshain

Di, 11.09., 14.00 Uhr: Klassische Momente /

Eine Einladung zum Tanz-Vortrag. Mit Ingrid Galeski

Di, 11.09., 18.00 Uhr: Nahost-Forum "Wohin geht Israel 70 Jahre nach seiner Gründung?" Mit Tsafir Cohen, Leiter des Regionalbüros der Rosa - Luxemburg- Stiftung in Tel Aviv.

Mi, 12.09. und 26.09., 11.00 Uhr: Gedächtnistraining

Mi, 12.09. und 19.09., 13.00 Uhr: Spielenachmittag

Do 13.09. und 27.09., 13.30 Uhr: Bingo

Mo, 17.09., 10.00 Uhr: Schreibende Jahresringe

Di, 18.09., 14.00 Uhr: Flimmerstunde. Mit Frau Wolke

Di, 25.09., 14.00 Uhr: Vortrag "Die Galapagosinseln"

Mit Frau und Herrn Kutzner

Mi, 26.09., 14.00 Uhr: Gemeinsam lesen. Mit Eva Hepper

Wir empfehlen

Bayouma-Haus, Frankfurter Allee 110, 10247 Berlin

Fr, 07.09., 19.00 Uhr: MEDEAS Voces γολοσα sesleri vozės קולות.

Eine Theateraufführung der Gruppe Medeas Töchter. Wer ist Medea?

Kostenfrei. Information: ☎ 29 04 91 36 - Frau Garay

Stadtteilzentrum Familiengarten, Oranienstr. 34 (HH), 10999 Berlin

Sa, 08.09. 19.00 Uhr: One World Poetry... Poesie aus einem

'anderen' Blick. Mit Spoken Word Künstler*innen und musikalischem

Beitrag. Kostenfrei. Information: ☎ 614 35 56 - Frau Kurt

Stadtteil- und Seniorenbüro, Büschingstr. 29, 10249 Berlin

Mi, 12.09., 15.00 Uhr: "Sind Rechtspopulismus und Antifeminismus eine Bedrohung unserer Gleichstellungspolitik?" Frau Triems.

Anmeldung und Informationen ☎ 29 03 55 79 - Petra Stoffregen

Nachbarschaftstreff WIR IM KIEZ, Koppenstr. 62, 10243 Berlin

Mi, 19.09., 15.00 Uhr: Café Kontakt "Vom ICH zum WIR" Initiativen,

die mir helfen und meinem Nachbarn auch. Anmeldung/Info: ☎ 29 35 22 61

Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße, Gneisenaustr. 12

Mi 26.09, 18.30 Uhr: Kurzvortrag/Workshop "Den Übergang in die

Nacherwerbsphase gestalten" Mit Dr. Katharina Mahne Kostenfrei.

Anmeldung: v.hannemann@nachbarschaftshaus.de / ☎ 28 50 84 42

AWO Abt. Kreuzberg

Do 27.09.: Busfahrt in die Annaburger Heide Kosten: 50,- € / 40,- €

Anmeldung / Information: ☎ 69 53 56 45 - André Dierks

Mühlenhaupt-Höfe, Fidicinstr. 40, 10965 Berlin

Fr, 28.09., 20 - 23 Uhr: VideoArt Festival II u.a. mit Ina Rommel

und Stefan Krauss. Videolink:

https://player.vimeo.com/external/282378841.hd.mp4?s=e87ed9620d35607575f44bcd90b0b5795998dd37&profile_id=175

13.09. bis 03.10.: 44. Interkulturelle Woche "Vielfalt verbindet"

www.interkulturelle-woche-berlin.de

18.09. bis 23. 09.: Woche des bürgerschaftlichen Engagements

www.engagement-macht-stark.de

Stadtteil- und Seniorenangebote

Dienstgebäude Yorckstr. 4 - 11, 10965 Berlin

Fax: 90 298 27 28

www.berlin.de/ba-friedrichshain-kreuzberg/

Sprechzeiten Freizeitangebote, Gratulationen, Ehrungen:

Marion Schulz Zi. 1027 ☎ 90 298 30 01

E-Mail: marion.schulz@ba-fk.berlin.de

- Yorckstraße 4 - 11 Zimmer 1027,:

Montag und Mittwoch von 10.00 - 12.00 Uhr

- Begegnungsstätte Kadiner Str. 1, Tel.: 21 23 70 76:

jeden 2. Dienstag von 13.00 - 15.00 Uhr

(keine Sprechstunde vom 10. - 24.09.2018)

Redaktionsteam:

Marion Dörner Zi. 1028 a ☎ 90 298 27 82

E-Mail: marion.doerner@ba-fk.berlin.de

Diane Marks Zi. 1027 ☎ 90 298 20 36

E-Mail: diane.marks@ba-fk.berlin.de

Impressum:

Herausgeber: Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg von Berlin,

Abteilung Arbeit, Bürgerdienste, Gesundheit und Soziales,

Yorckstr. 4 - 11, 10965 Berlin, ☎ 90 298-0

www.berlin.de/ba-friedrichshain-kreuzberg/

Herstellung: Hausdruckerei Bezirksamt Friedrichshain-

Kreuzberg von Berlin

Auflage: 1800 Stück