

Gemeinsam das Alter (er)leben

Friedrichshain ve Kreuzberg'li
Emekliler için Program

программа для людей пожилого возраста

برنامج مصلحة شؤون المسنين في دائرة فريدريخسهاين – كرويتسبيرج

Veranstaltungskalender September 2020

Aktuelles

IntoDance – ein digitales Angebot.

Mi 02., 16. und 30.09.20 immer um 17.30 Uhr. Weitere Termine folgen. Das inklusive Tanz-Angebot richtet sich bewusst an Menschen mit körperlichen Einschränkungen. Egal ob sitzend, stehend oder im Rollstuhl. Der kostenlose Kurs findet in Form eines **ZOOM-MEETINGS** statt. Interessierte bekommen nach der Anmeldung einen Link, um den Livestream zu starten.

Anmeldung und weitere Informationen bei Tim Ünsal
t.uensal@nachbarschaftshaus.de, Tel. 0178 31 12 803

Eine Kooperation von Bezirksamt NHU Urbanstr. und dem MGH Gneisenaustraße.

Gemeinsame Sache – Berliner Freiwilligentage

11. bis 20.09.20

Fr 11.09.20, 11.00 – 14.00 Uhr

Gemeinsames Gärtnern mit alten und neuen Nachbar*innen

Ort: Garten AWO Begegnungszentrums Adalbertstr. 23a, 10997 B.

Anmeldung: erforderlich unter Tel. 030 69 53 56 -13, Filiz Öncel

Eine Kooperation von Bezirksamt, AWO-Begegnungszentrum, NHU Nachbarschaftsgarten und der Kolonie Flughafen e.V.

Mi 16.09.20, 11.00 – 16.00 Uhrzeit

Subotnik / Gärtnern / Kleinmöbelbau mit Nachbar*innen und ehrenamtlich Interessierte. Für das leibliche Wohl ist, unter Wahrung der Hygiene- Abstandsregeln, gesorgt.

Ort: Stadtteilzentrum Friedenstraße 32. 10249 Berlin

Anmeldung: erforderlich Tel. 030 29 03 55 79 Petra Stoffregen

Eine Kooperation von Bezirksamt und dem Stadtteilzentrum der Volkssolidarität.

Fr 18.09.20, 10.00 – 18.00 Uhr

Gemeinsames Gärtnern im Nachbarschaftsgarten Kreuzberg. Wir wollen gemeinsam mit geflüchteten Menschen und Freiwilligen den Nachbarschaftsgarten verschönern.

Ort. Kolonie Flughafen e.V.- Züllichauer Ecke Golßener Straße

Anmeldung: erforderlich unter Tel. 0178 31 12 803, Tim Ünsal

Eine Kooperation von Bezirksamt, AWO-Begegnungszentrum, FreiwilligenAgentur F'hain-K'berg, NHU Urbanstraße e.V. - Nachbarschaftsgarten Kreuzberg und Kolonie am Flughafen e.V.

46. Berliner Seniorenwoche 25.09. bis 02.10.2020 “Digitalisierung im Alter – Chancen und Herausforderungen”

Die Corona-Pandemie macht auch vor der Berliner Seniorenwoche nicht halt. Für die Planungsgruppe war ein sicheres und realistisches Angebot zur Seniorenwoche 2020 für die Berliner Senior*innen das wichtigste Anliegen. Unter Berücksichtigung der Bedeutung der Veranstaltung und der nur schwer vorauszusagenden Entwicklungen der Corona Pandemie wurde beschlossen, die Seniorenwoche 2020 in einem reduzierten und damit Pandemie gerechten Rahmen durchzuführen. Dies bedeutet leider, dass der Markt der Möglichkeiten unter der Betrachtung von Abstands- und Hygieneregeln nicht wie geplant durchgeführt werden kann.

Zur Kompensation von nicht stattfindenden Präsenzveranstaltungen wurde eine Plattform auf der Internetseite der Senatsverwaltung (SenIAS) erstellt.

Aktuelle Informationen finden Sie unter:

www.berlin.de/seniorenwoche

Vorschau:

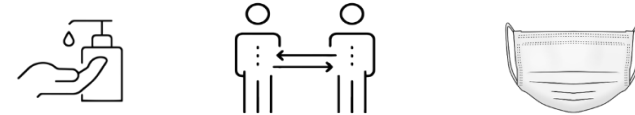
„Frauenfrühstück“ wird zum „Frauentreff“

Leider können wir wegen der aktuellen Hygieneregeln kein Frühstück anbieten. Die Kulturangebote werden wir aber unter dem Titel „Frauentreff“ wieder aufgreifen. Wir starten am

Mi 07.10., 11.00 Uhr – „Die Frauen der Familie Humboldt in Berlin“ mit Beate Neubauer. Für die Planung ist eine frühzeitige **Anmeldung** erforderlich. Bei Interesse melden sich bitte in der Begegnungsstätte Falckensteinstraße an.
Telefon 030 69 53 40 51.

Informationen zu den neuen Hausregeln

Aus Gründen des Infektionsschutzes sind wir angehalten **veränderte Hausregeln** aufzustellen. Diese dienen der Corona-Eindämmung. Damit tragen wir nicht nur zu Ihrem Schutz bei, sondern Sie schützen auch Ihre Mitmenschen.



- Wir sind verpflichtet eine Anwesenheitsdokumentation zu führen. Die Anwesenheitsliste wird vier Wochen aufbewahrt und danach vernichtet.
- Nach dem Betreten der Einrichtung ist Händewaschen oder -desinfizieren verbindlich.
- Speisen und Getränke werden nicht angeboten, können aber mitgebracht werden. Kein Tausch untereinander!
- Der Sicherheitsabstand von 1,5 m muss eingehalten werden.
- Nasen-Mundschutz muss getragen werden bis Sie Platz genommen haben und sobald Sie sich im Raum bewegen. Während der Einzelgespräche besteht Maskenpflicht.
- Neben den aufgeführten allgemein geltenden Regeln erhalten Gruppen/Kurse, wie z.B. Gymnastik, Kreativangebote, Theater und Trommeln für sie eigens vorgesehene Sicherheitsregeln.
- Wenn Sie innerhalb von zwei Wochen nach dem Besuch unserer Einrichtung Symptome von COVID-19 haben oder positiv getestet wurden, müssen Sie uns unverzüglich informieren.

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit und Ihr Verständnis.

Berlin, den 24.08.2020

Begegnungsstätte Charlottenstraße

Charlottenstr. 85, 10969 Berlin
begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de
☎ 030 50 58 51 37 - Frau Harde



Wegen der andauernden Renovierungsarbeiten können wir leider noch keinen endgültigen Öffnungstermin nennen. Bitte beachten sie die Aushänge oder Fragen Sie bei der Leitung nach.

Eine **Voranmeldung** für die Angebote ist erforderlich.

Mo 14.00 – 15.00 Uhr
Handarbeitsnachmittag

Di 11.00 – 12.00 Uhr
Gymnastik mit Frau Bollmann

Di 08. und 22.09.20, 14.00 – 16.00 Uhr
Malen / Zeichnen

Do 14.00 – 15.00 Uhr
Spielenachmittag

Do 24.09.20, 11.00 Uhr
Sitzgymnastik mit Frau Wigger

Mo - Fr
Es können Termine für **Einzelgespräche** vereinbart werden

Begegnungsstätte Mehring-Kiez

Friedrichstr. 1, 10969 Berlin
begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de
☎ 030 225 05 01 40 - Frau Teufel

Eine **Voranmeldung** ist für alle Angebote, außer „Offener Treff“ erforderlich.

Die max. Zahl gleichzeitig Anwesender beträgt für den „Offenen Treff“ derzeit sechs Personen. Wir müssen uns daher leider vorbehalten, dass Gäste nicht in die Räumlichkeiten können, wenn diese bereits ausgelastet sind.

Mo - Fr 11.00 - 12.00 Uhr
Spielegruppen

Mo - Fr 13.00 - 16.00 Uhr
Offener Treff

Di & Fr 10.00 - 12.00 Uhr
Gymnastik

Mi 13.00 - 14.30 Uhr
Nordic Walking

Do 17.00 - 19.00 Uhr
Nähgruppe

Do 19.00 - 21.00 Uhr
Kiez-Krähen-Kabarett

Fr 04.09. + 18.09.20, 17.00 - 20.00 Uhr
Offener Treff schwuler Männer über 50

Fr 11.09. + 25.09.20, 18.00 – 21.00 Uhr
Offener Treff lesbischer Frauen über 50

Mo – Fr
Es können Termine für **Einzelgespräche** vereinbart werden

Begegnungsstätte Gitschiner Straße

Gitschiner Str. 38, 10969 Berlin
begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de
☎ 030 50 58 54 50 – Herr Folgner



Voranmeldung für die Angebote ist erforderlich.

Di 13.00 - 15.00 Uhr
Spielegruppen

Di, nach Absprache, 13.00 - 15.00 Uhr
Handarbeitsgruppe

Do 10.15 - 11.15 Uhr
Sitzgymnastik

Do 03.09. und 17.09. 15.00 - 18.00 Uhr
Mieterberatung, Terminvergabe halbstündlich

Fr 15.00 -16.00 Uhr
Englisch

Mo - Fr
Es können Termine für **Einzelgespräche** vereinbart werden

Bitte informieren Sie sich am Aushang vor der Begegnungsstätte.

Begegnungsstätte Falckensteinstraße

Falckensteinstr. 6, 10997 Berlin
begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de
☎ 030 69 53 40 51 - Herr Block



Eine **Voranmeldung** für die Angebote ist erforderlich.

Mo 07.09. + 14.09.20, 10.30 - 12.00 Uhr
Trommelgruppe

Mo 13.00 - 14.30 Uhr
Malgruppe

Di 10.00 - 11.30 Uhr
Theatergruppe

Di 12.00 - 13.30 Uhr
Töpfergruppe

Mi 02., 09., 23. und 30.09.20, 14.00 – 15.30 Uhr
„5 x 3 = 15 – Unser neues Quiz“

Mo – Fr
Es können Termine für **Einzelgespräche** vereinbart werden

Begegnungsstätte Lebensfreude

Kadiner Str. 1, 10243 Berlin
begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de
☎ 030 21 23 70 83 - Frau Skejic



Eine **Voranmeldung** ist für alle Angebote, außer „Offener Treff“ erforderlich.

Die max. Zahl gleichzeitig Anwesender beträgt für den „Offenen Treff“ derzeit sechs Personen. Wir müssen uns daher leider vorbehalten, dass Gäste nicht in die Räumlichkeiten können, wenn diese bereits ausgelastet sind.

Mo - Fr 10.00 -16.00 Uhr
Offener Treff

Mo 07.09. und 21.09.20, 13.00 - 14.30 Uhr
Sprechstunde VdK

Mo 21.09.20, 10.00 - 11.30 Uhr
Schreibende Jahresringe

Di 10.00 - 11.00 Uhr
Sprechstunde der Seniorenvertretung

Di und Fr, jeweils 10.00 -11.00 & 11.00 - 12.00 Uhr
Gymnastik

Mi 16.09. und 30.09.20, 11.00 - 12.30 Uhr
Gedächtnistraining

Do 14.00 - 15.30 Uhr
Handarbeitsgruppe

Mo – Fr
Es können Termine für **Einzelgespräche** vereinbart werden

Ehrenamt

Soziales Engagement bedeutet nicht nur anderen zu helfen, sondern auch durch die direkte Hilfe den Erfolg Ihrer Tätigkeit zu erfahren. Erfahrungsaustausch mit anderem ehrenamtlichem Mitarbeiter*innen oder durch Fortbildungen stärken das Fachwissen und die Kompetenz.

Gesucht werden Bürgerinnen und Bürger, die ehrenamtlich tätig sein wollen **bei Gratulationen *zu Geburtstagen und Ehejubiläen, *bei Besuchen älterer und behinderter Menschen, aktiven Freizeitgruppen in Begegnungsstätten*

Nähere Auskünfte erhalten Sie unter
☎ 030 90 298 27 81 - Herr Dr. Kaczinski,
E-Mail: ehrenamt@ba-fk.berlin.de

EHRENSACHE - Machen Sie mit!

Durch die Unterstützung der Senatskanzlei gibt es jetzt in allen Berliner Bezirken in Zeiten von Corona eine Koordinierungsstelle für freiwilliges Engagement.

Koordinierungsstelle für ehrenamtliche Corona-Hilfe in Friedrichshain-Kreuzberg

Trotz oder gerade wegen der Corona-Krise hält die Hilfsbereitschaft weiter an und auch der Bedarf nach Engagement bleibt bestehen. Deshalb sollen Privatpersonen und Initiativen weiter vernetzt werden. Menschen, die helfen möchten, können sich hier melden, genauso wie bedürftige Personen, die Hilfe suchen, und gemeinnützige Institutionen und Organisationen, die Beratung und Unterstützung benötigen.

Kontakt
Telefon: 030 69 04 97 50 / 51
Webseite: <https://www.die-freiwilligenagentur.de/>

seniorenvertretung@friedrichshain-kreuzberg.net

Beratung bei Fragen rund ums Alter und Unterstützung bei Problemen
und in speziellen Lebenslagen

Liebe Seniorinnen und Senioren,

nach mehreren Monaten, in denen wir unsere direkte Arbeit für Sie und mit Ihnen auf ein notwendiges Minimum beschränken mussten, haben wir im vergangenen Monat begonnen, langsam wieder zu mehr Normalität in unserer Arbeit für die älteren Bürgerinnen und Bürger unseres Bezirks zurückkehren. Wie Sie sicherlich wissen, ist dieser Prozess noch nicht beendet und wir müssen noch immer notwendigen strenge Hygieneregeln einhalten, dazu gehören vor allem Abstandsregeln und hygienische Maßnahmen wie Desinfektion von Räumen. Daher sind leider noch nicht alle Veranstaltungen auch in der gewohnten Form möglich.

Unsere nächste Sitzung als bezirkliche Seniorenvertretung findet am

09. September 2020 statt. Auf Grund der Abstandsregelungen und der dadurch eingeschränkten Platzanzahl muss diese Sitzung leider ohne Gäste stattfinden. Über wichtige inhaltliche Fragen werden wir Sie auf unserer Internetseite

www.seniorenvertretung.friedrichshain-kreuzberg.net informieren.

Unsere zentralen öffentlichen Sprechstunden finden weiterhin wieder wie gewohnt statt:

Friedrichshain: Begegnungsstätte „Lebensfreude“ Kadiner Str. 1

dienstags 10:00 – 11:00 Uhr

Kreuzberg: Yorckstr. 4-11, Raum 1066

freitags 10:00 – 11:00 Uhr

Zu den weiteren Sprechstunden in Begegnungsstätten erkundigen Sie sich bitte direkt vor Ort in den Begegnungsstätten, wann die Sprechstunden stattfinden.

Haben Sie Fragen oder Wünsche an die Seniorenvertretung außerhalb von Sprechzeiten, können Sie sich gern per E-Mail

seniorenvertretung@friedrichshain-kreuzberg.net

oder telefonisch 030 2123 7076 (Anrufbeantworter) bzw. 0176-7065 5839 an uns wenden.

Stadtteil- und Seniorenangebote

Dienstgebäude Yorckstr. 4 - 11, 10965 Berlin

Fax: 030 90 298 27 28

www.berlin.de/ba-friedrichshain-kreuzberg/

Informationen zu Freizeitangebote, Gratulationen, Ehrungen

Marion Wilke Zi. 1027 ☎ 030 902 98 30 01

E-Mail: marion.schulz@ba-fk.berlin.de

Redaktionsteam:

Marion Dörner Im Home Office:

E-Mail: BA-Doerner@gmx.de

Diane Marks Zi. 1027 ☎ 030 902 98 20 36

E-Mail: diane.marks@ba-fk.berlin.de

Unsere Veröffentlichungen finden Sie auch, wenn Sie dem Pfad folgen:

www.berlin.de/sozialamt-fk

auf der Übersichtsleiste links -

Stadtteil- und Seniorenangebote

Impressum:

Herausgeber: Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg von Berlin,
Abteilung Arbeit, Bürgerdienste, Gesundheit und Soziales,
Yorckstr. 4 - 11, 10965 Berlin, ☎ 90 298-0
www.berlin.de/ba-friedrichshain-kreuzberg/

Herstellung: Hausdruckerei
Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg von Berlin
Auflage: 1600 Stück