



Stadtteil- und Seniorenangebote

Amt für Soziales



Veranstaltungskalender

der kommunalen Begegnungsstätten

Juli 2024

GEMEINSAM DAS ALTER (ER)LEBEN



Liebe Gäste,
Liebe Interessierte,

wir laden Sie herzlich ein unsere kommunalen Begegnungsstätten zu besuchen.

Lassen Sie sich von unserem Angebot überraschen, kommen Sie mit uns über Ihre Interessen ins Gespräch, machen Sie eigene Angebote oder genießen Sie es einfach in Kontakt mit anderen zu kommen.

Inhalt:

- Ein neues Informationsangebot für 70+ im Bezirk
- Begegnungsstätte Gitschiner Straße 38
- Begegnungsstätte Falckensteinstraße 6
- Begegnungsstätte Kadiner Straße 1
- INFOtreff des Ehrenamtlichen Dienstes
- Informationen der Seniorenvertretung
- Veranstaltungshinweis

Weitere Informationen zu uns und unseren Angeboten finden Sie unter:

<https://kurzelinks.de/Stadtteil-und-Seniorenangebote>

Ein neues Informationsangebot für 70+ im Bezirk



„Berliner Hausbesuche“ heißt das kostenlose, berlinweite Angebot der Malteser für Seniorinnen und Senioren. Bei den Hausbesuchen informieren Experten der Hilfsorganisation Menschen ab 70 Jahren über Themen wie Gesundheit, Pflege und Freizeitangebote in ihrem Lebensumfeld. Ziel sei es, den Älteren aufzuzeigen, wie sie in ihrem Quartier geeignete Angebote finden

und Kontakte herstellen könnten, erklärt Judith Demuth, Projektleiterin der Berliner Hausbesuche.

Das Projekt, das durch Senatsmittel gefördert wird, ist eine Kooperation zwischen den Maltesern, dem Senat für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege und den Bezirksämtern. Es ist als präventives Angebot gedacht, um auch im Alter selbstbestimmt ein abwechslungsreiches und vitales Leben zu führen.

Die „Berliner Hausbesuche“ werden von geschulten Expertinnen und Experten der Malteser durchgeführt. Die sogenannten Lotsinnen und Lotsen stellen beispielsweise den Kontakt zu geeigneten Senioreneinrichtungen her oder helfen bei der Suche nach einem Chor oder einer Seniorengruppe in der Nachbarschaft. Die Wünsche und Bedürfnisse der Seniorinnen und Senioren stehen dabei im Fokus.

„Wir wollen Älteren Wege aufzeigen, wie sie in ihrem Quartier geeignete Angebote finden, Kontakte herstellen und ihnen Unterstützungsmöglichkeiten aufzeigen“, erklärt Judith Demuth von den Berliner Maltesern.

Mehr Informationen zu dem kostenlosen Informationsangebot gibt es unter www.berliner-hausbesuche.de sowie unter der Rufnummer 030 - 34 80 03 247 oder per E-Mail bhb.friedrichshain-kreuzberg@malteser.org.

Begegnungsstätte Gitschiner Straße



Gitschiner Straße 38, 10969 Berlin

Ansprechpersonen: N.N. / Herr Herzberg / Frau Kursawa

☎ 030 / 50 58 54 50

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr 11.00 - 17.00 Uhr - länger nach Absprache

Wir laden Sie herzlich ein!

NEU NEU

Smartphone Sprechstunde mit Tim Ünsal

Montag, den 22. Juli 2024

13.00–14.30 Uhr

Wir planen ab Juli eine monatliche Smartphone Sprechstunde anzubieten. Kommen Sie mit Ihren Fragen vorbei.

Eine Kooperation mit



Jeden 2. + 4. **Dienstag, 14.30 Uhr Kreatives Malen.**

Das Angebot ist offen für alle Interessierte.



Jeden **Mittwoch ab 12.00 Uhr Treffpunkt** -

Kommt vorbei zum gemeinsamen Essen, Spielen,
Lesen, Smalltalken...



Immer **freitags 13.00 Uhr Gymnastik** mit Gabriella

Das Angebot ist offen für alle Interessierten

Weitere Informationen zu Angeboten erhalten Sie in der BGS.

Begegnungsstätte Gitschiner Straße

Weitere Angebote

Montag

Immer 14.00 Uhr

Treffen der **türkischen Senior*innengruppe**

15. Juli 24, 19.00 Uhr

Offener Mieter*innentreff

Dienstag

Immer 14.00 Uhr

Spielenachmittag

16. Juli 24, 17.00 Uhr

Treffen der Mieter*innen Böcklerpark & Gitschiner Straße

Mittwoch

03. & 17. Juli 24, 14.00 Uhr

Mieterberatung durch asum GmbH über alle Themen des Mietrechts.

Die Beratung ist kostenfrei. Nur mit Terminvergabe: +49 30 29 34 31-0

03. & 17.07. Juli 24, 14.00 Uhr

Treffen von Menschen mit Handicap Eine Kooperation mit der Diakonie

Donnerstag

Immer 11.00 Uhr

Kaffeerunde

04. Juli 24, 14.00 Uhr

Ehrenamtliche **Unterstützung bei Pflegeversicherungsanträgen**;

Frau Becker, Anmeldung erforderlich +49 176 4145 6594

04. + 18. Juli 24 , 18.30 Uhr

Treffen der offenen Gruppe Türkische Klassische Musik

11. Juli 24, 18.00 Uhr

Treffen HALKÇI DEVRİMCİ BİRLİĞİ

18. Juli 24, 14.00 Uhr

„Stammtisch“ der Aktiven

Samstag

06. Juli 24, 10.00 Uhr

Bauchtanz mit Gabriele Bergdorf

20. Juli 24, 10.00–14.00 Uhr

Veranstaltung mit dem LKA Berlin - **Wie schützen wir uns vor Kriminalität?**

Sonntag

Immer 12.00 Uhr

Treffen der **türkischen Senior*innengruppe**

Begegnungsstätte Falckensteinstraße



Falckensteinstraße 6, 10997 Berlin

Ansprechpartner: Herr Block / Herr Rommel

☎ 030 / 69 53 40 51 — begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

<https://falckensteinstrasse.de>

Öffnungszeiten: Mo - Fr 11.00 - 16.00 Uhr - nach Absprache länger -

Unsere ständigen Angebote und Gruppentreffs:

Mo	13.00 Uhr	Malgruppe
Di	13.00 Uhr	Keramikgruppe
Di	10.00 Uhr	Generationengarten
Di	14.00 Uhr	Quiz am Dienstag
Di	18.00 Uhr	Kiez-Gymnastik-Gruppe
	20.00 Uhr	Kiez-Chor
Mi	12.00 Uhr	Digitale Sprechstunde Bitte Termin vereinbaren
Mi	13.00 Uhr	Spielenachmittag - „Wir spielen Rommé“
Mi bis Fr	12.00 Uhr	Türkische Gruppe
Mi	18.00 Uhr	griechischer Chor
Do	10.30 Uhr	Theatergruppe
Fr	10.00 Uhr	Computer-Anfänger
Fr	18.00 Uhr	Türkische Frauengruppe
1. Samstag im Monat		trifft sich die uruguayische Gruppe
3. Samstag 10.00 Uhr		Kochgruppe
3. Samstag im Monat		trifft sich die äthiopische Gruppe

Quiz im Juli:

Unsere Quizveranstaltungen finden im Saal der Begegnungsstätte statt.

Das Quiz wird live auf YouTube übertragen.

Bei dieser Übertragung ist nur die Fragen-Wand zu sehen

Quiz im Juli am 2. Juli 2024, 14.00 Uhr

Hier der Link: <https://www.youtube.com/live/PPQZyU5Q4Do>

Quiz im Juli am 16. Juli 2024, 14.00 Uhr

Hier der Link: <https://www.youtube.com/live/D9IUztyF41k>

Quiz im Juli am 30. Juli 2024, 14.00 Uhr

Hier der Link: <https://www.youtube.com/live/TtaPbpFsB78>



Begegnungsstätte Falckensteinstraße

Neu!!! Digitale Sprechstunde in der BGS Falckensteinstraße:

Sie haben Probleme mit Ihrem Smartphone, Tablet
oder Laptop? Rufen Sie an, wir versuchen Ihnen zu helfen.

Mittwochs von 12.00 - 14.00 Uhr

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin!

15 Jahre Theatergruppe Herbstwind

Videovorführung des ersten Stückes

„Im Park“ von 2009



Kinderfest mit den Kindern des Generationengartens



Am Dienstag, 9. Juli 2024, 11 Uhr

Es spielt das Teatro Baraonda:

Beppos Abenteuer im Meer der singenden Fische

Die Kinder werden mit Schultüten verabschiedet, Sie kommen im September in die Schule. **Besucherinnen und Besucher sind herzlich willkommen!**

Ausstellungseröffnung

Silvia Inés Lamaison zeigt:

Bolivien 2010 – 2017

Vernissage am 23. Juli 2024, 14.00 Uhr

Vorschau August 2024:

27. August 2024 um 14.00 Uhr:

Grillfest

musikalische Unterhaltung Kiry Janev

Melden Sie sich bitte rechtzeitig

telefonisch an!



HOMELESS-VEGGIE DINNER

Samstag 13. Juli 2024, 18.00–21.30 Uhr

Begegnungsstätte Lebensfreude



Kadiner Straße 1, 10243 Berlin

Ansprechpartnerinnen: Frau Skejic / Frau Glatzel

☎ 030 / 21 23 70 83

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10.00 - 16.00 Uhr - länger nach Absprache

Rückblick und Ausblick auf unser Sommerfest



Foto: J. Skejic

Jeden Freitag ab 15.00 Uhr



***Orientalischer
Kaffeenachmittag***



Begegnungsstätte Lebensfreude

Unsere Veranstaltungen im Juli

- Mo 01.07.24 14.30 Uhr **Smartphone Sprechstunde** mit Tim Ünsal
- Di 02.07.24 14.00 Uhr **Das Uhrwerk des Lebens Teil 1**
„Kindheit“ zusammengestellt von
Hannelore Wuttke
- Do 04.07.24 14.30 Uhr **Weil ich Geburtstag habe**
Literaturcafé mit Ruth Roma-Völz
- Mo 08.07.24 10.00 Uhr **Generationentreffen** mit der Kita Junior 1 -
Grünbergerhof
- Di 09.07.24 14.00 Uhr **Mehr Platz für Sport**
Vortrag mit dem Dipl. Biologen Gunter Martin
- Mo 15.07.24 14.30 Uhr **Smartphone Sprechstunde** mit Tim Ünsal
- Mi 17.07.24 14.00 Uhr **Wie geht es weiter?**
Lesung mit der Autorengruppe
„Schreibende Jahresringe“
- Di 23.07.24 14.00 Uhr **Sommerfest mit Danilo Rogoli - Live-Musik**
Anmeldung erforderlich!!
Vortrag mit dem Dipl. Biologen Gunter Martin
- Mo 29.07.24 14.30 Uhr **Smartphone Sprechstunde** mit Tim Ünsal
- Di 30.07.24 14.00 Uhr **Mit Humor geht alles besser -**
Wenn einer eine Reise tut
zusammengestellt von Ingrid Galeski
- Mi 31.07.24 14.00 Uhr **Wer wird Quiz-Meister?**

Über unsere **regelmäßige Angebote** informieren wir Sie gerne.
Beachten Sie dazu auch den Ratgeber „Gemeinsam das Alter (er)
leben“ oder die Homepage von Stadtteil- und Seniorenangebote.

<https://kurzelinks.de/Stadtteil-und-Seniorenangebote>

DER INFOtreff

des Ehrenamtlichen Dienstes

Thema: **Die wichtigsten Änderungen im Gesundheitswesen ab 2024**
Informationen und Hinweise zu Änderungen in den Arztpraxen; Gesprächskreis

Referent: Dr. Kaczinski, M.P.H.

Termin: **03. Juli 2024**, 14.30 bis ca. 15.30 Uhr

Ort: Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum
Singerstr. 83, 10243 Berlin

Thema: **Den gesundheitlichen Herausforderungen des Sommers angemessen entgegen**

Vorbeugende Maßnahmen für ältere Menschen
Art des Vortrags: Wissensvermittlung, allgemeiner Austausch, Fragen erwünscht

Referent: Dr. Kaczinski, M.P.H.

Termin: **31. Juli 2024**, 14.00 bis ca. 16.00 Uhr

Ort: Stadtteilzentrum Friedrichshain , Volkssolidarität e.V.
Pauline-Staegemann-Str.6, 10249 Berlin

Thema: **Smartphone Sprechstunde**

Leitung: Tim Ünsal

Termin: montags 14- täglicher Turnus

Ort: Begegnungsstätte (BGS) Lebensfreude
Kadiner Str. 1, 10243 Berlin

Eine Kooperation von Digital-Kompass (MGH Gneisenaustr.), INFOtreff und BGS Lebensfreude.

Telefonische Auskünfte:

dienstags 10.00 bis 12.00 Uhr unter +49 30 21 23 70 76

Dauerthema Verkehr



Liebe Seniorinnen und Senioren,

die Stolperfalle vor dem Seniorenwohnhaus in der Büschingstraße ist dem Bezirksamt von der Seniorenvertretung mitgeteilt worden. Wir hoffen auf eine schnelle Beseitigung. Wenn auch Sie in Ihrer Nähe etwas beobachten oder feststellen, das Ihren Alltag beeinträchtigt, - dann lassen Sie es uns wissen. Wir versuchen dann, die verantwortlichen Stellen zu informieren. Sie erreichen uns über unsere Internetseite **www.svfk.de** oder über die Begegnungsstätten.

Wie können sich Alte mit der U-Bahn und Co in der Stadt bewegen? Mit mäßigem Komfort. Denn immer noch fehlen an vielen Bahnhöfen die nötigen Aufzüge. Zwar stellt die BVG Fahrzeuge an den Bahnhöfen zur Verfügung, die „Moova“-Busse, aber die fahren nur bis zur nächsten Haltestelle, wo wieder ein Aufzug in die Tiefgeschosse führt. Die Berichte von NutzerInnen sind ernüchternd. Es funktioniert nur eingeschränkt. Wer von den Alten ist schon so digital fit mit dem Smartphone, dass er den Service smart nutzen kann? Und dann dauert es... Die BVG denkt über eine Verbesserung nach. Die unverzichtbaren Aufzüge kommen dadurch auch nicht schneller an den Start. Der Verkehr ist ein beherrschendes Thema bei unseren Sitzungen. Am 27. September findet im Rahmen der Mobilitätswoche ein Aktionstag am Moritzplatz statt. Dabei geht es nicht nur um die Barrierefreiheit des Bahnhofs, sondern auch um die Drogenszene, die auf ihrer Verdrängungskarawane mittlerweile hier gelandet ist.

Die Berliner Hausbesuche sind dabei, sich in der Stadt zu etablieren. Die Malteser organisieren den Dienst. Sie können sich dort einfach melden und Ihre Wünsche vortragen. Judith Demuth ist die Projektleiterin Telefon 030 348 003 - 255 oder via E-Mail: berliner.hausbesuche@malteser.org . Mit besten Grüßen

Ihr Reiner Schweinfurth

(Seniorenvertreter Friedrichshain-Kreuzberg)

Die nächste öffentliche Sitzung der Seniorenvertretung: 10.07.24; ab 10 Uhr
Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement, Gryphiusstr. 16, 10245 Berlin

Unsere aktuellen Kontaktdaten:

Kadiner Straße 1, 10243 Berlin, Telefon: 030 21 23 70 76 (Anrufbeantworter)
E-Mail: kontakt@sv-friedrichshain-kreuzberg.de; **www.svfk.de**

PRIDE MONTH BERLIN 2024

28. Juni – 28. Juli 2024

2024 findet in Berlin zum dritten Mal der „Pride Month Berlin“ statt.



Der Pride Month Berlin wurde vor zwei Jahren vom Berliner CSD e.V. ins Leben gerufen, um aktuellen Themen der queeren Community mehr Raum zu geben. Ein Raum für Vernetzung und Austausch, für Unterstützung und Sichtbarkeit, den die CSD-Demonstration am 27. Juli allein nicht bieten kann

Für 2024 sind fünf Themenfelder, die das Programm des Pride Months prägen, definiert worden. Alle Schwerpunkte werden durchgängig in allen Wochen präsent sein.

- **Queer im Alter**
- Sport, Fußball
- Islam
- Starkes queeres Netzwerk Deutschland!
- TIN – eine feministische Perspektive

Quelle und weitere Infos unter:

<https://csd-berlin.de/pride-month-berlin/programm>

Redaktionsteam:

M. Dörner, D. Marks - Titelfoto: S. Block

Impressum:

Herausgeber: Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg von Berlin

Amt für Soziales / Stadtteil- und Seniorenangebote

Yorckstraße 4-11, 10965 Berlin, Telefon 90 298-0

Juli 2024

BERLIN

