

Gemeinsam das Alter (er)leben

Friedrichshain ve Kreuzberg'li
Emekliler için Program

программа для людей пожилого возраста

برنامج مصلحة شؤون المسنين في دائرة فريدريخسهاين – كرويتسبيرج

Veranstaltungskalender

Dezember 2017

Januar 2018



* * * Inhaltsverzeichnis * * *

Seite	Inhalt
2	Informationen zur Seniorenvertretung Friedrichshain-Kreuzberg
3	Angebote außerhalb unserer Begegnungsstätten /
4	Von allen Ufern
5 - 14	Veranstaltungen der Begegnungsstätten
15	Wir empfehlen / Weihnachtsgrüße

**Ermäßigte Karten erhalten Empfänger*innen von Grund-
sicherung / berlinpass bei entsprechenden Nachweisen.**

Seniorenvertretung Friedrichshain-Kreuzberg **Seniorenvertretung@friedrichshain-kreuzberg.net**

Dr. Dieter Kloß (1. Vorsitzender), Angelika Neiss (2. Vorsitzende)
Barbara Werner (Schriftführerin), Ernst Kutzner (Finanzen)

Reinhardt Benzin - Ursula Gode - Sigrid Gwiasda - Eveline Harkenthal-Davies
- Joachim Konieczny - Bernd Kraft - Horst Martin - Charlotte Oberberg - Jörg
Pauly Gundel Riebe - Rainer Witzel - Dr. Wenfang Zhang - Bodo E. Zündorff

Öffentliche Sprechstunden finden statt:

Begegnungsstätte „Lebensfreude“ Kadiner Str. 1, 10243 Berlin
(Friedrichshain), dienstags 10.00 - 11.00 Uhr, ☎ 2123 7076

Yorckstraße 4-11, Raum 1066, 10965 Berlin (Kreuzberg), freitags
10.00 - 11.00 Uhr ☎ 90298 2452

Haben Sie Fragen oder Wünsche an die Seniorenvertretung außerhalb dieser Zeiten, können Sie sich gern per E-Mail (siehe oben) oder per Telefon an die 2123 7076 (Anrufbeantworter) wenden oder Sie besuchen eine unserer **öffentlichen Sitzungen**: Die nächste öffentliche Sitzung findet voraussichtlich am 10. Januar statt. Ort und Uhrzeit bitte erfragen.

Weitere Informationen erhalten Sie auch unter
www.seniorenvertretung.friedrichshain-kreuzberg.net
www.landesseniorenvertretung-berlin.de
www.ü60.berlin

Unsere Angebote außerhalb der Begegnungsstätten

Anmeldung unter der jeweils angegebenen Telefonnummer

Fr, 01.12., 17.00 Uhr: Ausstellungseröffnung – Videoinstallation/ Fotografien "Kriegskinder" Ältere Menschen aus Berlin sitzen nebeneinander an einem virtuellen Konferenztisch und berichten abwechselnd von ihren Erlebnissen während des 2. Weltkriegs. Im Jahr 1945 sind sie zwischen sieben und siebzehn Jahre alt gewesen und erzählen sehr emotional, aber auch erschreckend nüchtern, unglaubliche Geschichten, die sie als Kinder oder Jugendliche im zerstörten Berlin, an der Front oder auf der Flucht erlebt haben. Ausstellungsdauer: 02.12. - 21.01., Di-Do 11-19 Uhr, Fr-So, 12-20 Uhr (geschlossen vom 23.12. bis 01.01.). Eintritt frei.

Begleitende Veranstaltungen laden zum generationsübergreifenden Austausch ein:

Sa, 09.12., 15.00 Uhr: Ausstellungsrundgang mit den Künstler*innen und Zeitzeug*innen

Do, 14.12., 19.00 Uhr: Thematische Lesung aus Prosatexten und Lyrik der Berliner Autorin Christel Ghude

So, 17.12., 15.00 Uhr: Adventsgespräch – damals und heute. Kriegskinder erzählen

Do, 18.01., 10.00 Uhr: Speed-Dating zum Austausch über Flucht, Heimat und Traditionen mit ehemaligen Kriegskindern und geflüchteten Jugendlichen. Anmeldung erwünscht.

So, 21.01., 17.00 Uhr: Finissage

Schauen Sie vorbei – unsere Seniorinnen und Senioren haben an diesem Projekt mitgearbeitet. Von und mit Ina Rommel und Stefan Krauss. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Ort: Alte Feuerwache, Marchlewskistraße 6, 10243 Berlin

Di, 05.12., 16.30 Uhr: Mehrgenerationendialog "Radikalisierung geht uns alle an – wie können wir Rechtsextremismus und Jihdaismus begegnen?" Diskussion, Austausch, Vorstellung und Beratung von Ausstiegsinitiativen, Enttabuisierung und Sensibilisierung für das soziale Umfeld Ort: Stadtteilzentrum Familiengarten Kotti e.V., Oranienstr. 34

Do, 14.12., 14.00 Uhr: Stadterkundungen – Spurensuche

"Einblicke in die Nikolaikirche" Ort: Nikolaikirchplatz, 10178 Berlin.
Kostenbeitrag: 2,- €. Treff: 13.50 Uhr vor dem Eingang. Anmeldung: ☎
79 74 06 40 – Elke Schliebe (elke.schliebe@gmx.de) oder ☎ 902 98
30 01 - Fr. Schulz

So, 24.12., 16.00 Uhr: Weihnachtsfeier. Der Verein 'Freunde alter Menschen e.V.' öffnet seit nun mehr 26 Jahren an Heiligabend die Türe. Willkommen sind alle Menschen, die Weihnachten allein verbringen. Gemeinsam mit Freiwilligen feiern und essen wir unterm Weihnachtsbaum... Bitte melden Sie sich an bei: Freunde alter Menschen e.V., Hornstr. 21 - Ursula Heine, 10963 Berlin, ☎ 691 18 83. Die Veranstaltung ist kostenfrei, ein Fahrdienst kann organisiert werden.

Vorschau: So, 25.02., 14.00 Uhr: Tanztee. Mit Kiry Janev. Kosten für Kaffee & Kuchen: 3,50 €. Eintritt frei. Ort: Stadtteilzentrum Familiengarten, Oranienstr. 34 (Hof). Eine Veranstaltung des **NKM** - Netzwerk Kulturarbeit für ältere Menschen



'Von allen Ufern'



Lesbische Frauen ab 50 treffen sich jeden 2. und 4. Freitag im Monat, 18.00 Uhr, zum "Offenen Treff". Info-☎ 0176-21954764 - Ulrike Haase

Schwule Männer ab 50 treffen sich jeden 1. und 3. Freitag im Monat, 17.00 Uhr, zum "Offenen Treff". Infos ☎ 0170 233 31 93, E-Mail: g55plus@gmx.de - Dieter Telge

Veranstaltungsort für die "Offenen Treffs" ist die Begegnungsstätte Mehring-Kiez, Friedrichstraße 1, 10969 Berlin

Ansprechpartnerin für gleichgeschlechtlich orientierte Senior_innen ist Marion Dörner, ☎ 90298 2782, Mitglied im **Berliner Arbeitskreis Lesbisch und Schwule Alte Menschen - BALSAM**. Infos auch unter: www.balsam-berlin.de

Monatliche Sonder-Veranstaltungen der Begegnungsstätten

Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen **rechtzeitig** telefonisch in der jeweiligen Einrichtung an, das erleichtert die Planung.

**Hinweise auf regelmäßige Veranstaltungen
finden Sie im Ratgeber.**

Begegnungsstätte Charlottenstraße (Region 1)

Charlottenstr. 85, 10969 Berlin, ba-charlottenstr.85@gmx.de

☎ 50 58 51 37 - Seneb Hardes



Fr, 01.12., 9.30 Uhr: Gemeinsames Weihnachtsfrühstück.

Kostenbeitrag: 4,00 €

Mi, 06.12., 14.00 Uhr: Weihnachtsfeier.

Kostenbeitrag: 5,00 €

**Fr, 08.12., 13.00 Uhr: Weihnachtsfeier des
Blinden- und Sehbehindertenvereins**

Di, 12.12., 14.00 Uhr: Kreatives Arbeiten. Mit Ingelore Fuchs

Do, 14.12., 14.00 Uhr: Weihnachtsfeier.

Ein Angebot der AWO

Di, 19.12., 14.00 Uhr: Kaffeetafel.

Ein Angebot der AWO

Di, 09.01., 14.00 Uhr: Kreatives Arbeiten. Mit Ingelore Fuchs

**Mi, 17.01., 16.30 Uhr: Treffen des
Blinden u. Sehbehindertenvereins**

Di, 16.01., 14.00 Uhr: Kaffeetafel. Ein Angebot der AWO

Mi, 24.01., 13.00 Uhr: Wir spielen Bingo.

Eine Veranstaltung der AWO-Kreuzberg

Di, 23.01., 14.00 Uhr: Kreatives Arbeiten. Mit Ingelore Fuchs

Termine "**Stunden der Gemeinschaft - Kinder und Seniorinnen
und Senioren treffen sich**" bitte telefonisch erfragen

Begegnungsstätte Mehring-Kiez

(Region 1)

Friedrichstraße 1, 10969 Berlin, ba-friedrichstr.1@gmx.de

☎ 225 05 01 40 - Beatrix Teufel

Öffnungszeiten Offener Treff: Montag bis Freitag 12 - 16 Uhr

Fr, 01.12., 14.00 Uhr: Adventsmarkt. Die Begegnungsstätte ist mit einem Stand dabei – wir freuen uns auf Ihren Besuch. Ort: im Außenring des Mehringplatzes.

Mi, 06.12., 13.30 Uhr: Nikolauskaffee



Mi, 17.01., 12.00 Uhr: Eisbeinessen.

Jeden 3. Mittwoch:

Sprechstunde der Seniorenvertretung Friedrichshain-Kreuzberg.

Mit Herrn Witzel – Beratung bei Fragen rund um das Alter und Unterstützung bei Problemen und in speziellen Lebenslagen.

Termine:

20.12.2017, 12.00 Uhr und

17.01.2018, nach der Veranstaltung (Eisbeinessen; s.o.)



Das **Quartiersmanagement-Büro** ist Anlaufstelle für Ideen von Bewohner*innen aus dem Kiez. Probleme sollen erkannt und gelöst werden.

Kommen Sie jeden 1. Mittwoch zu den Kiezzunden in der Friedrichstraße 1. Nächste Termine: 06.12.2017, 03.01. und 07.02.2018. Info: Frau Hartmann, Kunstwelt e.V., ☎ 39 93 32 43

Begegnungsstätte Gitschiner Straße (Region 1)

Gitschiner Str. 38, 10969 Berlin, ba-gitschinerstr@gmx.de

☎ 50 58 54 50 - Gertrud Kaiser



Di, 05.12., 13.30 Uhr: Weihnachtsfeier mit Programm.

Kulturbeitrag: 2,- €, Kaffeegedeck und Imbiss 3,- €- bitte anmelden.

Mi, 06.12., 15.00 Uhr: Interkulturelles Frauentreffen.

Informationen über Mütter ohne Grenzen,

Afife Centintas, ☎ 0163-169 47 30

Mi, 13.12., 14.00 Uhr: Bingo mit Kaffeetafel

Do, 04.01., 14.00 Uhr: Treffen der Kulturen - Griechisch-türkische Gruppe. Musik und Tanz (landestypisch). Gäste sind herzlich willkommen.

Mi, 24.01., 15.00 Uhr: Interkulturelles Frauentreffen.

Informationen über Mütter ohne Grenzen,

Afife Centintas, ☎ 0163-169 47 30

Mi, 31.01., 14.00 Uhr: Bingo mit Kaffeetafel

Kooperationsveranstaltung mit der Simeongemeinde

Mi, 24.01., 14.00 Uhr. Filmnachmittag

Mit Kaffeetafel

MehrGenerationenHaus Wassertor 48 e.V. (Region 1)

Wassertorstr. 48, 10969 Berlin, mgh@mgh-wassertor.de

☎ 61 50 72 61 - Julia Lehmann



Unsere regelmäßigen kostenlosen Bildungs-, Beratungs- und Begegnungsangebote für Senior_innen finden Sie im Ratgeber oder unter www.mgh-wassertor.de

Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V. (Region 2)

Urbanstr. 21, 10961 Berlin, info@nachbarschaftshaus.de

☎ 69 04 97-20 - Christa Hagemann



Durch Umbaumaßnahmen finden Veranstaltungen an anderen Standorten statt. Unter anderem im Mehrgenerationenhaus Gneisenaustr. 12, **siehe unten**. Aktuelles finden Sie unter www.nachbarschaftshaus.de

Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße (Region 2)

Gneisenaustr. 12, 10961 Berlin, mgh-gneisenau@nachbarschaftshaus.de

☎ 28 50 84 42 – Carla Miranda

Fr, 15.12., 15.00 Uhr: Interkulturelles Adventsfest. Alle Nachbarinnen und Nachbarn sind herzlich eingeladen! Verbringen Sie mit uns und miteinander einen entspannten vorweihnachtlichen Nachmittag – wir freuen uns auf Sie!

Mi, 13.12., 10.00 Uhr: Frauenfrühstück. Eingeladen sind Frauen, die miteinander ins Gespräch kommen, sich mit frauenspezifischen Themen beschäftigen und vielleicht gemeinsame Unternehmungen starten wollen. Kostenbeitrag: 6,- €. Bitte anmelden. Info unter : a.keck@nachbarschaftshaus.de

11.00 Uhr (im Anschluss an das Frauenfrühstück): **Vortrag "Sie lebte der Zukunft ein Stück voraus"** Emma Ihrer (1857-1911), Vorkämpferin der Frauenbewegung. 1885 gründete sie gemeinsam mit anderen Frauen den Berliner 'Verein zur Wahrung der Interessen der Arbeiterinnen'. 1898 nahm sie zusammen mit Clara Zetkin als Delegierte an dem internationalen Sozialistenkongress in Paris teil. Mit **Claudia von Géliou**. Kostenbeitrag: 2,- € (zusätzlich zum Frauenfrühstück). Eine Kooperationsveranstaltung mit dem Bezirksamt, Seniorenangebote.

Di, 09.01., 14.0 Uhr: Seniorinnen-Nachmittag bei Kaffee und Kuchen. Termine: 13.02. und 13.03. – jeden 2. Dienstag im Monat

Mi, 24.01., 10.00 Uhr: Frauenfrühstück. s.o. Kostenbeitrag: 6,- €. Bitte anmelden. Ab **11.00 Uhr** (im Anschluss an das Frauenfrühstück): **Vortrag** (Thema und Kostenbeitrag bitte erfragen)

1. und 3. Do, 10.00 Uhr: Frühstück für Seniorinnen. Bei einem gemütlichen Frühstück können anregende Gespräche geführt und Erfahrungen ausgetauscht werden. Kostenbeitrag: 4,- € - bitte anmelden. Termine: 07. + 21.12. und 04. + 18.01.

AWO Begegnungszentrum Kreuzberg (Region 3)

Adalbertstraße 23 a, 10997 Berlin, filiz.mueller-lenhartz@awoberlin.de

☎ 69 53 56 13 - Filiz Müller-Lenhartz

So, 03.12., 14.00 Uhr: Handmade Kreativbasar. Die Handarbeitsgruppe 'AWO Kirschen' wird mit einem Stand dabei sein. Wir freuen uns auf viele Besucher. Ort: Familiengarten, HH, Oranienstr. 34, 10999 Berlin – s.u.

Di, 19.12., 14.00 Uhr: Treffpunkt der Kulturen - Bunte und nicht nur besinnliche Weihnachtsfeier. Kostenbeitrag für Musik, Kaffee, Tee und Weihnachtsüberraschung: 5,00 €. Nur mit Anmeldung. ☎ 695 34 051 – Herr Block. Kooperationsveranstaltung mit Stadtteil- und Seniorenangebote

Di, 23.01., 13.00 Uhr: Feier "3. Wandteppich - Bunter Himmel für buntes Kreuzberg" Wir feiern mit der Handarbeitsgruppe 'AWO Kirschen' und vielen Gästen die Fertigstellung unseres Wandteppichs 'Bunter Himmel für buntes Kreuzberg', der unter der Anleitung von Anja Nottbrock gestaltet wurde. Bei einem kleinen Imbiss, Kaffee und Kuchen haben Sie die Möglichkeit, sich mit unseren Künstlerinnen auszutauschen. Ort: Café

Stadtteilzentrum-Familiengarten des Kotti e.V. (Region 3)

Oranienstr. 34 (Hof), 10999 Berlin, kotti.neriman-kurt@online.de

☎ 614 35 56 - Neriman Kurt



So, 03.12., 14.00 Uhr: Handmade Kreativbasar mit tollen individuellen, handgemachten Produkten: Gestricktes, Genähtes, Gemaltes, Gedrucktes, Gebasteltes und vieles mehr. Für das leibliche Wohl wird mit hausgemachtem Kuchen, Gözleme und Waffeln, Kaffee, Tee und Glühwein gesorgt. Ein nicht kommerzieller Basar von den Kreativen aus dem Kiez.

Begegnungsstätte Falckensteinstraße

(Region 4)

Falckensteinstr. 6, 10997 Berlin,
begegnungsstaette@falckensteinstrasse.de

☎ 69 53 40 51 - Stefan Block



Sa, 02.12., 18.00 Uhr: Homeless veggie dinner

Di, 05.12., 10.00 Uhr: Nikolausfeier mit den Kindern des Generationengartens. Um 11.00 Uhr spielt das Teatro Baraonda. Gäste sind herzlich willkommen

Fr, 08.12. und 22.12., 14.00 Uhr: Bingo

Mi, 13.12., 13.00 Uhr: Spielenachmittag

Do, 14.12., 12.00 Uhr: Gänsekeulenessen

Sa, 16.12., 10.00 Uhr: Kochgruppe. Kostenbeitrag: 2,20 €

Di, 19.12., 14.00 Uhr: Treffpunkt der Kulturen "Weihnachtsfeier"

Mit Kiry Janev und dem deutsch-griechischen Chor 'Polyphonia' (gegen 16.30 Uhr). Kostenbeitrag: 2,00 €. Kaffeegedeck und weihnachtliche Überraschung: 3,00 €

Mi, 10.01. und 24.01., 13.00 Uhr: Spielenachmittag

Fr, 12.01. und 26.01., 14.00 Uhr: Bingo

Sa, 13.01., 18.00 Uhr: Homeless veggie dinner

Sa, 20.01., 10.00 Uhr: Kochgruppe. Kostenbeitrag: 2,20 €

Di, 23.01., 14.00 Uhr: Treffpunkt der Kulturen - Vernissage Italienische Impressionen - Teil 2" Fotos und Collagen von Reisen im Jahre 2017. Gegen 14.30 Uhr liest Christa Block eigene Geschichten

Vorschau: Di, 13.02., 14.00 Uhr: Treffpunkt der Kulturen "Große Faschingsparty" Mit Kiry Janev. Kostenbeitrag: 5,00 €

Dienstag, 12.12., 10.00 Uhr: Sprechstunde der Seniorenvertretung Friedrichshain-Kreuzberg mit Herrn Dr. Kloß.

Angebot unseres Netzwerkpartners FNZ

in Kooperation mit der KPE

Mi, 13.12. und 10.01., 18.00 Uhr: Gesprächsgruppe "Gemeinsam die Pflege aus der Ferne gestalten" Jeden 2. Mittwoch. Ort: Familien- und Nachbarschaftszentrum Wrangelkiez, Cuvrystraße 13-14, 10997 Berlin

Stadtteil- und Seniorenbüro

(Region 5)

Büschingstr. 29, 10249 Berlin, petra.stoffregen@volkssolidaritaet.de

☎ 29 03 55 79 - Petra Stoffregen

Fr, 01.12., 15.00 Uhr: Weihnachtsbäckerei. Ort: Schule am Königstor

Fr, 08.12., 10.30 Uhr: Adventsfrühstück. Bitte [anmelden](#)

Mi, 13.12., 15.00 Uhr: Weihnachtsfeier "Romantische Fantasy"

Mi, 10.01., 15.00 Uhr: Vortrag "Das süße Gold" Mit dem 'Honigmann'

Fr, 19.01., 10.30 Uhr: Frühstück m. Gedächtnistraining. Bitte [anmelden](#)

Mi, 24.01., 15.00 Uhr: Reisevortrag "Russland, Wolga – Don"

Do, 25.01., 15.00 Uhr: Tanz

Mittwoch, 24.01.2018, 14.00 Uhr: Sprechstunde der Seniorenvertretung Friedrichshain-Kreuzberg mit Herrn Konieczny.

Begegnungsstätte Schreinerstraße

(Region 6)

Schreinerstr. 8, 10247 Berlin, sfs@drk-mueggelspree.de

☎ 427 01 04 - Jenny Jannek

Montags, 15.00 Uhr: Seniorensport. Ort: Liebig-Grundschule.

Ab 16.15 Uhr: Gemütliches Kaffeetrinken. Open End

Nachbarschaftstreff WIR IM KIEZ

(Region 7)

Koppenstr. 62, 10243 Berlin, sandra.lenhard@volkssolidaritaet.de

☎ 29 35 22 61 - Sandra Lenhard

Mo, 04.12., 10.00 Uhr: Weihnachtsbasar mit allerlei Selbstgemachtem

Mi, 13.12., 9.00 Uhr: Frühstück. Kosten: 4,50€ - nur mit Anmeldung

Do, 14.12., 11.30 Uhr: Weihnachtsessen für Alleinstehende.

Nur mit Anmeldung

Mi, 20.12., 15.00 Uhr: Café Kontakt 'Jahreswechsel International!'

"Kuba-Impressionen" Mit Herrn Konieczny

Mi, 10.01., 9.00 Uhr: Frühstück. Kosten: 4,50€ - nur mit Anmeldung

Mi, 17.01., 15.00 Uhr: Café Kontakt "Humor ist, wenn man trotzdem lacht" Mit Marlies Carbonaro.

Neu: donnerstags, 17.00 Uhr: Line Dance

Neu ab Januar: 1. + 3. Mittwoch im Monat, 17.00 Uhr: Smartphone-Kurs.

Kostenfrei - bitte anmelden. In Zusammenarbeit mit der Kontaktstelle Pflegeengagement

Jeden 3. Mittwoch, 14.00 Uhr: Sprechstunde der Seniorenvertretung. Mit Herrn Konieczny. Termine: 20.12.2017 und 17.01.2018

Begegnungsstätte Lebensfreude

(Region 7)

Kadiner Straße 1, 10243 Berlin
bgs.lebensfreude@gmx.de

☎ 21 23 70 83 – Josipa Skejic



Fr, 01.12., 11.00 Uhr: Gemeinsames Plätzchenbacken

Fr, 01.12., 14.00 Uhr: Singen. Mit Uta

Di, 05.12., 14.00 Uhr: Weihnachtssingen mit dem
Frauenchor Jahresringe. Kostenbeitrag: 2,00 €

Mi, 06.12., 10.00 Uhr: Nikolausfeier.

Mit der Kita bik und der Kita die schlaunen Mäuschen

Do, 07.12., 14.30 Uhr: Literaturcafé. Mit Ruth Roma-Völz

Di, 12.12., 12.30 Uhr: Weihnachtssessen – Hirschkeule, Rotkohl
und Klöße. Anmeldung erforderlich. Anschließend

Di, 12.12., 14.00 Uhr: Wunschkonzert "Sie haben gewählt"
Mit Helmut Kammel

Mi, 13.12., 14.00 Uhr: Flimmerstunde. Mit Hannelore Wolke

Do, 14.12., 13.30 Uhr: Bingo

Mo, 18.12., 10.00 Uhr: Schreibende Jahresringe

Mo, 18.12., 14.00 Uhr: Weihnachtsfeier. Mit Kiry Janev
Anmeldung erforderlich

Do, 04.01., 14.30 Uhr: Literaturcafé. Mit Ruth Roma-Völz

Do, 11.01., 13.30 Uhr: Bingo

Di, 16.01., 14.00 Uhr: Vortrag "Winterträume" Mit Ingrid Galeski

Mi, 17.01., 14.00 Uhr: Flimmerstunde. Mit Hannelore Wolke

Di, 23.01., 14.00 Uhr: Vortrag "Mein liebenswertes Friedrichshain"
Ein Streifzug vom Märchenbrunnen bis nach Stralau. Mit dem
Pädagogen und Stadtführer Fritz Wollenberg

Do, 25.01., 13.30 Uhr: Bingo

**Di, 30.01., 14.00 Uhr: Info-Vortrag "Stiftung für akute und Notfall-
medizin, Berlin"** Aufgaben, Ziele und Arbeitsweise. Mit Fr. Hassel

Bayouma-Haus

(Region 8)

Interkulturelles Gemeinwesenzentrum der AWO Spree-Wuhle
Frankfurter Allee 110, 10247 Berlin, bayouma-haus@awo-spree-wuhle.de
☎ 29 04 91 36 – Natascha Garay



Do, 07.12., 11.00 Uhr: Kochkurs "Italienische vegetarische Küche - Cannelloni mit Ricotta und Spinat" 3,50 € - Anmeldung erforderlich.

Di, 12.12., 14.00 Uhr: Spiel doch mal wieder! Für Rommé-Freund*innen

Di, 09.01., 14.00 Uhr: Spiel doch mal wieder! Für Rommé-Freund*innen

Do, 18.01., 11.00 Uhr: Kochkurs " Italienische Vorspeisen aus dem Ofen - Antipasti caldi " Kosten: 3,50 € - Anmeldung erforderlich.

Do, 18.01., 14.30 Uhr ODER Fr, 19.01., 10.00 Uhr: Schulung "Bedienung und Umgang mit dem Android Smartphone" Für Senior*innen. Kostenfrei - Anmeldung erforderlich!

Montags, 18.00 Uhr: Tanz mix Sport - Tanzchoreographien, die auch der Gesundheit gut tun. Bewegungs- und Entspannungsangebot für Menschen bis ca. 60 Jahre. Mit Birgit Westphal. Spendenbeitrag: 2,50 €/Termin

Mittwochs, 14.00 Uhr: Sprechstunde zum Mietrecht. Kostenfrei. Terminvereinbarung erforderlich. Termine: 13.12. und 10.01.

Donnerstags, 10.00 Uhr: Klassische Massage und Schröpfen. Für Frauen. Mit Pia Mönch, Heilpraktikerin. Termine unter ☎ 0173 – 878 37 51. Spendenbeitrag: 5,00 €

RuDi - Kultur- und Nachbarschaftszentrum (Region 8)

Modersohnstr. 55, 10245 Berlin, leiter@rudizentrum.de
☎ 292 96 03 – Gerd Maurer, Petra Liebenthal

Montags bis freitags durchgehender Galeriebetrieb



Dienstags, 10.00 Uhr: Frauenfrühstück mit Kultur – wöchentlich wechselnde Themen zur Weltgeschichte

Mittwochs, 9.30 Uhr: Seniorensport

Weitere, vielfältige Angebote unter www.rudizentrum.de

Selbsthilfe-Treffpunkt F'hain-K'berg - Volkssolidarität (Region 8)

Boxhagener Str. 89, 10245 Berlin, info@selbsthilfe-treffpunkt.de

☎ 291 83 48 - Dr. Konstantin Ingenkamp

Di, 19.12., 14.00 Uhr: Weihnachtsfeier für alleinstehende Senior*innen. Mit Kaffee und Kuchen, einem kleinen Kulturprogramm – und der Weihnachtsmann schaut vorbei. Um Anmeldung wird gebeten. Mit Unterstützung des Bezirksamtes Friedrichshain-Kreuzberg

Mi, 10.01., 18.00 Uhr: Infoabend "Messiesyndrom"

Informationsabend für Betroffene und Angehörige.

Mi, 31.01., 18.00 Uhr: Kaffeekranz der besonderen Art: mit Kaffee, Klönen und Zeichnen. Dabei entstehen im entspannten Wechsel von Sprechen, Zuhören oder Schweigen schöne Zeichnungen auf Papier. Bei der Veranstaltung führen wir einen ersten Kaffeekranz dieser Art durch und möchten mit Interessenten einer bereits bestehenden Selbsthilfegruppe über die Möglichkeiten einer Fortführung im Rahmen eines geförderten Projektes sprechen. Mit Dipl.Des. Jeannette Abée, Designerin, Autorin, Jg. 65 und Dipl.Soz. Rainer Wieczorek, Bildender Künstler, Soziologe, Jg. 56

Kontaktstelle PflegeEngagement F'hain-K'berg – Volkssolidarität (Reg. 8)

Gryphiusstr.16, 10245 Berlin, kpe@volkssolidaritaet.de

☎ 70 71 68 69 - Monika Vuong/Dr. Katharina Lange

Mi, 20.12., 15.00 Uhr: Café Kontakt 'Jahreswechsel International!'

"Kuba-Impressionen" Mit Herrn Konieczny. Ort: Koppenstraße 62

Fr, 26.12., 14.00 Uhr: Erzählcafé "Mein Erlebnisse in und mit der 'Volkssolidarität'". Begrenzte Teilnahmezahl – bitte anmelden.

Jeden 2. Dienstag, 11.00 Uhr: Sprechstunde der Seniorenvertretung Friedrichshain-Kreuzberg. Mit Herrn Konieczny.
Termin: 12.12.2017 und 09.01.2018

Gesprächsgruppen "Gemeinsam die Pflege aus der Ferne gestalten", jeweils 18.00 - 19.30 Uhr. Für sorgende und pflegende Menschen, deren pflegebedürftige Angehörige nicht in Berlin leben.

- **Jeden 2. Mittwoch** (13.12. + 10.01.) im FNZ, Cuvrystraße 13 - 14
- **4. Donnerstag** (25.01.) in der Kontaktstelle

Um Anmeldung wird gebeten.



Advent
Es treibt der Wind
im Winterwalde
die Flockenherde wie ein Hirt,
und manche Tanne ahnt, wie balde
sie fromm und lichterheilig wird,
und lauscht hinaus.
Den weißen Wegen streckt sie die
Zweige hin - bereit
und wehrt dem Wind und wächst
entgegen
Der einen Nacht der Herrlichkeit

Rainer Maria Rilke

Joyeux Noël

Buon Natale

Sretan Božić

Merry Christmas

Mutlu Noeller

کریسمس مبارک

Καλά Χριστούγεννα

Feliz Navidad

Sretne božićne praznike

Wir wünschen besinnliche Festtage und einen
gelungenen Start in ein friedliches Neues Jahr 2018!



Stadtteil- und Seniorenangebote

Dienstgebäude Yorckstr. 4 - 11, 10965 Berlin

Fax: 90 298 27 28

Dr. Uwe Kaczinski Zi. 1025 ☎ 90 298 27 81

Ehrenamt

E-Mail: uwe.kaczinski@ba-fk.berlin.de

Marion Dörner Zi. 1028 a ☎ 90 298 27 82

Freizeitangebote, Begegnungsstätten

E-Mail: marion.doerner@ba-fk.berlin.de

Marion Schulz Zi. 1027 ☎ 90 298 30 01

Mitarbeit Freizeitangebote, Gratulationen, Ehrungen

E-Mail: marion.schulz@ba-fk.berlin.de

Sprechzeiten:

- im Büro, Zimmer 1027, Yorckstraße 4 - 11:

Montag und Mittwoch von 10.00 - 12.00 Uhr

- in der Begegnungsstätte Kadiner Str. 1, Tel.: 21 23 70 76:
jeden 2. Dienstag von 13.00 - 15.00 Uhr (nicht am 12.12.)

Diane Marks Zi. 1027 ☎ 90 298 20 36

Gestaltung des Veranstaltungskalenders

E-Mail: diane.marks@ba-fk.berlin.de

Sigrid Rehfeld Zi. 1030 ☎ 90 298 26 10

Zuwendungen

E-Mail: sigrid.rehfeld@ba-fk.berlin.de

www.berlin.de/ba-friedrichshain-kreuzberg/