

Gemeinsam das Alter (er)leben

Friedrichshain ve Kreuzberg'li
Emekliler için Program

программа для людей пожилого возраста

برنامج مصلحة شؤون المسنين في دائرة فريدريخسهاين – كرويتسبيرج

Veranstaltungskalender

April 2017

* * * **Inhaltsverzeichnis** * * *

Seite	Inhalt
2	Informationen zur Seniorenvertretung und zum Ehrenamt
3	Ehrenamtliche gesucht
4	Angebote außerhalb unserer Begegnungsstätten / Von allen Ufern
5 - 14	Veranstaltungen der Begegnungsstätten
14 - 15	Vorschau / Wir empfehlen

**Ermäßigte Karten erhalten Empfänger*innen von Grund-
sicherung / berlinpass bei entsprechenden Nachweisen.**

Seniorenvertretung Friedrichshain-Kreuzberg

Vorsitzende: Frau Ladwig, ☎ 614 15 71

Stellv. Vorsitzender und Öffentlichkeitsarbeit: Herr Martin, ☎ 2900 05 05

Sprechstunden im Bereich Friedrichshain:

Di, 10.00 - 11.00 Uhr, BGS Kadiner Str. 1, ☎ 21 23 70 76

Sprechstunden im Bereich Kreuzberg:

Fr, 10.00 - 11.00 Uhr, Yorckstr. 4-11, Zi. 1066, ☎ 90 298 24 52

Die Sitzungen der Seniorenvertretung sind i.d.R. öffentlich. Die nächste öffentliche Sitzung findet am **Mittwoch, den 12.04., 10.00 Uhr**, statt. Weitere Informationen bitte erfragen.

Weitere Informationen erhalten Sie auch unter
seniorenvertretung@friedrichshain-kreuzberg.net
www.seniorenvertretung.friedrichshain-kreuzberg.net
www.landesseniorenvertretung-berlin.de

Ehrenamt

Mo, 10.04., 10.00 Uhr: Selbstbestimmt leben im neuen advita-Haus – Besichtigung dieser Einrichtung mit Tagespflege. Referentin: Frau Jawdac, Hausleitung Ort: Landsberger Allee 32, 10249 Berlin (gegenüber dem Vivantes Klinikum im Friedrichshain) Info: Beratungsbörse Fr. Schack, ☎ 5292290



Engagieren Sie sich ehrenamtlich!

Ehrenamtliches Engagement ist nicht nur eine sinnstiftende Aufgabe sondern bietet auch die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und Erfahrungen zu sammeln.


Unter dem Schwerpunkt motto "sich für andere engagieren", können sich interessierte Bürgerinnen und Bürger für den ehrenamtlichen Dienst bewerben. Zahlreiche Ehrenamtliche engagieren sich u.a. in Sozialkommissionen bei Gratulationen und Ehejubiläen, beim Besuchsdienst älterer und behinderter Menschen oder bei der aktiven Freizeitgestaltung in Begegnungsstätten.

Soziales Engagement bedeutet nicht nur anderen zu helfen sondern auch durch die direkte Hilfe den Erfolg Ihrer Tätigkeit zu erfahren. Erfahrungsaustausch mit anderen ehrenamtlichen Mitarbeiter_innen oder durch Fortbildungen stärken das Fachwissen und die Kompetenz.

Gesucht werden Bürgerinnen und Bürger, die ehrenamtlich tätig sein wollen

*bei Gratulationen zu Geburtstagen und Ehejubiläen,
bei Besuchen älterer und behinderter Menschen
in aktiven Freizeitgruppen in Begegnungsstätten*



Nähere Auskünfte erhalten sie unter
 90 298-27 81 - Herr Dr. Kaczinski,
E-Mail: uwe.kaczinski@ba-fk.berlin.de

Unsere Angebote außerhalb der Begegnungsstätten

Anmeldung unter der jeweils angegebenen Telefonnummer

Donnerstag, 20. April 2017, 14.00 Uhr:

Stadterkundungen - Spurensuche. Führung im Bezirksmuseum Marzahn-Hellersdorf. Das Museum versteht sich als modernes, lebendiges Museum, das die Geschichte des Bezirks und seiner Ortsteile Biesdorf, Hellersdorf, Kaulsdorf, Mahlsdorf erforscht. Die Geschichte reicht von der ersten menschlichen Besiedlung vor 11.000 Jahren bis zu den modernen Großsiedlungen. Ort: Alt Marzahn 51, 12685 Berlin Treff: 13.50 Uhr am Museum. Kostenbeitrag: 2,00 €. Anmeldung: ☎ 79 74 06 40 - Elke Schliebe (elke.schliebe@gmx.de) oder ☎ 902 98 30 01 – Frau Schulz

Sonntag, 23. April 2017, 14.00 Uhr:

Tanztee. Mit Kiry Janev. Kosten für Kaffee und Kuchen: 3,50 €. Eintritt frei - Anmeldung erforderlich. Ort: Stadtteilzentrum-Familiengarten, Oranienstr. 34 (Hof), 10999 Berlin. Eine gemeinsame Veranstaltung des NKM.



'Von allen Ufern'



Lesbische Frauen ab 50 treffen sich jeden 2. und 4. Freitag im Monat, 18.00 Uhr, zum "Offenen Treff". Info-☎ 0176-21954764 - Ulrike Haase
Schwule Männer ab 50 treffen sich jeden 1. und 3. Freitag im Monat, 17.00 Uhr, zum "Offenen Treff". Info über E-Mail: g55plus@gmx.de

Veranstaltungsort für die "Offenen Treffs" ist die Begegnungsstätte Mehring-Kiez, Friedrichstraße 1, 10969 Berlin

Ansprechpartnerin für gleichgeschlechtlich orientierte Senior_innen ist Marion Dörner, ☎ 90298 2782, Mitglied im **Berliner Arbeitskreis Lesbisch und Schwule Alte Menschen - BALSAM**. Infos auch unter: www.balsam-berlin.de

Monatliche Sonder-Veranstaltungen der Begegnungsstätten

Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen **rechtzeitig** telefonisch in der jeweiligen Einrichtung an, das erleichtert die Planung.

**Hinweise auf regelmäßige Veranstaltungen
finden Sie im Ratgeber.**

Begegnungsstätte Charlottenstraße (Region 1)

Charlottenstr. 85, 10969 Berlin, ba-charlottenstr.85@gmx.de

☎ 50 58 51 37 - Seneb Hardes



Mo, 03.04., 14.00 Uhr: Nähen für Jüngere u. Ältere.

Offenes & kostenfreies Angebot

Fr, 07.04., 12.00 Uhr: Gemeinsames Mittagessen - Rinderroulade

Kostenbeitrag: 13,00 €

Di, 18.04., 14.00 Uhr: AWO Kaffeetafel

Di, 14.00 Uhr: Kreatives Arbeiten. Mit Ingelore Fuchs

Mi, 19.04., 16.00 Uhr: Treffen des Blinden u. Sehbehindertenvereins

Mi, 26.04., 8.30 Uhr: Stunden der Gemeinschaft -

Kinder und Senior*innen treffen sich: Gemeinsamer Ausflug

Mi, 26.04., 14.30 Uhr: Diavortrag "Türkei - Kapadokien"

Mit Ernst Kutzner. Kostenfrei

Fr, 28.04., 14.00 Uhr: Tanz in den Mai. Mit Danilo Rogoli. Kultur-

beitrag: 2,00 € Kostenbeitrag für Kaffeegedeck u. Imbiss bitte erfragen

'Unser Café' (Region 1)

Oranienstr. 69, awo.kreuzberg@gmx.de

☎ 50 58 63 03 - André Dierks

Mo, 03.04., 10.00 Uhr: Frauenfrühstück. "Erinnerungen an das alte

West-Berlin" Eine kleine Zeitreise mit Dieter Borries. Kosten: 4,- €;
bitte anmelden.

Mi, 26.04., 13.00 Uhr: Wir spielen Bingo!

Do, 27.04.: Frühlingsfahrt nach Wittenberg. Abfahrten: 09.30 Uhr ab

Café, 09.40 Uhr SFS Charlottenstr. 85. Kostenbeitrag: AWO-Mitglieder
40,- €, Gäste 50,- €. Weiteres bitte erfragen.

Begegnungsstätte Mehring-Kiez

(Region 1)

Friedrichstraße 1, 10969 Berlin, ba-friedrichstr.1@gmx.de

☎ 225 05 01 40 - Beatrix Teufel

Öffnungszeiten Offener Treff: Montag bis Freitag 12 - 16 Uhr

**Fr, 07.04. und 21.04., 17.00 Uhr: "Offener Treff"
schwuler Männer ab 50.**

Info über E-Mail: g55plus@gmx.de

**Fr, 14.04. und 28.04., 18.00 Uhr: "Offener Treff"
für lesbische Frauen ab 50.**

Am 14.04. findet ein Ausflug statt. Näheres bitte erfragen.

Info-☎ 0176-21 95 47 64 - Ulrike Haase



Mittwochs, 10.00 Uhr: Handarbeiten mit Tugba.

Termine bitte erfragen

**Sonntags: Queer refuges wellcome – Willkommensgruppe
für queere geflüchtete Menschen.** Kontakt über
mail@queerGeist.com; ☎/SMS 0159 03 16 43 52; Info:
www.queerGeist.com



Das **Quartiersmanagement-Büro** ist Anlaufstelle
für Ideen von Bewohner_innen aus dem Kiez.
Probleme sollen erkannt und gelöst werden.

Kommen Sie jeden 1. Mittwoch zu den Kiezzrunden in der
Friedrichstraße 1. Nächste Termine: 05.04. und 03.05.2017. Info:
Frau Hartmann, Kunstwelt e.V., ☎ 39 93 32 43

Begegnungsstätte Gitschiner Straße (Region 1)

Gitschiner Str. 38, 10969 Berlin, ba-gitschinerstr@gmx.de

☎ 50 58 54 50 - Gertrud Kaiser



Mi, 19.04., 14.30 Uhr: Interkulturelles Frauentreffen - Workshop "Grundlegende Informationen und vielfältige Selbsthilfetipps" Mit dem Feministischen Frauen Gesundheits Zentrum e.V. Berlin. Dozentin: Frau Bentz. Informationen über Mütter ohne Grenzen, Afife Cetintas, ☎ 0163 169 47 30

Di, 25.04., 13.30 Uhr: Frühlingsfest mit Live-Musik. Mit Kiry Janev. Kulturbeitrag: 2,- €. Kaffee gedeck und Imbiss: 3,- €. Kartenverkauf am Di, 18.04., 14.00 Uhr oder telefonische Anmeldung.

Do, 06.04., 18.00 Uhr: Workshop "Orientalischer Tanz" Bei den Übungen geht es darum, den Körper zu entspannen. Verkrampfungen lösen fördert die Konzentration und mindert den Stress. Entdecken Sie sich und Ihren Körper neu und machen Sie Ihre Stärken mobil. Leitung: Frau Bergsdorf. Kostenbeitrag: 11,- € für 10 Termine. Ohne Anmeldung. Jeweils donnerstags

Kooperationsveranstaltung mit der Simeongemeinde

Mi, 26.04., 14.00 Uhr: Filmnachmittag.

Mit Kaffeetafel



MehrGenerationenHaus Wassertor 48 e.V. (Region 1)

Wassertorstr. 48, 10969 Berlin, mgh@mgh-wassertor.de

☎ 61 50 72 61 - Julia Lehmann



Unsere regelmäßigen kostenlosen Bildungs-, Beratungs- und Begegnungsangebote für Senior_innen finden Sie im Ratgeber oder unter www.mgh-wassertor.de

Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V. (Region 2)

Urbanstr. 21, 10961 Berlin, info@nachbarschaftshaus.de

☎ 69 04 97-20 - Christa Hagemann



mittwochs, 14-tägig, 10.00 Uhr: Frauenfrühstück. Eingeladen sind Frauen jeden Alters, die miteinander ins Gespräch kommen, sich mit frauenspezifischen Themen beschäftigen und vielleicht gemeinsame Unternehmungen starten wollen. Kostenbeitrag: 6,- €. Um Anmeldung zum Frühstück wird gebeten.

Mi, 05.04., 10.00 Uhr: Frauenfrühstück. Kosten: 6,- €. Im Anschluss: **Vortrag und Lesung "Theodor Fontane – Schriftsteller, Journalist und Theaterkritiker"** Ein Portrait in Gedichten und Selbstzeugnissen. Mit Rosa Tennenbaum. Begleitung am Flügel Jonathan Tennenbaum. Kostenbeitrag: 2,- € (zusätzlich zum Frauenfrühstück). Bitte anmelden.

Mi, 19.04., 10.00 Uhr: Frauenfrühstück. Kosten: 6,- €. Im Anschluss: **Literarisches Menü "Lillys Gaumenkitzel – ein unterhaltsamer Appetitanreger"** Das literarische Menü für Feinschmecker und Vielfraße sowie Naschkatzen und Schluckspechte. Lesend und spielend führt Sie die Schauspielerin durch lukullische Abenteuer über diverse Diäten bis zur sinnlosen Völlerei. Mit Susann Kloss Kostenbeitrag: 2,- € (zusätzlich zum Frauenfrühstück). Bitte anmelden.

Begegnungsstätte Gneisenaustraße (Region 2)

Gneisenastr. 12, 10961 Berlin,

☎ 50 58 54 56 – Carla Miranda

Mo bis Fr, 12.00 Uhr: Gemeinsamer Mittagstisch. Anmeldung erforderlich

Mo, 10.00 Uhr: Backgruppe. Leiterin: Ella Lalasz

Mo und Fr, 13.00 Uhr: Kartenspielegruppen - Canasta

Di, 10.00 Uhr: Sitzgymnastik mit Musik. Leiterin: Ella Lalasz

Di, 13.00 Uhr: Kreatives Gestalten. Leiterin: Ella Lalasz

Do, 16.00 Uhr: Yoga auf dem Stuhl. Leiterin: Regina Pröckl

AWO Begegnungszentrum Kreuzberg (Region 3)

Adalbertstraße 23 a, 10997 Berlin, filiz.mueller-lenhartz@awoberlin.de

☎ 69 53 56 13 - Filiz Müller-Lenhartz



Di, 11.04., 13.00 Uhr: Treffpunkt der Kulturen - Besuch der Alten Nationalgalerie "Kunst des 19. Jahrhunderts".

Mit Führung. Treffpunkt: 11.45 Uhr U-Bahnhof Kottbusser Tor Tor, U8 - Richtung Wittenau. Anmeldung erforderlich. Eintritt bitte erfragen. Eine Kooperationsveranstaltung mit der Begegnungsstätte Falckensteinstr. 6

Di, 19.04., 14.00 Uhr: Filmnachmittag "Haymatloz" Von Eren Önsöz. Direkt nach der Machtergreifung durch die Nazis verloren rund ein Drittel der Professoren ihre Stellungen an deutschen Universitäten. Was die wenigsten wissen: Zahlreiche Intellektuelle, Juden und Antifaschisten flüchteten in das unbekanntes Exilland Türkei. Aus der Reihe 'Was ist Heimat für mich?'. In türkischer Sprache und deutschen Untertiteln. In Kooperation mit Helena Armbruster von der frühen Bildung.

So und Mo, 12.00 Uhr: Türkischsprachige Rentnergruppe

Ort: Begegnungsstätte Gitschiner Str. 38

So, 15.00 Uhr: Al Kantara. Info: Ezzeddine Neji, nejjezzeddine@googlemail.com

Di, 11.00 Uhr: Handarbeitsgruppe "Bunte Kreationen"

Di, 14.00 Uhr: Spanischsprachige Rentnergruppe

1. Mi, 14.00 Uhr: Polnischsprachige Rentnergruppe

Mi, 13.00 Uhr: Sevillana-Tanzkurz. Keine Vorkenntnisse und für jede Altersgruppe geeignet. Von 8 – 90 Jahre.

Mi, 15.00 Uhr: Erwachsene mit Assistenzbedarf.

Info: Guido Rademacher, ☎ 6270 54 99, guidorademacher@gmx.de

Do, 14-täglich, 15.00 Uhr: Dobar Dan-Gruppe. Seniorinnen und Senioren aus Ex-Jugoslawien (06.04., 20.04., 04.05., 18.05., 01.06. und 22.06.2017) Infos unter: 69 53 56 40 - Silvana Kostic

Stadtteilzentrum-Familiengarten des Kotti e.V. (Region 3)

Oranienstr. 34 (Hof), 10999 Berlin, kotti.neriman-kurt@online.de

☎ 614 35 56 - Neriman Kurt



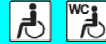
So, 23.04., 14.00 Uhr: Tanztee. Mit Kiry Janev. Kosten für Kaffee und Kuchen: 3,50 €. Eintritt frei – Anmeldung erforderlich. Eine gemeinsame Veranstaltung des NKM.

Begegnungsstätte Falckensteinstraße

(Region 4)

Falckensteinstr. 6, 10997 Berlin,
begegnungsstaette@falckensteinstrasse.de

☎ 69 53 40 51 - Stefan Block



Mi, 05.04., 14.00 Uhr: Spielenachmittag. Wir spielen Rommé

Sa, 08.04., 18.00 Uhr: Homeless veggie dinner

Di, 11.04., 11.30 Uhr: Info-Veranstaltung. Der Mobi-Dienst®, Mobilitätshilfedienst Friedrichshain-Kreuzberg der DRK Berlin Süd-West gGmbH stellt sich vor. Mit Rita Reifenberg-Pusch (Verwaltung Mobi-Dienst)

Di, 11.04., 13.00 Uhr: Treffpunkt der Kulturen - Besuch der Alten Nationalgalerie "Kunst des 19. Jahrhunderts".



Mit Führung. Treffpunkt: 11.45 Uhr U-Bahnhof Kottbusser Tor, Bahnsteig der Linie U8 Richtung Wittenau. Anmeldung erforderlich. Eintritt bitte erfragen, Empfänger*innen von Grundsicherung kostenfrei. Kooperationsveranstaltung mit dem AWO-Begegnungszentrum

Mi, 12.04., 13.00 Uhr: Info-Veranstaltung. Der Mobi-Dienst®, Mobilitätshilfedienst Friedrichshain-Kreuzberg der DRK Berlin Süd-West gGmbH stellt sich vor. Mit Rita Reifenberg-Pusch (Verwaltung Mobi-Dienst)

Mi, 19.04., 14.00 Uhr: Spielenachmittag. Wir spielen Rommé

Mi, 26.04., 14.00 Uhr: Spielenachmittag. Wir spielen Rommé

Den monatlichen **Bingo-Termin** bitte telefonisch erfragen.

Im Mai bleibt unsere Begegnungsstätte wegen Bauarbeiten geschlossen.



Stadtteil- und Seniorenbüro

(Region 5)

Büschingstr. 29, 10249 Berlin, petra.stoffregen@volkssolidaritaet.de

☎ 29 03 55 79 - Petra Stoffregen

Fr, 07.04., 15.00 Uhr: Reparaturcafé mit kleiner Nähwerkstatt. Ort: Familienzentrum, Fürstenwalder Str. 25

Fr, 07.04., 10.30 Uhr: Kiezfrühstück mit Gedächtnistraining.
Bitte anmelden. Ort: Cafeteria

Mi, 12.04., 15.00 Uhr: Sternstunden der Musik.
Mit Klaus Striegler

Do, 20.04., 15.00 Uhr: Tanz im April. Ort: Cafeteria

Fr, 21.04., 10.30 Uhr: Kiezfrühstück mit Gedächtnistraining.
Bitte anmelden. Ort: Cafeteria

Mi, 26.04., 15.00 Uhr: Grundlagen der ersten Hilfe für Seniorinnen und Senioren. Mit Jenny Jannek vom DRK



Begegnungsstätte Schreinerstraße

(Region 6)

Schreinerstr. 8, 10247 Berlin, sfs@drk-mueggelspree.de

☎ 427 01 04 - Jenny Jannek

Termine bitte telefonisch erfragen.

Nachbarschaftstreff WIR IM KIEZ

(Region 7)

Koppenstr. 62, 10243 Berlin

☎ 29 35 22 61 - Sandra Lenhard

Mo, 03.04., 15.00 Uhr: Der Honigmann kommt und stellt uns seine neuesten Leckereien vor

Mi, 12.04., 09.00 Uhr: Kiezfrühstück
Kosten: 4,50€ - bitte anmelden.

Mi, 19.04., 15.00 Uhr: Café Kontakt "News über Senior*innen und Technik"



Begegnungsstätte Lebensfreude

(Region 7)

Kadiner Straße 1, 10243 Berlin
bgs.lebensfreude@gmx.de

☎ 21 23 70 83 – Josipa Skejic



Di, 04.04., 14.00 Uhr: Frühlingskonzert am Klavier. Mit Rolf

Mi, 05.04., 14.00 Uhr: Flimmerstunde. Mit Hannelore Wolke

Do, 06.04., 14.00 Uhr: Literaturcafé. Mit Ruth Roma - Völz

Mo, 10.04., 10.00 Uhr: Gemeinsames Ostermalen.
Mit der Kita Hopsemops

**Di, 11.04., 14.00 Uhr: Vortrag "Claire Waldoff und
Heinrich Zille"** Vorgestellt von Helmut Kammel

Do, 13.04., 13.30 Uhr: Bingo

Di, 18.04., 14.00 Uhr: Vortrag "Frühlingserwachen"
Mit Ingrid Galeski

Di, 18.04., 15.00 Uhr: Sprechstunde des Blindenvereins

**Mi, 19.04., 14.00 Uhr: Ländervortrag vom Ulaanbaatarverein
(Ulaanbaatar = Hauptstadt der Mongolei)**

Di, 25.04., 14.00 Uhr: Kleines Portrait "Joseph Haydn"
Vortrag mit Helmut Kammel

**Mi, 26.04., 14.00 Uhr: Buch-Vorstellung "Reine
Frauensache!".** Mit der Autorin Ursula Wessel

Do, 27.04., 13.30 Uhr: Bingo



Bayouma-Haus

(Region 8)

Interkulturelles Gemeinwesenzentrum der AWO Spree-Wuhle
Frankfurter Allee 110, 10247 Berlin, bayouma-haus@awo-spree-wuhle.de
☎ 29 04 91 36 – Natascha Garay



Mi, 05.04., 14.00 Uhr: Sprechstunde zum Mietrecht. Mit Rechtsanwalt Hans-Peter Scholz. Kostenfrei. Termine: ☎ 29 04 91 36.

Di, 25.04., 14.00 Uhr: Spielenachmittag "Spiel doch mal wieder!" Für Freunde von Rommé

Fr, 28.04., 13.00 Uhr: Frühlingsausflug zum Märchenbrunnen
im Volkspark Friedrichshain

Montags, 17.00 Uhr: Näh- und Schneiderwerkstatt
für Anfängerinnen. Offenes und kostenfreies Angebot

Dienstags, 12.00 Uhr: Englischkonversation "Relax with English II"
Für Senior*innen. Grundkenntnisse erforderlich. Spendenbeitrag: 10,- € mtl.

Mittwochs, 14.30 Uhr: Tanzkurs "Rumba & Cha Cha Cha"
für Beginner*innen. Kostenloses Angebot. Anmeldung erforderlich

Donnerstags, 10.00 Uhr: Klassische Massage und Schröpfen.
Für Frauen. Termine: 0173 - 878 37 51. Spendenbeitrag 5,- €/30 Min.

Sonntags, 16.00 Uhr: Tanznachmittag für Senior*innen.
Kostenbeitrag: 2 €

RuDi - Kultur- und Nachbarschaftszentrum (Region 8)

Modersohnstr. 55, 10245 Berlin, leiter@rudizentrum.de
☎ 292 96 03 – Gerd Maurer, Petra Liebenthal

Montags bis freitags durchgehender Galeriebetrieb



Dienstags, 10.00 Uhr: Frauenfrühstück mit Kultur - wöchentlich wechselnde Themen zur Weltgeschichte

Mittwochs, 9.30 Uhr: Seniorensport

Weitere, vielfältige Angebote unter www.rudizentrum.de

Selbsthilfe-Treffpunkt F'hain-K'berg - Volkssolidarität (Region 8)

Boxhagener Str. 89, 10245 Berlin, info@selbsthilfe-treffpunkt.de

☎ 291 83 48 - Dr. Konstantin Ingenkamp

Sa, 29.04., 12.00 Uhr: Frühlings-Kräuterspaziergang durch den Pankower Schlossgarten. Treffpunkt: Buchlokal Ossietzkystraße/Ecke Wolfshagener Straße. Mit Constanze Dornhof, Heilpraktikerin

Kontaktstelle PflegeEngagement F'hain-K'berg – Volkssolidarität (Reg. 8)

Gryphiusstr.16, 10245 Berlin, kpe@volkssolidaritaet.de

☎ 70 71 68 69 - Monika Vuong/Dr. Katharina Lange

Mi, 19.04., 15.00 Uhr: Café Kontakt "News über Senior*innen und Technik" Ort: WIR IM KIEZ, Koppenstraße 62

Mi, 12.04., 18.00 Uhr: Gesprächsgruppe "Gemeinsam die Pflege aus der Ferne gestalten" Jeden 2. Mittwoch. Ort: Familien- und Nachbarschaftszentrum Wrangelkiez, Cuvrystraße 13-14, 10997 Berlin

Do, 27.04., 18.00 Uhr: Offene Gesprächsgruppe "Gemeinsam die Pflege aus der Ferne gestalten" Besichtigung des Pflegeheims Ort: Agaplesion Bethanien Haus Bethesda, Dieffenbachstr. 40, 10967 Berlin.

*** * * Vorschau * * ***

Freitag, 05. Mai 2017, 16.00 - 18.30 Uhr:

Zuhören, mitsingen, tanzen oder rocken "Rock'n Roll mit Bluejeans & Lollipop" Ort: Nachbarschaftshaus Urbanstraße, Urbanstr. 21, 10961 Berlin. Karten: 7,00 €, ermäßigt 5,00 € - inklusive Kaffeegedeck. Kartenverkauf zu den Sprechzeiten bei Frau Schulz, ☎ 902 98 30 01. Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem NHU.



Sonntag, 28. Mai 2017, 14.00 Uhr:

Tanztee. Mit Kiry Janev. Kosten für Kaffee und Kuchen: 3,50 €. Eintritt frei. Ort: Stadtteilzentrum Familiengarten, Oranienstr. 34 (Hof), 10999 Berlin. Eine gemeinsame Veranstaltung des NKM.

Donnerstag, 18. Mai 2017, 14.00 Uhr:

Stadterkundungen - Spurensuche.

Hannah-Höch-Garten. Ausstellungsbesuch.

Kosten: 2,00 €.

Anmeldung: ☎ 79 74 06 40 - Elke Schliebe (elke.schliebe@gmx.de)
oder ☎ 902 98 30 01 - Frau Schulz

Mittwoch, 31. Mai 2017, 13.30 - 17.00 Uhr:

Dampferfahrt mit dem Thema "Krumme Touren" der Geschichtswerkstatt. Referentin Frau Binia. Abfahrt / Ankunft: Anlegestelle Märkisches Ufer. Vorverkauf ab 18. April 2017 während der Sprechzeiten von Frau Schulz. Kartenpreis: 8,00 €; ermäßigt 4,00 € - ohne Verpflegung



Wir empfehlen

Karten & Info am jeweiligen Veranstaltungsort

Fr, 07.04., 16.00 Uhr: Tanztee "Spezial". Musik und Tanz weckt Lebenslust und belebt Erinnerungen, Eindrücke und Emotionen neu. Hier tanzen alt und jung, dement und nicht-dement, groß und klein, schwarzweiß und bunt durcheinander bei bester Musik und wundervoller Atmosphäre. Eintritt frei. Ort: bebop, Pfuelstraße 5, 10997 Berlin. Info-☎ 0176-31 49 02 57

Stadtteil- und Seniorenangebote

Dienstgebäude Yorckstr. 4 - 11, 10965 Berlin

Fax: 90 298 27 28

Heike Effertz **Zi. 1029** ☎ **90 298 21 64**

Leitung

E-Mail: heike.effertz@ba-fk.berlin.de

Dr. Uwe Kaczinski **Zi. 1025** ☎ **90 298 27 81**

Ehrenamt

E-Mail: uwe.kaczinski@ba-fk.berlin.de

Marion Dörner **Zi. 1028 a** ☎ **90 298 27 82**

Freizeitangebote, Begegnungsstätten

E-Mail: marion.doerner@ba-fk.berlin.de

Marion Schulz **Zi. 1027** ☎ **90 298 30 01**

Mitarbeit Freizeitangebote, Gratulationen, Ehrungen

E-Mail: marion.schulz@ba-fk.berlin.de

Sprechzeiten:

- im Büro, Zimmer 1027, Yorckstraße 4 - 11:

Montag und Mittwoch von 10.00 - 12.00 Uhr

- in der Begegnungsstätte Kadiner Str. 1, Tel.: 21 23 70 76:

jeden 2. Dienstag von 13.00 - 15.00 Uhr

Diane Marks **Zi. 1027** ☎ **90 298 20 36**

Gestaltung des Veranstaltungskalenders

E-Mail: diane.marks@ba-fk.berlin.de

Sigrid Rehfeld **Zi. 1030** ☎ **90 298 26 10**

Zuwendungen

E-Mail: sigrid.rehfeld@ba-fk.berlin.de

www.berlin.de/ba-friedrichshain-kreuzberg/