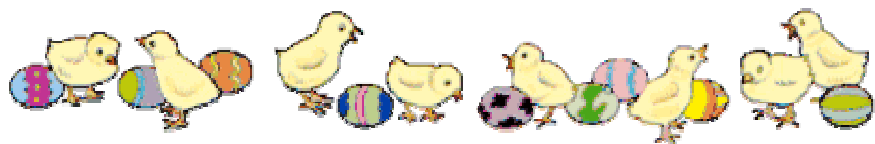


Veranstaltungskalender

Friedrichshain ve Kreuzberg'li
Emekliler için Program

Программа для людей в возрасте
в районе Фридрихсхайн-Кройцберг

برنامج مصلحة شؤون المسنين في دائرة فريدريخسهاين - كرويتسبيرج



April und Mai 2012



Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg von Berlin
Seniorenamt

* * * Inhaltsverzeichnis * * *

Seite	Inhalt
3	Veranstaltungen des Seniorenamtes im April und Mai 2012 Vorschau im Juni 2012
3	'Von allen Ufern'
4	Infos für ehrenamtlich tätige Menschen
5 - 14	Veranstaltungen in Freizeit- und Begegnungsstätten
15	"Wir empfehlen" - Interessante Angebote anderer Veranstalter



Seniorenvertretung Friedrichshain-Kreuzberg

Vorsitzende: Frau Ladwig
Kottbusser Str. 3, 10999 Berlin, ☎ 614 15 71

Stellvertretende Vorsitzende: Dr. Wenfang Zhang
Gitschiner Str. 50, 10969 Berlin, ☎ 692 46 55

Sprechstunden im Bereich Friedrichshain:
Di, 13.00 - 14.00 Uhr, SFS Kadiner Str. 1, ☎ 2123 7076

Sprechstunden im Bereich Kreuzberg:
Fr, 10.00 - 11.00 Uhr, Yorckstr. 4-11, Zi. 3054, ☎ 90 298 22 15

Die **Sitzungen der Seniorenvertretung** sind i.d.R. öffentlich. Die nächsten öffentlichen Sitzungen finden am **25.04., 10.00 Uhr**, im Familiengarten, Oranienstr. 34, 10999 Berlin, mit der Stadträtin Frau Herrmann und am **23.05., 10.00 Uhr**, im Kom-Zen, Simplonstr. 27, 10247 Berlin, statt.

Weitere Informationen erhalten Sie auch unter
www.landesseniorenvertretung-berlin.de

*** * * Veranstaltungen des Seniorenamtes * * ***

Anmeldung im Seniorenamt, soweit keine andere Telefonnummer angegeben ist. Unsere ermäßigten Karten erhalten Empfänger der Grundsicherung / berlinpass bei entsprechenden Nachweisen.

Di, 24. April 2012

Begegnungsstätte Falckensteinstraße 6, 10997 Berlin,
Tel.: 69 53 40 51

Treffpunkt der Kulturen. Geplant ist ein **Ausflug in die Biosphäre** in Potsdam. Näheres bitte erfragen. Eine Kooperationsveranstaltung mit dem AWO-Begegnungszentrum.



Di, 22. Mai 2012

Begegnungsstätte Falckensteinstraße 6, 10997 Berlin, Tel.: 69 53 40 51



Treffpunkt der Kulturen. Geplant ist ein **Ausflug ins Grüne.** Näheres bitte erfragen. Eine Kooperationsveranstaltung mit dem AWO-Begegnungszentrum.

*** * * Vorschau * * ***

Mi, 20. Juni 2012

AWO-Begegnungszentrum, Adalbertstraße 23 a, 10997 Berlin

Treffpunkt der Kulturen. Internationales Seniorenfest

Ein Sommerfest in Kooperation verschiedener Einrichtungen .



♂♂ 'Von allen Ufern' ♀♀

Lesbische Frauen über 50 treffen sich jeden 2. und 4. Freitag im Monat um 18.00 Uhr zum "Offenen Treff" Info-☎ U. Haase 0176 / 21 95 47 64

Schwule Männer ab 50 treffen sich jeden 1. und 3. Freitag im Monat um 17.00 Uhr zum "Offenen Treff" Info über E-Mail: g55plus@gmx.de

Veranstaltungsort: für die "Offenen Treffs" ist die Begegnungsstätte Mehring-Kiez, Friedrichstraße 1, 10969 Berlin (U1/U6 - Bhf. Hallesches Tor, Bus 248 Franz-Klühs-Straße)

Ansprechpartnerin im Seniorenamt für gleichgeschlechtlich orientierte SeniorInnen ist Marion Dörner, ☎ 90298 2782, Mitglied im Berliner Arbeitskreis Lesbisch und Schwule Alte Menschen - BALSAM

Informationen auch unter: www.balsam-berlin.de

Infos für ehrenamtlich tätige Menschen

Mo, 16.04., 10.00 Uhr: Die neu gewählte Seniorenvertretung von Friedrichshain-Kreuzberg stellt sich vor. Referenten: Vorsitzende und Mitglieder der Seniorenvertretung. Ort: Seniorenfreizeitstätte Schreinerstr. 53

Mo, 14.05., 10.00 Uhr: Besuch des Selbsthilfe-Treffpunktes Friedrichshain-Kreuzberg - Kennenlernen der neuen Aufgaben als Stadtteilzentrum. Referent: Herr Dr. Ingenkamp, Leiter des Selbsthilfe-Treffpunktes. Ort: Boxhagener Str. 89, 10245 Berlin

Vorschau: Mo, 11.06., 10.00 Uhr: Resistente Erreger im Krankenhaus und in der Umwelt - wie kann man sie bekämpfen? Referentin: Frau Dr. Zuschneid, Gesundheitsamt Friedrichshain-Kreuzberg, Hygiene und Umwelt. Ort: Seniorenfreizeitstätte Schreinerstraße 53

Info: Beratungsbörse Frau Schack, ☎ 5292290



Engagieren Sie sich ehrenamtlich!

Ehrenamtliches Engagement ist nicht nur eine sinnstiftende Aufgabe sondern bietet auch die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und Erfahrungen zu sammeln.

Unter dem Schwerpunktmotto "sich für andere engagieren", können sich interessierte Bürgerinnen und Bürger für den ehrenamtlichen Dienst bewerben. Zahlreiche Ehrenamtliche engagieren sich u.a. in Sozialkommissionen bei Gratulationen und Ehejubiläen, beim Besuchsdienst älterer und behinderter Menschen oder bei der aktiven Freizeitgestaltung in Begegnungsstätten.

Soziales Engagement bedeutet nicht nur anderen zu helfen sondern auch durch die direkte Hilfe den Erfolg Ihrer Tätigkeit zu erfahren. Erfahrungsaustausch mit anderen ehrenamtlichen Mitarbeitern oder durch Fortbildungen stärken das Fachwissen und die Kompetenz.



Gesucht werden Bürgerinnen und Bürger, die ehrenamtlich tätig sein wollen

*bei Gratulationen zu Geburtstagen und Ehejubiläen
bei Besuchen älterer und behinderter Menschen
in aktiven Freizeitgruppen in Begegnungsstätten*

Nähere Auskünfte erhalten sie unter ☎ 90 298-2781 – Herr Dr. Kaczinski, E-Mail: uwe.kaczinski@ba-fk.verwalt-berlin.de

Monatliche Sonder-Veranstaltungen der Senioreneinrichtungen

Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen **rechtzeitig** telefonisch in der jeweiligen Einrichtung an, das erleichtert die Planung.

Hinweise auf regelmäßige Veranstaltungen finden Sie im Ratgeber.

Begegnungsstätte Falckensteinstr. 6 (Region 4)

10997 Berlin, ☎ 69 53 40 51 - Ramona Bartel

Di, 03.04., 10.30 Uhr: Osterfrühstück. Kostenbeitrag: 3,- €

Di, 10.04., 14.00 Uhr: Musikalisches Frühlingsprogramm
mit Frau Renate Schulz. Kostenbeitrag inkl. Kaffeetafel: 4,- €

Fr, 13.04., 12.00 Uhr: Mittagessen. Kostenbeitrag: 2,50 €

Mo, 16.04., 14.00 Uhr: Spielenachmittag

Di, 17.04., 14.00 Uhr: Ausstellungseröffnung “Durchblicke und andere Ansichten“ Die Bildbearbeitungsgruppe präsentiert mit ihrer 3. Ausstellung die Arbeiten der vergangenen zwei Jahre. Gäste sind herzlich willkommen!

Mi, 18. und 30.04., 14.00 Uhr: Kaffeetafel und Bingo. Kosten: 3 €

Di, 24.04.: Treffpunkt der Kulturen. Wir planen einen Ausflug in die Biosphäre in Potsdam. Nähere Infos bitte erfragen. Eine Kooperationsveranstaltung mit dem AWO-Begegnungszentrum

Fr, 27.04., 12.00 Uhr: Mittagessen. Kostenbeitrag: 3,50 €



Fr, 04.05., 10.30 Uhr: Frühstück. Kostenbeitrag: 3,- €

Fr, 04.05., 18.00 Uhr: Mitmachcafé (interkulturelle Begegnung und Austausch im Wrangelkiez) “Westafrika und Osteuropa“ Diese Kulturräume werden u.a. auch kulinarisch betrachtet. Kooperationsveranstaltung mit Joliba e.V. und dem Nachbarschaftshaus Centrum

Di, 08.05., 14.00 Uhr: Aufführung unserer 'hauseigenen' Theatergruppe Herbstwind **“Was der Mensch braucht“.** Kostenbeitrag für Kaffee und Kuchen: 3,- €

Mi, 09. und 30.05., 14.00 Uhr: Kaffeetafel und Bingo. Kosten: 3 €

Di, 15.05., 12.00 Uhr: Mittagessen. Kostenbeitrag: 2,50 €

Mo. 21.05., 14.00 Uhr: Spielenachmittag



Di, 22.05.: Treffpunkt der Kulturen. Wir planen einen Ausflug ins Grüne. Nähere Infos bitte erfragen. Eine Kooperationsveranstaltung mit dem AWO-Begegnungszentrum

Fr, 25.05., 12.00 Uhr: Mittagessen. Kostenbeitrag: 3,50 €

Mi, 20.06.: Treffpunkt der Kulturen. Sommerfest im AWO-Begegnungszentrum. Eine Kooperationsveranstaltung mit der Begegnungsstätte Falckensteinstraße

Die ständigen Gruppenangebote finden z.Z. nur 1x monatlich statt. Termine bitte telefonisch erfragen.

Computertreff Falckensteinstraße - ☎ 69 53 40 52

www.falckensteinstrasse.de

begegnungsstaette@falckensteinstrasse.de

Falckensteinstr. 6 / Mo, Di, Do 11.00 - 16.00 Uhr, Fr 11.00 - 15.00 Uhr

Interessierte können sich telefonisch näher informieren.



Begegnungsstätte Mehring-Kiez (Region 1)

Friedrichstraße 1, 10969 Berlin,

☎ 225 05 01 40 - Beatrix Teufel und Dr. Wolfgang Kramer

Öffnungszeiten Mo bis Fr 11.00 - 18.00 Uhr
- nach Bedarf länger -



Di, 03., 10., 17., 24.04., 14.00 Uhr: Kreatives Gestalten - basteln, schneiden, handarbeiten nach ihren Ideen. Es entstehen evtl. Materialkosten

Di, 03.04., 16.30 Uhr: Vortrag mit Diskussion "Im Labyrinth des Vergessens - medizinische Aspekte dementieller Erkrankungen" Referent: Dr. Kramer. Kostenfrei

Mi, 11., 18. und 25.04., 15.00 Uhr: Malen und Zeichnen für Anfängerinnen. Anleitung: Angelika Goder - Bildende Künstlerin. Termine bitte vorher telefonisch erfragen.

Mi, 04.04., 10.00 Uhr: Osterfrühstück.
Kostenbeitrag: 3,50 € – bitte anmelden.



Di, 24.04., 16.30 Uhr: Vortrag mit Diskussion "Gesundheit im Alter - was können wir tun?" Referent: Dr. Kramer. Kostenfrei

Mi, 25.04., 19.00 Uhr: Klio erzählt "Berlin platzt aus allen Nähten: Der Soldatenkönig lässt es um die Friedrichstadt und das Rondell erweitern" Referentin: Prof. Wulfhild Sydow. Kostenfrei

Mi, 02., 16., 23., 30.05., 15.00 Uhr: Malen und Zeichnen für Anfängerinnen. Anleitung: Angelika Goder - Bildende Künstlerin. Termine bitte vorher telefonisch erfragen.





Di, 08., 15., 22., 29.05., 14.00 Uhr: Kreatives Gestalten - basteln, schneiden, handarbeiten nach ihren Ideen. Es entstehen evtl. Materialkosten

Di, 08.05. 16.30 Uhr: Dia-Vortrag "La Gomera - Impressionen einer magischen Insel" Referent: Dr. Kramer. Kostenfrei

Mi, 23.05., 19.00 Uhr: Klio erzählt "Das Rondell wird in Belle-Alliance-Platz umbenannt. Was steckt dahinter?" Referentin: Prof. Wulfhild Sydow. Kostenfrei

Di, 29.05., 16.30 Uhr: Über die technische Umgestaltung unserer Lebenswelt. Wohin bewegen wir uns? Kostenfrei

Neu: Jeden 1. und 3. Donnerstag, 15.30 - 17.00 Uhr: Diskussionsforum zum Thema "Bedingungsloses Grundeinkommen" Zu Beginn wollen wir uns mit den unterschiedlichen Vorstellungen und Konzepten beschäftigen.



Das **Quartiersmanagement-Büro** ist Anlaufstelle für Ideen von Bewohnerinnen und Bewohnern aus dem Kiez. Probleme sollen erkannt und gelöst werden. Kommen Sie jeden 1. Mittwoch zu den Kiezrunden in der Friedrichstr. 1. Nächste Termine: 04.04. und 02.05.2012. Info: Frau Hartmann, Kunstwelt e.V., ☎ 399 332 43

Seniorenfreizeitstätte Gneisenastr. 12 (Region 2) 10961 Berlin, ☎ 50 58 54 56 - Roswitha Rottstock

Mi, 04.04., 14.30 Uhr: Osterbingo

Di, 10.04., 14.00 Uhr: Canastaturnier. Kosten: 1,- €

Do, 12.04.: Tagesausflug. Näheres bitte erfragen

Mi, 18.04., 14.30 Uhr: Bingo

Mi, 25.04., 14.00 Uhr: Tanz in den Mai. Kostenbeitrag: 5,- €

Mi, 02., 16. und 30.05., 14.30 Uhr: Bingo

Di, 08.05., 14.00 Uhr: Canastaturnier. Kostenbeitrag: 1,- €

Mi, 09.05., 12.00 Uhr: Gemeinsames Mittagessen. Kosten: 5,- €

Mi, 23.05., 14.00 Uhr: Kaffeeklatsch mit Kuchenverkauf



Seniorenfreizeitstätte Gitschiner Str. 38 (Region 1)

10969 Berlin, ☎ 50 58 54 50 - Gertrud Kaiser

Mi, 04.04., 14.00 Uhr: **Bingo mit Kaffeetafel.** Kostenbeitrag: 1,50 €

Mi, 04.04., 15.00 - 19.00 Uhr: **“Treffen der Kulturen“** mit Essensangeboten, landestypischen Tänzen und Musik

Mi, 11.04., 14.00 Uhr: **Bingo mit Kaffeetafel.** Kostenbeitrag: 1,50 €

Di, 17.04., 09.00 Uhr: **Frühstück.** Kostenbeitrag: 3,- €

Mi, 25.04., 14.00 Uhr: **Erstes Planungstreffen des interkulturellen Kräutergartens.** Wünsche & Anregungen sind willkommen!

Di, 01.05.: **Fest der Kulturen. Tanz in den Mai** mit landestypischer Musik & Grillen im Garten. In Kooperation mit QM am Wassertorkiez

Mo, 21.05., 13.30 Uhr: **Frühlingsfest mit Musik.** Kostenbeitrag: 5,- €. Kartenverkauf am 08.05. oder telefonische Vorbestellung

Kiezclub Gitschiner Str. 38

Interkulturelle Arbeitsgemeinschaft am Wassertorkiez

Mi, 09.05., 14.00 Uhr: **Jakkoloturnier.**
Startgebühr: 1,50 €. Ort: Simeongemeinde



Seniorenbegegnungsstätte Evergreen (Region 6)

Heidenfeldstr. 11, 10249 Berlin, ☎ 427 01 04 - Barbara Przygodda

Do, 05.04., 14.00 Uhr: **Osterkaffee.** Kostenbeitrag: 2,00 €

Do, 12.04., 13.00 Uhr: **“Meine Gesundheit“** mit der Heilpraktikerin Stephanie Römhildt (Gast). Kaffeegedeck: 1,50 €

Fr, 27.04., 11.00 Uhr: **Brunch.** Kostenbeitrag: 3,50 €

Do, 03.05., 14.00 Uhr: **Kaffeeklatsch.** Kostenbeitrag: 1,50 €

Fr, 11.05., 11.00 Uhr: **Brunch.** Kostenbeitrag: 3,50 €

Mi, 30.05., 08.30 Uhr: **Ausflug in den Fläming.** Näheres bitte erfragen

Seniorenfreizeitstätte Charlottenstr. 85 (Region 1)
10969 Berlin, ☎ 50 58 51 37 - Seneb Harges

Do, 05., 12., 19. und 26.04., 15.30 - 17.00 Uhr: Tanzkurs für Jüngere und Ältere. Lernen Sie Standard- und Lateintänze mit dem Tanzlehrer Günther Möller. Kostenbeitrag: 5,- €/Termin


Di, 03. und 26.04., 14.00 Uhr: Kreatives Gestalten mit verschiedenen Materialien. Kostenbeitrag: 1,50 € 

Mi, 04.04., 09.30 Uhr: Osterfrühstück. Kostenbeitrag: 3,- €



Mi, 11.04., 14.00 Uhr: Teatime – Autor/inn/en lesen.
Katrin Gerlof liest aus ihrem Roman 'Alle Zeit'. Kostenfrei

Fr, 13.04., 12.00 Uhr: Gemeinsames Mittagessen. Kosten: 5,- €

Di, 17.04., 14.00 Uhr: AWO-Kaffeetafel.
Zu Gast ist Christian Meyerdierks 

Fr, 20.04., 09.30 Uhr: Gemeinsames Frühstück. Kosten: 3,- €

Mi, 25.04., 14.00 Uhr: Generationentreffen: Stunden der Gemeinschaft - Kinder und Senioren treffen sich.

Do, 03.05., 15.00 Uhr: Wir spielen Jakkolo

Di, 08. und 22.05., 14.00 Uhr: Kreatives Gestalten mit verschiedenen Materialien. Kostenbeitrag: 1,50 €

Mi, 09. und 23.05., 14.00 Uhr: Generationentreffen: Kinder und Senioren treffen sich.

Do, 10.05., 14.00 Uhr: Teatime – Autor/inn/en lesen.
Klaus Mattern liest "Das Forsthaus und andere Geschichten"

Di, 15.05., 14.00 Uhr: AWO-Kaffeetafel mit Maibowle.
Kostenbeitrag: 5,- €

Mi, 16.05., 12.00 Uhr: Mittagessen. Kostenbeitrag: 7,- €

Fr, 25.05., 14.00 Uhr: Tanz in den Mai. Kostenbeitrag: 5,- €

Do, 31.05., 09.30 Uhr: Frühstück. Kostenbeitrag: 3,- €



Diakonie Seniorentreff Mehringplatz 5 (Region 1)

10969 Berlin, ☎ 25 92 14 02 – Peter-Michael Schulz

Mi, 11.04., 14.00 Uhr: Selbsthilfegruppe 'Brustkrebs'

Fr, 13.04., 14.30 Uhr: Tanz in den Frühling mit Herrn Millow mit Kaffee, Kuchen, Abendbrot. Eintritt: 6,- €



Do, 19.04., 14.00 Uhr: Fortbildungsveranstaltung "Sturzgefahr im Alter. Wie kann ich Stürze vermeiden?"

Mi, 09.05., 14.00 Uhr: Selbsthilfegruppe 'Brustkrebs'

Do, 31.05., 14.00 Uhr: Fortbildungsveranstaltung "Der Umgang und die richtige Einnahme von Medikamenten"



'Unser Café', Oranienstraße 69 (Region 1)

10969 Berlin, ☎ 50 58 63 03 - André Dierks

Mo, 02.04., 10.00 - 12.00 Uhr: Frauenfrühstück. Anschließend Gastbeitrag Herr Knut Mildner-Spindler, Stadtrat für Soziales, Beschäftigung und Bürgerdienste. Kosten: 3,- € - bitte anmelden.

Ostersonntag, 08.04., ab 11.00 Uhr: Osterbrunch.

Kostenbeitrag: 10,- € - Anmeldung mit Vorkasse erbeten.



Mi, 25.04., 13.00 Uhr: Wir spielen Bingo

Mo, 07.05., , 10.00 - 12.00 Uhr: Frauenfrühstück. Anschließend Gastbeitrag Unionhilfswerk "Demenz - Tipps zum Umgang mit Betroffenen" Kostenbeitrag: 3,00 € - Anmeldung erbeten.

Do, 03.05., 08.30 Uhr: Busfahrt in die Lausitz - Besuch der Schokoladenmanufaktur "Felicitas", Fürst-Pückler-Park in Bad Muskau und Kaffeetrinken im Museumsdorf Glashütte. Abfahrt: 8.30 Uhr vor dem Café. Kostenbeitrag: AWO Mitglieder: 40,- € / Gäste: 50,- €

Mi, 23.05., 13.00 Uhr: Wir spielen Bingo

Vorschau: Do, 21.06., 09.00 Uhr: Spargelfahrt nach Werder - Besuch Wasserstadt Spandau, Spargelessen in Werder und Schifffahrt auf dem Schielowsee und Schweriner See von Schloss Petzow. Abfahrt: 8.30 Uhr vor dem Café. Kostenbeitrag: AWO Mitglieder: 40,- € / Gäste: 50,- €

Nachbarschaftshaus Urbanstraße 21 (Region 2)

10967 Berlin, ☎ 69 04 97-20 – Christa Hagemann

Mi, 11., 25.04. und 09., 23.05., 10.00 Uhr: Frauenfrühstück.
Eingeladen sind ältere und jüngere Frauen, die miteinander ins Gespräch kommen, sich mit frauenspezifischen Themen beschäftigen wollen, vielleicht gemeinsame Unternehmungen starten und vieles andere mehr. Programm: siehe "Veranstaltungen" Infos bei Christa Hagemann Tel. 690 497 20

Seniorenfreizeitstätte Silberfuchse (Region 5)

Palisadenstr. 46, 10243 Berlin, ☎ 42 01 67 76 - Dr. Katharina Lange

Di, 03.04., 14.00 Uhr: Vortrag "Historische Vergnügungsstätten in Friedrichshain" mit Sonja Wissendaner. Eintritt: 1,- €



Di, 10.04., 14.00 Uhr: Buchvorstellung "Ostwind" von und mit Michaela Böckmann

Di, 17.04., 14.00 Uhr: Große Frühlingsmodenschau

Fr, 20.04., 14.00 Uhr: Erzählcafé "Erzählen gegen den Krieg"

Di, 24.04., 14.00 Uhr: "Ein Lied geht um die Welt ..." Melodien im Swing-Rhythmus und heitere Prosa mit dem Fagottvirtuosen Jörn Behrsing. Eintritt: 3,- €

Di, 01.05.: Reif für den Frieden. Venezial-Zündung. Große Benefizveranstaltung für den Karneval der Kulturen 2012. Künstler live, Basar, angrillen, gute Unterhaltung und viele Überraschungen.



Fr, 04.05., 14.00 Uhr: Summerfeeling "Tipps und Tricks für eine gesunde und schöne Haut"

Di, 08.05., 14.00 Uhr: Der interessante Vortrag "Der Tag der Befreiung in Friedrichshain" mit Norbert Podewin

Di, 15.05., 14.00 Uhr: Musikvortrag "Clara Schumann - Komponistin mit acht Kindern" mit Klaus Jürgen Böhme. Eintritt: 2,50 €

Fr, 18.05., 14.00 Uhr: Kaffeetafel "Musik ist gut für die Seele"

Di, 22.05., 14.00 Uhr: Bingo. Eintritt: 1,- €



Pfingstsonntag, 27.05.: Reif für den Frieden. Venezial-Zündung. Erlebt uns beim Karneval der Kulturen!

Seniorenfreizeitstätte Schreinerstr. 53 (Region 6)

10247 Berlin, ☎ 422 29 08 - Heidi Groth-Meißner



Di, 03.04., ab 10.00 Uhr: Seniorensportfest in der Sporthalle der Justus-von-Liebig-Grundschule, Liebigstr. 18 a. Kostenfrei. Anschl. **Kaffeetafel** in der Freizeitstätte.

Mi, 04.04., 19.30 Uhr: Samariter-Kiez e.V. (jeden 1. Mi im Monat)

Mi, 11. und 25.04., 09.30 Uhr: Gedächtnistraining

Do, 10.05., 09.30 Uhr: Gemeinsames Frühstück

Do, 24.05., 14.00 Uhr: Tanz im Mai.

Kostenbeitrag bitte erfragen - Anmeldung bis 17.05.



Seniorenfreizeitstätte Blücherstr. 26 a (Region 2)

10961 Berlin, ☎ 69 03 72 61 - Heidi Groth-Meißner

Di, 03., 10. und 17.04., 14.00 Uhr: Spiele und Unterhaltung

Di, 24.04., 14.00 Uhr: Jakkolo – bitte anmelden

Fr, 20.04., 09.30 Uhr: Osterfrühstück. Kostenbeitrag: 3,50 €

Sa, 21.04., 14.00 - 17.00 Uhr: Bingo mit der Aktionsgemeinschaft. Kostenbeitrag: 3,- € inkl. Kaffee und Kuchen.

Bitte unter ☎ 785 11 91 - Rolf Schikorr anmelden



Sa, 12.05., 14.00 - 17.00 Uhr: Bingo mit der Aktionsgemeinschaft. Kostenbeitrag: 3,- € inkl. Kaffee und Kuchen. Bitte unter ☎ 785 11 91 - Rolf Schikorr anmelden

Mi, 02.05., 17.30 Uhr Stadtteilgruppe Kreuzberg

Fr, 04.05., 14.00 Uhr: Tanz im Mai.

Kostenbeitrag bitte erfragen - Anmeldung bis 27.04.

Di, 08., 22., 29.05, 14.00 Uhr: Spiele und Unterhaltung

Di, 15.05., 14.0 Uhr Jakkolo

Familiengarten Oranienstr. 34 (Hof) (Region 3)

10999 Berlin, ☎ 614 35 56 - Neriman Kurt

So, 22.04. und 27.05., 14.00 Uhr: Tanztee im Familiengarten bei Kaffee und Kuchen. Kosten: 2,50 €. In



Kooperation Netzwerk Kulturarbeit mit älteren Migranten

Seniorenfreizeitstätte Lebensfreude (Region 7)

Kadiner Straße 1, 10243 Berlin, ☎ 21 23 70 83 – Josipa Kulis

Di, 03.04., 14.00 Uhr: Kulturbonbon mit Fr. Wulke. Bitte anmelden.

Mi, 04.04., 14.00 Uhr: “Der Berliner liebt Musike“ mit Willie Derlich

Do, 05.04., 14.30 Uhr: Literaturcafé “Der Spatz auf der Schallplatte“ und **“Die schwarze Schatulle“** von Ludvig Askenazy.

Di, 10.04., 14.00 Uhr: “Ein Hauch von Frühling“ mit Ingrid Galeski

Do, 12. und 26.04., 13.30 Uhr: Bingo

Di, 17.04., 13.30 Uhr: “Thailand - gestern und heute“ vorgestellt von Frau Kittel. **Ab 12.30 Uhr Spezialitätenessen.** Bitte anmelden.

Mi, 18.04., 14.00 Uhr: Spielenachmittag und Knocheleien

Di, 24.04., 14.00 Uhr: “Es zupft und rupft und trommelt“

Mi, 25.04., 14.00 Uhr: Flimmerstunde mit Hannelore Wulke

Mi, 02.05., 14.00 Uhr: Kulturbonbon mit Fr. Wulke. Bitte anmelden.

Do, 03.05., 14.30 Uhr: Eine Wendeltreppe
in den blauen Himmel mit Ruth Roma-Völz

Di, 08.05., 14.00 Uhr: Spielenachmittag & Knocheleien

Mi, 09.05., 14.00 Uhr: “Orpheus in der Unterwelt“

Do, 10. und 24.05., 13.30 Uhr: Bingo

Di, 15.05., 13.30 Uhr: “Die schönste und die schillerndste Stadt der Welt: San Francisco und Las Vegas“ vorgestellt von M. Ulrich. **Ab 12.30 Uhr Spezialitätenessen.** Anmeldung ab sofort.

Mi, 16.05., 14.00 Uhr: “Alte Kräuter neu entdecken: Hausmittel und Pflanzenheilkunde zur Selbsthilfe“

Di, 22.05., 14.00 Uhr: Aktuelle Informationen über das Pflegegesetz mit Ingeborg Simon



Mi, 23.05., 14.00 Uhr: Spielenachmittag

Di, 29.05., 14.00 Uhr: “Zeit für Chansons und Lyrik“

Mi, 30.05., 14.00 Uhr: Flimmerstunde mit Hannelore Wulke

Begegnungszentrum Adalbertstraße 23 a (Region 3)

10997 Berlin, ☎ 695 35 613 - Filiz Müller-Lenhartz

Mo, 02.04., 13.30 Uhr: Informationen über die deutsch-türkischen Rentenabkommen und aktuelle Veränderungen mit Rauf Uluc beim gemütlichen Tee in der türkischen Seniorengruppe (Seniorenraum im EG)



Di, 17.04., 11.00 Uhr: Informationsveranstaltung zum Thema Brustgesundheit (mit türkischer Übersetzung) im Café im EG. Eine Kooperationsveranstaltung mit dem FFGS - Feministisches Frauen Gesundheitszentrum.

Di, 24.04.: Treffpunkt der Kulturen. Ausflug in die Biosphäre nach Potsdam. Näheres unter ☎ 69 53 40 51 - Frau Bartel

Do, 26.04., 11.00 Uhr: Info-Veranstaltung "Trickbetrüger, Trickdiebstähle" mit Frau Weiß – Seniorensicherheit des LKA. Bei Bedarf mit türkischer Übersetzung.

Vorschau: Mi, 20.06.: Treffpunkt der Kulturen. Internationales Seniorenfest. Ein Sommerfest in Kooperation verschiedener Einrichtungen .

Tanzcafé Wilhelmine (Region 1)

Wilhelmstr. 115, 10963 Berlin, Info-☎ 25 70 06 73 und 89 09 43 57

Di, 03.04. und 08.05., 14.00 - 16.00 Uhr: Tanzcafé Wilhelmine. Tanzen für und mit Menschen mit einer demenziellen Erkrankung. Der Nachmittag beginnt mit einem gemeinsamen Kaffeetrinken, begleitet von Live-Musik. Kostenbeitrag: 5,00 €, Begleitperson 1,00 € (erstattungsfähig durch die Pflegekasse), bitte 4 Tage vorher anmelden. Eine Kooperationsveranstaltung von Alzheimer-Gesellschaft Berlin e. V. und Diakonischem Werk Berlin Stadtmitte e. V.

Wir empfehlen

Karten & Info am jeweiligen Veranstaltungsort

So, 22.04., 15.00 Uhr: Klavierkonzert. Eintritt: 8,- €, Ort: Russisches Haus - Glinka-Musiksalon, Friedrichstraße 176 – 179, 10117 Berlin, ☎ 20 30 23 20



Seniorenamt Friedrichshain-Kreuzberg

www.berlin.de/ba-friedrichshain-Kreuzberg/

**Dienstgebäude Yorckstr. 4 - 11,
10958 Berlin, Fax: 90 298 27 28**

Herr Dr. Kaczinski Zi. 3053 ☎ 90 298 27 81

Ehrenamt

E-Mail: uwe.kaczinski@ba-fk.verwalt-berlin.de

Frau Dörner Zi. 3051 ☎ 90 298 27 82

Kultur- und Freizeitangebote,

Freizeit- und Begegnungsstätten

E-Mail: marion.doerner@ba-fk.verwalt-berlin.de

Frau Schulz Zi. 3052 ☎ 90 298 30 01

Kartenverkauf und Reservierungen

Geburtstagsgratulationen und Hochzeitsjubiläen

E-Mail: marion.schulz@ba-fk.verwalt-berlin.de

Sprechzeiten:

- im Büro, Zimmer 3052, Yorckstraße 4 - 11:

Montag und Donnerstag von 10.00 - 12.00 Uhr

- in der Seniorenfreizeitstätte Kadiner Str. 1 (Tel.: 2123 7076):

jeden 2. und 4. Dienstag von 13.00 - 15.00 Uhr



Frau Marks Zi. 3050 ☎ 90 298 20 36

Öffentlichkeitsarbeit,

Gestaltung des Veranstaltungskalenders

E-Mail: diane.marks@ba-fk.verwalt-berlin.de